

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжение Правительства Российской Федерации «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» определяют успешное выступление российских спортсменов на международной спортивной арене, как одну из стратегических задач развития физической культуры и спорта в нашей стране. Между тем, результаты выступления российских спортсменов на международных соревнованиях по борьбе на поясах, не всегда соответствуют этой задаче. В связи с этим особое значение приобретает подготовка борцов на этапе спортивного совершенствования, оптимизация и интенсификация которого возможно через индивидуальный и дифференцированный подход в подборе содержания спортивной подготовки в борьбе на поясах, учитывающей различия единоборцев в типологических особенностях энергетического обеспечения мышечной деятельности.

В процессе теоретического анализа и обобщения научно-методической литературы автор приходит к заключению о том, что проблема повышения эффективности спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, на основе реализации дифференцированного подхода требует значительной и всесторонней научной разработки. Сложившаяся противоречивая ситуация в данной сфере теории и практики борьбы на поясах, определила необходимость и своевременность диссертационного исследования соискателя.

Стоит отметить высокий уровень научной, теоретической и практической значимости результатов диссертационного исследования, что свидетельствуют о научно-обоснованном дифференцированном подходе к выбору традиционных и инновационных средств, спортивной подготовки борцов на поясах, и индивидуальному подбору их реализации. Разработанная автором методика спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности, позволяет повысить эффективность физической, функциональной и соревновательной деятельности, о чем свидетельствуют полученные соискателем экспериментальные данные.

Содержание автореферата Г.Б. Сулейманова раскрывает суть сложившейся в современной системе спортивной тренировки квалифицированных борцов на поясах проблемной ситуацией, связанной с необходимостью повышения эффективности технической и тактической подготовки, проводимой на основе учета типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

В автореферате представлены результаты проведенной соискателем опытно-экспериментальной работы, а сами полученные данные, без сомнений, заслуживают доверия.

Результаты анализа содержания автореферата свидетельствуют о том, что диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» является завершенной научно-классификационной работой, которая имеет существенное научно-теоретическое и практическое значение. Рассматриваемый автореферат диссертационного исследования Сулейманова Габдыжалила Бариевича, соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «ТувГУ»

«31» марта 2021

Мендот Элла Эрес-ооловна

Подлинность подписи подтверждаю:

Дата: 31.03.2021  
Мендот Э.Э.  
31 марта 2021

М.П.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тувинский государственный университет»

Почтовый адрес: 667000, г. Кызыл, ул. Ленина, д. 36.

Тел.: +7-394-222-19-69

Адрес электронной почты: [tgu@tuvsu.ru](mailto:tgu@tuvsu.ru)

