

ОТЗЫВ

профессора кафедры физиологии Российской университет спорта «ГЦОЛИФК» А.А. Мельникова на автореферат диссертации Облецовой Татьяны Александровны на тему «ИНТЕГРАЛЬНАЯ МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Актуальность. Темы диссертационной работы Облецовой Т.А. высоко актуальна и направлена на решение проблемы тренировки координационных способностей у юных баскетболистов. Цель исследования Облецовой Т.А. заключается в разработке и изучении эффективности интегральной методики развития координационных на основе ситуационных игровых упражнений и физических упражнений, развивающих мышцы пояснично-тазового комплекса у юных баскетболистов. Данные вопросы мало изучены в литературе и недостаточно проверены практикой спорта, поэтому тема актуальна.

Сущность и содержание исследования. В своей работе автор решал 2-е главные задачи: 1) разработка интегральной методики развития координационных способностей юных баскетболистов, включающую специализированные ситуационные игровые упражнения и физические упражнения, направленные на развитие мышц пояснично-тазового комплекса и 2) экспериментальное обоснование эффективности разработанной методики развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе.

Научная новизна. Облецовой Т.А. установлено, что после восьми месяцев регулярных тренировочных занятий по авторской интегральной методике развития координационных способностей у юных баскетболистов на тренировочном этапе происходит существенное улучшение показателей, характеризующих ориентацию в пространстве, реагирование, способность к перестроению двигательных действий, равновесие тела на опоре и в пространстве; также повышаются показатели технической подготовленности и соревновательной результативности.

Практическое значение. Полученные результаты могут использоваться для развития базовых и специфических координационных способностей в общеобразовательных школах, детско-юношеских спортивных школах, педагогических центрах дополнительного образования и спортивной подготовки, особенно ведущих работу по баскетболу. Кроме того, результаты работы существенно дополняют теорию методики воспитания координационных способностей, что может использоваться для написания учебно-методических работ и монографий по данной теме.

Результаты исследования используются в учебно-тренировочном процессе в «Спортивной школе олимпийского резерва «Экспресс»; в «Детско-юношеской спортивной школе №3 «Олимпия» в городе Великие Луки и в «Детском оздоровительно-образовательном спортивном центре «Юность» в г. Псков.

Достоверность работы. Полученные результаты, выводы и защищаемые положения являются полностью достоверными, поскольку они обеспечены применением обоснованной и разработанной методологии исследования, адекватностью применяемых диагностических методик, репрезентативностью выборки, корректной математико-статистической обработкой материалов собственного исследования, интерпретацией полученных в ходе эксперимента результатов. Результаты доложены на конференциях различного уровня и в 11 публикациях, в том числе в 7 статьях, опубликованных в рецензируемых научных изданиях. На основе материалов диссертации опубликовано учебное пособие «Координационная подготовка юных баскетболистов».

Принципиальных замечаний по автореферату результатам, выводам, положениям, выносимым на защиту, нет.

Заключение. Таким образом, диссертационное Облецовой Татьяны Александровны на тему «ИНТЕГРАЛЬНАЯ МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ», является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для развития теории и методики спорта. По своей актуальности, новизне, значимости и объёму проведенных исследований отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 (в редакции постановлений от 30.07.2014 г. N 723; от 21.04.2016 г. N 335; от 02.08.2016 г. N 748; от 29.05.2017 г. N 650; от 28.08.2017 г. N 1024; от 01.10.2018 г. N 1168), предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата педагогических наук, а ее автор, Облецова Татьяна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

01. 11 2022

Заведующий кафедрой физиологии
ФГБОУ ВО «Российский университет спорта
«ГЦОЛИФК»,
доктор биологических наук, профессор

А.А. Мельников

105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4
e-mail: meln1974@yandex.ru тел. +7 (499) 166-53-20 (доб. 1300)