

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»,
кандидат экономических наук

Р.Т. Бурганов

«01 апреля 2021 года



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»)**

Диссертация «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла» выполнена на кафедре теории и методики физической культуры и спорта.

В 2016 году Альбшлави Майсун Мохсен с отличием окончила ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» с присвоением квалификации «магистр» по направлению подготовки 49.04.01 – Физическая культура.

В 2019 году Альбшлави М.М. окончила аспирантуру при ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт. Номер диплома 101624 2889020, выдан 25 июля 2019 г ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

Научный руководитель – Бурцева Евгения Валентиновна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Оценка выполненной работы.

Диссертация Альбшлави М.М. является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором доказывается эффективность разработанных содержания и направленности индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в

подготовительном периоде годового цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности, направленных на повышение уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы, специальной физической подготовленности, а также повышение результатов соревновательной деятельности.

Результаты выполненной работы указывают на эффективность разработанных содержания с учетом направленности индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности.

2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации.

Альбшляви М.М. самостоятельно: провела аналитическую работу по изучению состояния проблемы исследования; разработала ведущую идею исследования и основные положения рабочей гипотезы; сформулировала объект, предмет, цель и задачи исследования; планировала, организовала и поэтапно реализовала констатирующий и формирующий эксперимент; обосновала, разработала и экспериментально проверила эффективность содержания и направленности индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла; собрала, обработала и интерпретировала эмпирические результаты исследования; выполнила опытно-экспериментальную работу и подготовила публикации по результатам исследования.

3. Степень достоверности научных результатов исследования.

Достоверность результатов научного исследования обусловлена: грамотной разработкой методологического аппарата исследования; теоретической интерпретацией эмпирических данных; системным анализом и обобщением всех аспектов исследуемой проблемы, представленных в современной научно-методической литературе; корректной организацией и проведением экспериментальной части исследовательской работы; репрезентативностью выборок испытуемых, адекватностью методов исследования его предмету и цели; обоснованным использованием математико-статистических методов обработки данных; развернутыми и качественными комментариями к количественным результатам; достоверными выводами, которые детально раскрывают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

4. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования.

Научная новизна исследования:

1. Определены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых ими тренировочных и соревновательных упражнений.

2. Определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений.

3. Разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла.

4. Определены содержание и направленность эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла с учетом индивидуального профиля их специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной подготовки в женской тяжелой атлетике новыми научно-обоснованными знаниями: о значимых кинематико-динамических параметрах движений в специально-подготовительных тяжелоатлетических упражнениях; о содержательном и методическом обеспечении специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, учитывающим индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности спортсменок.

Практическая значимость полученных результатов исследования заключается в том, что индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла на основе учета кинематико-динамических параметров движений обеспечивает существенное повышение уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности силы, а также повышение показателей специальной физической подготовленности и соревновательного результата.

Предлагаемый подход к систематизации специально-подготовительных рывковых и толковых упражнений позволит повысить эффективность подбора и планирования их применения в тренировочном процессе квалифицированных тяжелоатлетов. Разработанные перцентильные шкалы оценки уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности

силы на основе кинематико-динамических параметров движений квалифицированных тяжелоатлетов повысить качество контроля и коррекции тренировочного процесса. Материалы исследования при их дидактической трансформации могут быть использованы в практике работы тренеров спортивных школ, клубов и секций по тяжелой атлетике, а также в учебном процессе студентов вузов физической культуры и спорта, на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки тренеров.

5. Ценность научных работ диссертанта.

Основные результаты диссертационной работы достаточно полно изложены в 11 научных публикациях, в том числе в 4 статьях, опубликованных в рецензируемых научных изданиях. Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на международных (Чебоксары, 2019, 2020; Казань, 2019, 2020; Москва, 2020) и Всероссийских (Казань, 2018, 2019, 2020) научно-практических конференциях, на заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

6. Пункты паспорта специальности, которым соответствует диссертация.

Диссертационная работа Альбшлави Майсун Мохсен на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а именно пункту 3 «Теория и методика спорта», раздел 3.2. «Общая теория спортивной тренировки», параграф 3.2.4.

7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

Основные положения диссертации Альбшлави М.М. отражены в 11 научных публикациях, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК РФ:

1. Альбшлави, М.М. Модель индивидуализации тренировочного процесса квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2021. – № 1. – С.56-64.

2. Альбшлави, М.М. Гендерные особенности техники соревновательных упражнений в тяжелой атлетике / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев // Наука и спорт: современные тенденции. – 2020. – Т.8. – №2. – С.14-20.

3. Альбшлави, М.М. Метрологическая оценка тренировочных и соревновательных упражнений тяжелоатлетов / М.М. Альбшлави [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т.20. – №4. – С.111-119.

4. Альбшлави, М.М. Экспериментальное исследование психофизиологического состояния квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла спортивной подготовки / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев // Наука и спорт: современные тенденции. – 2018. – Т.21. – №4(21). – С.60-66.

5. Альбшлави, М.М. Динамика показателей общей и специальной физической подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов / М.М. Альбшлави // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В 3-х томах (г. Казань, 24 апреля 2020 г.). – Казань: ФГБОУ ВО «ПовГАФКСиТ», 2020. – С.186-188.

6. Альбшлави, М.М. Теоретическое обоснование структуры и содержания тренировочного процесса квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде подготовки / М.М. Альбшлави // Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, посвященной 45-летию Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма (г. Казань, 22 ноября 2019 г.). – Казань: ФГБОУ ВО «ПовГАФКСиТ», 2019. – С.175-178.

7. Альбшлави, М.М. Актуальные проблемы обучения юных спортсменов технике рывка в тяжелой атлетике / М.М. Альбшлави, А.А. Ахмеров // Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (г. Казань, 21 февраля 2018 г.). – Казань: ФГБОУ ВО «ПовГАФКСиТ», 2018. – С.120-125.

8. Альбшлави, М.М. Особенности планирования подготовительного периода подготовки квалифицированных тяжелоатлетов / М.М. Альбшлави // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов, посвященной десятилетию победы Казани в заявочной кампании на право проведения XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года и 5-летию проведения

Универсиады-2013: в 3 томах (г. Казань, 24 апреля 2018 г.). – Казань: ФГБОУ ВО «ПовГАФКСиТ», 2018. – С.505-508.

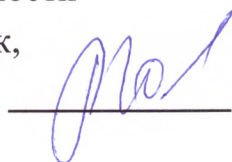
9. Альбшлави, М.М. Влияние занятий тяжелой атлетикой на физическое развитие девушек / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева // Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Казань, 21 декабря 2016 г.). – Казань: ФГБОУ ВО «ПовГАФКСиТ», 2016. – С.107-108.

10. Альбшлави, М.М. влияние занятий тяжелой атлетикой на физическое развитие юношей 17-21 года / М.М. Альбшлави // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: IV межвузовская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов (г. Казань, 19 апреля 2016 г.). – Казань: ФГБОУ ВО «ПовГАФКСиТ», 2016. – С.620-622.

Диссертация «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла» Альбшлави Майсун Мохсен рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

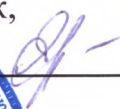
Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта. Присутствовало на заседании 20 чел. Результаты голосования: «за» - 20 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 9 от «9» февраля 2021 г.

Проректор по научной работе
и международной деятельности
доктор биологических наук,
доцент



Юсупов Ринат Андарзянович

Заведующий кафедрой
теории и методики физической культуры и спорта,
кандидат педагогических наук,
доцент



Мугаллимова Надежда Николаевна

Подпись *Юсупов*
удостоверяю,
начальник отдела кадров



Подпись *Мугаллимова*
удостоверяю,
начальник отдела кадров

