

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
Д 999.196.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»,
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ТУРИЗМА», МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 22 июня 2021 года № 82

О присуждении Альбшлави Майсун Мохсен, гражданину Сирийской Арабской Республики, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры принята к защите 20 апреля 2021 года (протокол заседания № 74) объединенным диссертационным советом Д 999.196.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, дом 78, приказ о создании № 775/нк от 20 июля 2017г.

Соискатель Альбшлави Майсун Мохсен, 1988 года рождения, в 2016 году окончила ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» с присвоением квалификации «магистр», освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре при ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт с 2016 года по 2019 год, в настоящее время не работает.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – кандидат педагогических наук, доцент Бурцева Евгения Валентиновна, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики физической культуры и спорта, доцент.

Официальные оппоненты:

Дворкин Леонид Самойлович, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра физкультурно-оздоровительных технологий, профессор;

Сулейманов Наиль Леватович, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», кафедра теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики, заведующий

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», в своем положительном отзыве, подписанном Корягиной Юлией Владиславовной, доктором биологических наук, профессором, руководителем центра медико-биологических технологий, и утвержденном Ефименко Натальей Викторовной, доктором медицинских наук, профессором, заместителем генерального директора по науке, отметила, что тема диссертации и её содержание соответствуют специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной педагогической задачи – индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла с учетом индивидуального профиля

специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

По актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Текст диссертации соответствует п.10 обозначенного Положения.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 11 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы. Общий объем опубликованных соискателем по теме работ составляет 3,7 п.л., авторский вклад – 2,3 п.л. (62 %).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Альбшлави, М.М. Экспериментальное исследование психофизиологического состояния квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла спортивной подготовки / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев // Наука и спорт: современные тенденции. – 2018. – Т.21. – № 4(21). – С.60-66. 2) Альбшлави, М.М. Метрологическая оценка тренировочных и соревновательных упражнений тяжелоатлетов / М.М. Альбшлави [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т.20. – № 4. – С.111-119. 3) Альбшлави, М.М. Гендерные особенности техники соревновательных упражнений в тяжелой атлетике / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев // Наука и спорт: современные тенденции. – 2020. – Т.8. – № 2. – С.14-20. 4) Альбшлави, М.М. Модель индивидуализации тренировочного процесса квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла / М.М. Альбшлави, Е.В. Бурцева // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2021. – № 1. – С.56-64.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Беляева Василия Степановича, доктора педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики ФГБОУ ВО

«Московская государственная академия физической культуры» (отзыв положительный; замечания: «1. На рисунке 2 представлено большое количество аббревиатур, но не представлена их расшифровка в примечаниях. 2. В тексте автореферата отсутствует раздел «Практические рекомендации»»); Грец Ирины Антоновны, доктора педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» (отзыв положительный; замечание: «Почему вы применяли акселерометр для измерения динамических параметров движений?»); Горулёва Павла Сергеевича, доктора педагогических наук, профессора, первого заместителя директора Башкирского института физической культуры (филиала) ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» (отзыв положительный; замечаний нет); Скотникова Виталия Федоровича, кандидата педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (отзыв положительный; замечание: «...из автореферата не понятно как вы рассчитывали соответствующие и не соответствующие норме кинематико-динамические параметры?»); Трещёвой Ольги Львовны, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Омский государственный университет путей сообщения» (отзыв положительный; замечания: «1. На наш взгляд, вторая часть сформулированной автором теоретической новизны «о содержательном и методическом обеспечении специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, учитывающем индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности спортсменок» больше относится к практической значимости. 2. Из текста автореферата, не понятно, какими нормативными значениями изучаемых показателей руководствовался автор, когда определял высокий, средний и низкий уровни проявления силовых способностей спортсменок?»).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается проблематикой диссертационного исследования М.М. Альбшлави, направленного на научное обоснование индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла. ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» известен своими достижениями в сфере изучения адаптации опорно-двигательного аппарата и техники двигательных действий спортсменов в тяжелой атлетике. Сотрудники центра имеют публикации по проблеме диссертации, в том числе за последнее время: 1) Корягина, Ю.В. Современные представления о физиологических и морфологических особенностях адаптации организма спортсменов к занятиям тяжелоатлетическими упражнениями / Ю.В. Корягина [др.] // Современные вопросы биомедицины. – 2021. – Т.5. – №1 (14). – С.8. 2) Корягина, Ю.В. Биомеханический и электромиографический анализ работы опорно-двигательного аппарата спортсменов при выполнении тяжелоатлетических упражнений / Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, Г.Н. Тер-Акопов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2020. – Т.8. – №2. – С. 58-66. 3) Нопин, С.В. Методика экспресс-контроля за техникой выполнения тяжелоатлетических упражнений в условиях тренировочной деятельности / С.В. Нопин [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020.– № 6. – С. 14-16. Это обусловило выбор ведущей организации. Л.С. Дворкин и Н.Л. Сулейманов имеют научные труды и разработки в соответствующей области научного знания, что обусловило выбор оппонентов: 1) Дворкин, Л.С. Специальная физическая подготовка пауэрлифтеров 15-16 лет с использованием различных вариантов дозированной нагрузки / Л.С. Дворкин, А.Д. Байдала // Современный ученый. – 2017. – № 4. – С. 141-143. 2) Сулейманов, Н.Л. Планирование скоростно-силовой тренировочной нагрузки пауэрлифтеров в годовом макроцикле на этапе специализированной базовой подготовки / Н.Л. Сулейманов, А.А. Пономарев, П.А. Сычев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 10 (188). – С. 363-368.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **разработана** оригинальная модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, реализация которой обеспечивает существенное повышение уровня развития максимальной и взрывной силы, показателей специальной физической подготовленности и соревновательного результата;

- **предложен** подход к созданию индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов, суть которого заключается в определении методом акселерометрии кинематических и динамических характеристик движений спортсменок, а также параметров стабильности силы в рывковых и толчковых упражнениях;

- **доказана** эффективность содержания и направленности индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, которые основаны на систематическом учете индивидуального своеобразия кинематико-динамической структуры движений спортсменок в рывковых и толчковых упражнениях, ориентированы на максимальное развитие их индивидуальных признаков и устранение диспропорции в силовой подготовленности;

- **введено** новое понятие «индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности», который представляет собой структуру индивидуальных параметров движений в тяжелоатлетических упражнениях (по кинематическим и динамическим характеристикам), а также параметров стабильности силы.

Теоретическая значимость исследования определяется тем, что:

- **доказаны:** морфологическая обусловленность кинематико-динамических параметров движений в соревновательных и основных специально-подготовительных тяжелоатлетических упражнениях; положение о том, что специальная силовая подготовка квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, построенная на основе индивидуальных параметров движений по кинематическим и динамическим

характеристикам, обеспечивает повышение уровня развития максимальной и взрывной силы, стабильности силы, показателей специальной физической подготовленности и результативности соревновательной деятельности;

- **применительно к проблематике диссертации результативно** (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) **использован** комплекс научных методов исследования, в том числе: теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы и программно-нормативных документов; антропометрия; акселерометрия; педагогическое тестирование; моделирование; педагогический эксперимент; методы математической статистики;

- **изложены:** этапы индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла; варианты построения тренировочных занятий различного содержания и направленности с учетом кинематико-динамических параметров движений в рывковых и толчковых упражнениях по показателям уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы; содержание и направленность индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла с учетом индивидуального профиля подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы;

- **раскрыты** противоречия между: необходимостью повышения конкурентоспособности отечественного тяжелоатлетического спорта на международной спортивной арене и относительно низким уровнем достижений российских тяжелоатлетов; стремлением тренеров повысить качество специальной силовой подготовки тяжелоатлетов на этапе высших спортивных достижений и относительно низкой эффективностью традиционных подходов к решению этой задачи; возможностью повысить результативность решения этой педагогической задачи на основе индивидуализации спортивной специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов и недостаточной научной разработанностью ее содержания и направленности.

- **изучены:** морфологическая обусловленность кинематико-динамических параметров движений в тренировочных и соревновательных упражнениях квалифицированных тяжелоатлетов; возможности создания индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- **разработан и внедрен** в практику подготовки сборной команды Республики Татарстан (Спортивный комплекс «Маяк» г. Зеленодольск, ГБПОУ «Казанское училище олимпийского резерва г. Казани») и сборной команды Ульяновской области по тяжелой атлетике (ОГК ФСУ «Центр спортивной подготовки» Ульяновской области) подход к индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов, основанный на систематическом учете индивидуального профиля специальной силовой подготовленности тяжелоатлетов, позволяющий существенно повысить показатели их специальной физической подготовленности и результативность соревновательной деятельности;

- **определены** перспективы практического использования результатов исследования в специальной силовой подготовке квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде, а также для дополнения содержания основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, курсов повышения квалификации тренеров по тяжелой атлетике;

- **разработана** модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде, которая выступает в качестве конструктивной основы разработки содержания и определения направленности специальной силовой подготовки;

- **представлены** варианты построения тренировочных занятий различной направленности с учетом индивидуального своеобразия кинематико-динамических параметров движений в рывковых и толчковых упражнениях,

внедрение которых обеспечивает существенное повышение уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности силы, а также повышение показателей специальной физической подготовленности и соревновательного результата квалифицированных тяжелоатлетов.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- **для экспериментальных работ** экспериментальные исследования организованы и проведены с участием репрезентативных выборок испытуемых с личным участием автора, количественный анализ экспериментальных данных выполнен с корректным применением методов математической статистики;

- **теория** построена на фундаментальных положениях спортивной тренировки (Ю.В. Верхошанский, Л.П. Матвеев, В.Н. Платонов); концепции индивидуализации подготовки спортсменов (Е.П. Врублевский, В.П. Губа); научно-методических основах силовой подготовки в тяжелой атлетике (А.Н. Воробьев, Л.С. Дворкин); результатах новейших исследований по основам спортивной тренировки тяжелоатлетов (П.С. Горулев, Ю.В. Корягина, А.Н. Малютина);

- **идея базируется** на концептуальных положениях теории и методики спортивной тренировки, индивидуализации спортивной подготовки, знаниях научно-методических основ совершенствования силовой подготовки в силовых видах спорта.

Личный вклад соискателя состоит в анализе состояния научной разработанности исследуемой проблемы, выделении противоречий, препятствующих ее успешному решению; определении предметной области исследования; формулировании цели и гипотезы исследования; определении задач и последовательности их решения; систематизации специально-подготовительных рывковых и толчковых упражнений; определении взаимосвязей морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений; определении структуры индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных

тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений; разработке модели индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла; определении содержания и направленности эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы; организации и проведении опытно-экспериментальной работы; проведении статистической обработки и интерпретации полученных данных; разработке практических рекомендаций; подготовке и публикации 11 работ по теме исследования.

На заседании 22 июня 2021 года объединенный диссертационный совет принял решение присудить Альбшлави М.М. ученой степень кандидата педагогических наук.

При проведении открытого голосования объединенный диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 13 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 17, против – нет.

Председатель
диссертационного совета Д 999.196.02,
доктор педагогических наук, профессор



В.С. Якимович

Ученый секретарь
диссертационного совета Д 999.196.02,
кандидат педагогических наук, доцент

Н.В. Стеценко

24 июня 2021 г.