

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Горская Инесса Юрьевна, работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» на кафедре естественно-научных дисциплин в должности профессора.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1) Оценка выполненной работы. Диссертационная работа Токсанова Серика Етекбаевича «Обучение атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге» является самостоятельно выполненной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится научное обоснование методики обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге. Диссертация отвечает требованиям, изложенным в п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842.

2) Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации. Конкретное личное участие соискателя в получении научных результатов заключается в самостоятельном выявлении проблемы исследования, постановке цели, задач исследования, организации и проведении исследования, анализе и интерпретации полученных результатов. Автором проанализирован большой теоретический материал, посвященный проблеме тренировочной и соревновательной деятельности кикбоксеров на этапе начальной подготовки, а также имеющиеся в научно-методической литературе сведения о значении координационных способностей в процессе технической подготовки единоборцев.

Соискателем разработаны и внедрены в практику критерии оценки качества выполнения атакующих действий кикбоксерами на этапе начальной подготовки, подготовлены рекомендации и протокол учета и оценки атакующих действий и двигательных ошибок кикбоксеров в процессе соревновательного поединка. Разработан план анкетного опроса тренеров по кикбоксингу, план и протокол проведения наблюдения за учебно-тренировочным занятием по кикбоксингу. Диссертантом самостоятельно организован и проведен педагогический эксперимент, сформулированы положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации, подготовлены основные публикации по выполненной работе, осуществлена апробация и внедрение результатов исследования, подготовлен текст диссертации и автореферата.

3) Степень достоверности результатов проведенных исследований. В исследовании Токсанова С.Е. использованы современные методики сбора и обработки информации, представительные выборки испытуемых, участвовавших в исследовании, способствовавшие грамотной организации и реализации эмпирической части исследования, надежности и воспроизводимости полученных данных в различных условиях.

4) Научная новизна, теоретическая и практическая значимость проведенного исследования. Научная новизна исследования заключается в следующем:

- выявлен состав, объем, эффективность и операциональная структура атакующих действий кикбоксеров, выполняемых в спортивном поединке в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки;

- осуществлена классификация атакующих действий кикбоксеров в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки на основе выделения существенных признаков, отличающих одни атакующие действия от других (взаимное расположение, сектор атаки и т.д.), уточнена и дополнена терминология атакующих действий;

- выявлены проблемные аспекты обучения атакующим действиям, которые заключаются в формировании у начинающих кикбоксеров большого числа двигательных ошибок, а также в отсутствии научно-обоснованных средств и методов их предупреждения и устранения;

- выявлены, структурированы и систематизированы типичные двигательные ошибки в процессе выполнения атакующих действий у кикбоксеров в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки;

- разработаны критерии оценки качества выполнения атакующих действий кикбоксерами в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки, на основе выявления типичных двигательных ошибок в процессе выполнения атакующих действий;

- впервые по предложенным критериям проведена более объективная оценка качества выполнения атакующих действий на этапе начальной подготовки в кикбоксинге;

- определен комплекс значимых специфических координационных способностей, определяющих эффективность освоения атакующих действий кикбоксеров в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки (точность воспроизведения временных и пространственных параметров движений, способность к ориентированию, темпо-ритмовая способность, способность к согласованию и комбинированию движений, статокINETическая устойчивость, способность к антиципации и реагированию);

- впервые описаны опорные точки, основа ориентировочных действий при обучении технике атакующих действий кикбоксеров на этапе начальной подготовки;

- разработана методика обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей кикбоксеров в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики детского и юношеского спорта, теории и методики спортивной тренировки кикбоксинга новыми знаниями о технической подготовке кикбоксеров в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки; в научном обосновании содержания методики обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге, в разделе фулл-контакт, базирующейся на опорных точках, основе ориентировочных действий и сопряженном развитии значимых координационных способностей.

Практическая значимость исследования:

- разработаны и внедрены в практику критерии оценки качества атакующих действий кикбоксеров в разделе фулл-контакт, позволяющие осуществлять педагогический контроль в процессе технической подготовки начинающих кикбоксеров;

- разработаны и внедрены в практику критерии оценки уровня развития координационных способностей кикбоксеров в разделе фулл-контакт, которые расширяют содержание процесса контроля физической подготовки начинающих кикбоксеров (в частности, позволяют оценить уровень координационной подготовленности и своевременно вносить педагогическую коррекцию);

- разработана и внедрена в практику методика обучения атакующим действиям кикбоксеров на основе сопряженного развития координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге в разделе фулл-контакт, которая позволяет сократить сроки освоения атакующих действий, повышает качество выполнения и показатели эффективности атакующих действий начинающих кикбоксеров в разделе фулл-контакт.

- полученные результаты исследования могут быть использованы в спортивной подготовке начинающих кикбоксеров в спортивных школах, секциях и клубах, а также в процессе подготовки тренеров по кикбоксингу в учреждениях физической культуры и спорта.

5) Ценность научных работ соискателя заключается в новых сведениях, дополняющих теорию и методику подготовки спортивного резерва в кикбоксинге информацией о составе, структуре, объеме и эффективности

атакующих действий кикбоксеров, выполняемых в соревновательных поединках. В обосновании критериев оценки качества атакующих действий начинающими кикбоксерами, на основе выявления типичных двигательных ошибок в процессе выполнения атакующих действий. В выявлении комплекса значимых специфических координационных способностей, способствующих качеству выполнения атакующих действий. В обосновании опорных точек и основы ориентировочных действий в процессе обучения атакующим действиям кикбоксеров 10-12 лет, разработке методики обучения атакующим действиям кикбоксеров с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки.

б) Пункты паспорта специальности, которым соответствует диссертация. Содержание представленной диссертации соответствует паспорту научной специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки), а именно пунктам:

14. Содержание и направленность технической подготовки спортсменов;
17. Содержание и направленность физической подготовки спортсменов;
18. Физические качества спортсменов (силовые, скоростные, выносливость, координация, гибкость) и закономерности их развития;
27. Теория и методика детско-юношеского спорта.

7) Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Основное содержание диссертационной работы полностью отражено в 20 научных работах автора, общим объемом 6,9 п.л. (авторский вклад – 4,17 п.л.), из которых – 5 в рецензируемых научных изданиях, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Статьи в ведущих научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий:

1. Токсанов, С.Е. Состав атакующих действий, выполняемых кикбоксерами в спортивных поединках, в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Экстремальная деятельность человека. Научно-методический журнал. – №1 (42). – 2017. – С. 40–44 (0,3 п.л. / авт. вклад 0,15 п.л.).

2. Токсанов, С.Е. Обоснование методики обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Современные проблемы науки и образования. – 2018. – № 4; URL: <http://www.science-education.ru/article/view?id=27894> (дата обращения: 30.08.2018) (0,6 п.л. / авт. вклад 0,3 п.л.).

3. Токсанов, С.Е. Обучение атакующим действиям кикбоксеров 10-12 лет, с сопряженным развитием координационных способностей / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская, Л.Г. Харитоновна // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – №3 (169). – С 356–362 (0,4 п.л. / авт. вклад 0,2 п.л.).

4. Токсанов, С.Е. Обучение атакующим действиям кикбоксеров 10–12 лет с использованием опорных точек и сопряженного развития координационных способностей / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская, А.С. Дмитриенко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – №12 (178). – С 305–310 (0,4 п.л. / авт. вклад 0,2 п.л.).

5. Токсанов, С.Е. Развитие координационных способностей при обучении атакующим действиям начинающих кикбоксеров / С.Е. Токсанов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – №11 (201). – С. 476–480 (0,25 п.л. / авт. вклад 0,25 п.л.).

Публикации в других научных изданиях:

6. Токсанов, С.Е. Повышение эффективности атакующих технических действий в кикбоксинге / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Научные труды. Ежегодник за 2012 год. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2012. – С. 95–100 (0,3 п.л. / авт. вклад 0,15 п.л.).

7. Токсанов, С.Е. Особенности освоения различных видов акцентированных ударов у кикбоксеров 10-11 лет специализирующихся в разделе фулл-контакт / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Материалы Всероссийского форума «Молодые ученые – 2012» (г. Москва, 04–07 декабря 2012 г.). – Москва: Физическая культура, 2012. – Т2. – С. 25–27 (0,2 п.л. / авт. вклад 0,1 п.л.).

8. Токсанов, С.Е. Основные атакующие действия кикбоксеров высокой квалификации / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Физическая культура, спорт как социальные феномены общества: ретроспектива, реальность и будущее: материалы Всероссийской с международным участием электронной студенческой научной конференции (г. Иркутск, 15–18 апреля 2013 г.). – Иркутск: ФГБОУ НИ ИрГТУ, 2013. – Т. 2. – С. 168–174 (0,4 п.л. / авт. вклад 0,2 п.л.).

9. Токсанов, С.Е. Анализ ошибок выполнения акцентированного прямого удара рукой кикбоксерами 12-13 лет / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Научные труды: ежегодник. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2014. – С. 137-141 (0,3 п.л. / авт. вклад 0,15 п.л.).

10. Токсанов, С.Е. Методика оценки атакующих действий в кикбоксинге / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Современное состояние и пути развития системы повышения квалификации и переподготовки специалистов в области физической культуры и спорта: материалы международной науч.-практ.

конференции (г. Минск, 21 ноября 2014 г.) / Белорус. гос. ун-т. физ. культуры ; редкол.: Т.Д. Полякова (гл.ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2014. – С. 152–155 (0,25 п.л. / авт. вклад 0,13 п.л.).

11. Токсанов, С.Е. Педагогический контроль освоения атакующих действий в кикбоксинге на этапе начальной подготовки / С.Е. Токсанов // Проблемы совершенствования ФК, спорта и олимпизма: материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (г. Омск, 18 декабря 2014 г.). – Омск: Изд-во СибГУФК, 2014. – С. 157–164 (0,5 п.л.).

12. Токсанов, С.Е. Контроль качества атакующих действий кикбоксеров 10–11 лет / С.Е. Токсанов // Подготовка единоборцев: теория, методика и практика: материалы V Всероссийской научно-практической конференции (г. Чайковский, 22 апреля 2016 г.) / под. ред. Зебзеева В.В. – Чайковский: ЧГИФК, 2016. – С. 154–158 (0,3 п.л.).

13. Токсанов, С.Е. Взаимосвязь качества атакующих действий и уровня развития координационных способностей кикбоксеров юношей на этапе начальной подготовки / С.Е. Токсанов // Научно-спортивный вестник Урала и Сибири. – Издательский центр «Уральская академия», 2016. – №2(10). – С. 73–78 (0,3 п.л.).

14. Токсанов, С.Е. Двигательные ошибки как критерии оценки атакующих действий кикбоксеров на этапе начальной подготовки / С.Е. Токсанов // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма: материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (г. Омск, 7–8 декабря 2016 г.); под общ. ред. В.А. Аикина. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2016. – С. 149–154 (0,4 п.л.).

15. Токсанов, С.Е. Состав атакующих действий юных кикбоксеров / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодёжи: материалы 3-й Междунар. науч. – практ. конф. (г. Омск, 6–7 апр. 2017 г.) / Минобрнауки России, ОмГТУ; Правительство Ом. обл. ; [редкол.: А.А. Гераськин (отв. ред.) и др.]. – Омск: Изд-во ОмГТУ, 2017. – С. 197–203. № 0321703807 Информрегистр (0,4 п.л. / авт. вклад 0,2 п.л.).

16. Токсанов, С.Е. Анализ содержания программ спортивной подготовки по кикбоксингу / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодёжи: материалы 5-й междунар. науч.-практ. конф. (г. Омск, 21–23 марта 2019 г.) / Минобрнауки России, ОмГТУ ; Правительство Ом. обл. ; [редкол.: А.А. Гераськин (отв. ред.) и др.]. – Омск: Изд-во ОмГТУ, 2019. – С. 226–230. № 0321903069 Информрегистр (0,3 п.л./ авт. вклад 0,15 п.л.).

17. Токсанов, С.Е. Повышение эффективности подготовки спортивного резерва по кикбоксингу / С.Е. Токсанов // Роль экспериментальной и инновационной деятельности в развитии системы подготовки спортивного резерва: материалы Всероссийской научно-практической конференции / Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (г. Омск, 14–15 ноября 2019 года) – Омск: Изд-во СибГУФК, 2019. – С. 347–353 (0,4 п.л.).

18. Токсанов, С.Е. Содержание учебно-тренировочных занятий направленных на обучение атакующим действиям в кикбоксинге / С.Е. Токсанов, Н.Ю. Жаворонок // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма: материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (г. Омск, 17–18 декабря 2019г.); под общ. ред. Н.В.Колмогоровой. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2019. – С. 17–23 (0,4 п.л. / авт. вклад 0,2 п.л.).

19. Токсанов, С.Е. Начальное обучение атакующим действиям в кикбоксинге / С.Е. Токсанов, И.Ю. Горская // Олимпийский спорт и спорт для всех: сборник научных трудов представленных на XXIV Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех» (г. Казань, 10–13 июня 2020 г.). – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – С.376–378 (0,2 п.л. / авт. вклад 0,1 п.л.).

20. Токсанов, С.Е. Последовательность обучения атакующим действиям на этапе начальной подготовки в кикбоксинге / С. Е. Токсанов // Теоретические и методологические аспекты подготовки специалистов для сферы физической культуры, спорта и туризма: материалы I-й Международной научно-практической конференции (г. Волгоград, 20–21 октября 2021 г.); под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. – Том 1. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. – С 281–286. – ISBN 978-5-6047159-5-6 (0,3 п.л. / авт. вклад 0,15 п.л.).

Публикации полностью соответствуют теме диссертационного исследования и раскрывают ее основные положения. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем работах, в которых изложены основные полученные результаты диссертации.

Диссертация «Обучение атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге» Токсанова Серика Етекбаевича рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки).

Заключение принято на расширенном заседании кафедры естественно-научных дисциплин Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Присутствовало на расширенном заседании 17 человек, из них 5 докторов наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Результаты голосования: «за» – 17 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, недействительных бюллетеней – нет, протокол № 15 от «10» мая 2022 г.

Председатель заседания:
заведующий кафедрой
естественно-научных дисциплин
ФГБОУ ВО СибГУФК,
кандидат биологических наук,
доцент

Баймакова Лариса Григорьевна

Секретарь заседания:
доцент кафедры
естественно-научных дисциплин
ФГБОУ ВО СибГУФК,
кандидат биологических наук

Кайгородцева Ольга Владимировна

Подпись Баймаковой Л. Г., Кайгородцевой О. В.
удостоверяю
Начальник отдела кадров Баф Баркова Т. У.
10.05. 2022 г.

