

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Хань Хуэйлань на тему: «Профессионально-прикладная подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

В современном мире труд рабочих – сталеваров относится к тяжелому физическому труду при выполнении которого рабочие имеют физические и психические перегрузки, быстрое снижение потенциала здоровья, ускоренное развитие геронтологических возрастных изменений жизнеобеспечивающих систем, что приводит к преждевременному старению организма рабочих, формированию заболеваний (инфаркты, инсульты и другие), ведущих к внезапной смерти (Р.Ф. Афанасьева, 2009; А.С. Башкирёва, 2013 и др). Выходом из данной ситуации является создание экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств и создание условий ее успешной реализации. В связи с этим в Китайской Народной Республике существует необходимость в использовании средств и методов профессионально-прикладной физической подготовки для сохранения здоровья мужчин зрелого репродуктивного возраста, работающих в условиях воздействия вредоносных факторов производства – в металлургической промышленности. В связи с вышеизложенным актуальность диссертационного исследования Хань Хуэйлань обусловлена разработкой модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров и определением основных направлений воздействия физических упражнений на повышение специальной выносливости к работе в условиях нагревающего микроклимата, расширение функциональных возможностей дыхательной и сердечно-сосудистой систем сомнений не вызывает. Анализ автореферата диссертации позволяет констатировать высокий уровень теоретической значимости исследования в КНР, России и других странах, заключающейся в дополнении фундаментальных положений профессионально-прикладной физической культуры, спортивной тренировки заключениями и выводами, отражающими: структуру, содержание основных компонентов и этапы реализации авторской модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров на основании данных профессиограммы рабочего-сталевара КНР. Практическая значимость исследования заключается в апробации экспериментальной модели профессионально прикладной физической подготовки. Предлагаемая автором модель способствует развитию профессионально значимых физических и психических качеств, повышению функциональной устойчивости организма сталеваров к работе в условиях нагревающего микроклимата. Результаты диссертационной работы могут быть использованы для оздоровления рабочих – металлургов КНР и других стран. Отдельно взятые комплексы физических

упражнений могут быть использованы для развития выносливости рабочими, чей труд связан с необходимостью выполнять работу длительно в условиях нагревающего микроклимата и других вредоносных для здоровья человека воздействий. Полученные знания могут быть использованы в ходе подготовки студентов физкультурных вузов и средних специальных учебных заведений. В автореферате четко определена научная новизна исследования, заключающаяся и высокий уровень прикладного значения диссертации и сделать заключение о ее соответствии требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013, № 842. Соискатель Хань Хуэйлань, по содержанию автореферата, заслуживает присвоения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв утвержден на заседании кафедры биологии и генетики ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ, протокол №6 от 20 мая 2019

Профессор кафедры
биологии и генетики
ФГБОУ ВО «Сибирский
государственный
медицинский университет»
Минздрава России, доктор
биологических наук
профессор

Ильинских Николай Николаевич

22 мая 2019 г.

Данные об авторе отзыва: Ильинских Николай Николаевич –доктор биологических наук, профессор кафедры биологии и генетики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения России. Стаж работы в образовательных организациях России 49 лет. Адрес: 534050 г. Томск, Московский тракт, 2, телефон +7(3882)901101 (доб.1946), адрес электронной почты: auka-tomsk@yandex.ru

