



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»,
Кандидат педагогических наук,

Шляхтов В.Н.

«2» сентября 2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»).

Диссертация «Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе» выполнена на кафедре теории и методики спортивных игр Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

В период подготовки диссертации соискатель Облецова Татьяна Александровна работала в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» на кафедре теории и методики спортивных игр в должности преподавателя.

В 2014 году окончила с отличием Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» по специальности «Физическая культура и спорт».

Освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, окончив обучение в 2017 году (очное обучение на бюджетной форме) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» и получила квалификацию «Исследователь. Преподаватель-исследователь».

Справка об обучении в аспирантуре №4 от 25.04.2022 г. выдана Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

Научный руководитель – доктор биологических наук, профессор, Городничев Руслан Михайлович, директор научно-исследовательского института проблем спорта и оздоровительной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Работа выполнена на актуальную тему. В работе обоснована и экспериментально доказана эффективность развития координационных способностей посредством специализированных ситуационных упражнений и физических упражнений, предназначенных для повышения активности мышц пояснично-тазового комплекса.

Анализ специальной и научной литературы подтверждает, что диссертация Т.А. Облецовой представляет собой завершенное, логически последовательное исследование, выполненное автором самостоятельно с творческим подходом на актуальную тему, с полным соответствием выполнения сроков календарного плана.

Исследования по теме диссертации проводились с 2018 по 2020 год на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРА: непосредственно соискатель выполнил анализ литературных источников, самостоятельно провел педагогический эксперимент и тестирование, разработал и внедрил интегральную методику развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе подготовки. Соискатель самостоятельно выполнил

обработку полученных результатов и подготовил публикации по полученным данным исследовательской работы, сформулировал выводы диссертационного исследования.

ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ заключается в том, что:

- установлена целесообразность использования специализированных ситуационных игровых упражнений для развития конкретных видов координационных способностей;

- определено, что применение упражнений, направленных на улучшение активности мышц пояснично-тазового комплекса, способствует эффективному повышению координационной подготовки юных баскетболистов;

- разработана интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов, включающая специализированные ситуационные игровые и физические упражнения, направленные на развитие мышц пояснично-тазового комплекса;

- обоснована эффективность разработанной интегральной методики развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе;

- получены новые данные о средствах развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе.

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ результатов исследования заключается в дополнении имеющихся подходов и методик развития координационных способностей юных баскетболистов. Предлагаемая интегральная методика развития координационных способностей может использоваться тренерами, тренерами-преподавателями и инструкторами детско-юношеских спортивных школ, баскетбольных клубов и общеобразовательных школ.

В работе предложены модифицированные специализированные ситуационные игровые упражнения, которые предназначены для эффективного развития конкретных видов координационных способностей

юных баскетболистов на тренировочном этапе. Регистрация ЭМГ-активности скелетных мышц пояснично-тазового комплекса использовалась для тестирования уровня координаций спортсменов и проверки реализуемых воздействий на испытуемых.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ работы состоит в том, что применение предложенной интегральной методики развития координационных способностей юных баскетболистов позволяет за относительно короткий срок существенно улучшить показатели их общей физической подготовленности, а также показатели координационных способностей, характеризующих ориентацию в пространстве, реагирование, способность к перестроению двигательных действий и равновесие, что способствует формированию рациональных по координации движений и росту технического мастерства.

Результаты исследования могут использовать тренеры, тренеры-преподаватели и инструкторы детско-юношеских спортивных школ дополнительного образования и спортивной подготовки, баскетбольных клубов и общеобразовательных школ. На основе полученных в исследовании результатов опубликовано учебное пособие «Координационная подготовка юных баскетболистов», в котором даны развернутые методические рекомендации по использованию в тренировочном процессе специализированных ситуационных игровых упражнений и упражнений, направленных на развитие функциональных свойств мышц пояснично-тазового комплекса.

Полученные результаты внедрены в практику:

- спортивной подготовки Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс», г. Великие Луки;
- дополнительного физкультурного образования Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3 «Олимпия», г. Великие Луки;

– физкультурно-оздоровительной работы Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность», г. Псков.

ЦЕННОСТЬ НАУЧНЫХ РАБОТ СОИСКАТЕЛЯ

Основные положения и выводы диссертационного исследования опубликованы в рецензируемых журналах и докладывались на Всероссийских и международных научных конференциях.

ОБОСНОВАННОСТЬ НАУЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ

Степень обоснованности научных положений, рекомендаций и выводов, полученных соискателем построена на том, что применяемые автором методы и методики исследования, а также применяемые критерии математической статистики адекватны его задачам. Полученные данные проанализированы и статистически обработаны, логичны и полностью аргументированы фактами, выявленными в результате исследования.

НАУЧНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ И ОТРАСЛЬ НАУКИ, КОТОРОЙ СООТВЕТСТВУЕТ ДИССЕРТАЦИЯ:

Диссертация соискателя кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» Облецово Татьяны Александровны соответствует специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки) в части пунктов:

- содержание и направленность физической подготовки спортсменов;
- физические качества спортсменов (силовые, скоростные, выносливость, координация, гибкость) и закономерности их развития;
- теория и методика детско-юношеского спорта.

Результаты, изложенные соискателем в рецензируемых Российских научных журналах и изданиях, представлены в полной мере и являются достоверными.

1. Облецова, Т.А. Оценка эффективности соревновательной деятельности юных баскетболистов посредством психофизиологических

показателей / Т.А. Облецова [и др.] // Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК (Санкт-Петербург, 27-28 сентября 2018 г.). – Т.1. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2018. – С. 142-144.

2. Облецова, Т.А. Особенности временных и электромиографических параметров специально-подготовительных упражнений баскетболистов на координационной лестнице / Т.А. Облецова, А.М. Пухов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 9 (175). – С. 215-220 (авт. – 0,12 п.л.).

3. Облецова, Т.А. О новых подходах в развитии координационных способностей у баскетболистов в возрасте 13-14 лет / Р.М. Городничев, Т.А. Облецова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7, № 4. – С. 25-31 (авт. – 0,53 п.л.).

4. Облецова, Т.А. Анализ психофизиологических характеристик у юных баскетболистов, тренировавшихся по традиционной и экспериментальной программ / Т.А. Облецова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7, № 3. – С. 51-57 (авт. – 0,43 п.л.).

5. Облецова, Т.А. Взаимосвязь психофизиологических показателей и специальной физической подготовленности юных баскетболистов / Т.А. Облецова, А.М. Пухов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4, № 3. – С. 91-96 (авт. – 0,19 п.л.).

6. Облецова, Т.А. Исследование основных показателей соревновательной деятельности сильнейших студенческих баскетбольных команд России / И.И. Таран, А.Г. Беляев, Т.А. Облецова, Д.А. Вериго // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. – 2019. – Вып. 5. – С. 81-86 (авт. – 0,09 п.л.).

7. Облецова, Т.А. Электромиографическая характеристика упражнений на координационной лестнице / Т.А. Облецова // Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной

физической культуры: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Казань, 22 ноября 2019 г.). – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2019. – С. 83-86.

8. Облецова, Т.А. Развитие координационных способностей юных баскетболистов в возрасте 13-14 лет / Т.А. Облецова, Р.М. Городничев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №2. – С. 29 (авт. – 0,03 п.л.).

9. Облецова, Т.А. Нестереотипные физические упражнения в координационной подготовке юных баскетболистов / Т.А. Облецова // Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта: сборник научных статей международной научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов; под ред. А.В. Сысоева [и др.]. – Воронеж: Издательство «РИТМ», 2020. – С. 469-472.

10. Облецова, Т.А. Инновационные средства развития координационных способностей на тренировочном этапе / Т.А. Облецова // Олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XXIV Международного научного конгресса. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – С. 326-328.

11. Облецова, Т.А. Повышение уровня координационных способностей у юных баскетболистов посредством активации мышц пояснично-тазового комплекса / Т.А. Облецова, Н.А. Кузьмина // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10, № 1. – С. 96-103 (авт. – 0,25 п.л.).

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Диссертация «Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе» Облецовой Татьяны Александровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Заключение принято на заседании кафедры теории и методики спортивных игр Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

Присутствовало 15 чел. Результаты голосования:
«за» – 15 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет,
протокол № 9 от «30» августа 2022 г.

Председатель заседания кафедры
теории и методики спортивных игр
ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»,
кандидат психол. наук, доцент,
зав. кафедрой теории и методики
спортивных игр ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»

Ирина Ивановна Таран

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Адрес: Псковская область, 182100 г. Великие Луки, Пл. Юбилейная 4

Телефон: (81153) 39388,

E-mail: rectorat@vlgafc.ru

Подпись Таран И. И. удостоверяю

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия
физической культуры и спорта»



И.Г. Попланова