

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
Д 999.196.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»,
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ТУРИЗМА», МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 23 июня 2021 года № 86

О присуждении Битюцких Ивану Владимировичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры принята к защите 20 апреля 2021 года (протокол заседания № 77) объединенным диссертационным советом Д 999.196.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, дом 78, приказ о создании № 775/нк от 20 июля 2017г.

Соискатель Битюцких Иван Владимирович, 1981 года рождения, в 2003 году окончил Воронежский государственный институт физической культуры (филиал) Московской государственной академии физической культуры с присвоением квалификации «специалист», в 2020 году был прикреплен соискателем на кафедру теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры».

культуры» для подготовки диссертации по направлению 49.06.01 – Физическая культура и спорт без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, работает старшим преподавателем кафедры физической подготовки ФГКОУ ВО «Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», Министерство внутренних дел Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методике спортивных единоборств и тяжелой атлетики ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, доцент Сабирова Ирина Александровна, ФГКОУ ВО «Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», кафедра физической подготовки, профессор.

Официальные оппоненты:

Еганов Александр Васильевич, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», кафедра теории и методики борьбы, профессор;

Иванков Чингис Тагирович, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», кафедра теоретических основ физической культуры и спорта, профессор дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», в своем положительном отзыве, подписанном Литмановичем Аркадием Владимировичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, заведующим кафедрой теории и методики единоборств и силовых видов спорта, и утвержденном Шалаевым Олегом Степановичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, ректором отметила, что тема диссертации и её содержание соответствуют специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено

решение важной педагогической задачи – научно обоснованы структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1. По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Текст диссертации соответствует п.10 обозначенного Положения.

Соискатель имеет 45 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 18 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 8 работ. Общий объем опубликованных соискателем по теме работ составляет 6,2 п.л., авторский вклад – 3,9 п.л. (63%).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Битюцких, И.В. Анализ соревновательной деятельности в различных дисциплинах кикбоксинга / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 2 (167). – С. 259-262. 2) Битюцких, И.В. Комбинированная модель коррекции нагрузок в ударных единоборствах / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких, А.И. Ляпин // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4. – № 1. – С. 51-55. 3) Битюцких, И.В. Применение факторного анализа для оценки соревновательной деятельности в кикбоксинге / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких [и др.] // Культура физическая и здоровье. – 2019. – № 2 (70). – С. 94-96. 4) Битюцких, И.В. Оценка психоэмоционального состояния кикбоксеров дисциплины К1 на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки к ответственным стартам / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 4 (182). – С. 388-393. 5) Битюцких, И.В. Анализ соревновательной деятельности квалифицированных и высококвалифицированных кикбоксеров дисциплины К1 / И.В. Битюцких, И.А. Сабирова // Культура физическая и здоровье. – 2020. – № 3 (75). – С. 84-86.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Акуловой Любви Николаевны, доктора педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Воронежский государственный педагогический университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Алексанянца Гайка Дерениковича, доктора медицинских наук, профессора, проректора по научно-исследовательской деятельности ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (отзыв положительный; замечаний нет); Германова Геннадия Николаевича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры педагогики ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (отзыв положительный; замечаний нет); Исаева Ризвана Абдуллаевича, кандидата педагогических наук, старшего преподавателя кафедры физической подготовки ФГКОУ ВО «Волгоградская академия Министерства внутренних дел Российской Федерации» (отзыв положительный; замечаний нет); Клименко Бориса Александровича, кандидата педагогических наук, доцента, начальника кафедры физической подготовки ФГКОУ ВО «Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени И.Д. Путилина» (отзыв положительный; замечаний нет); Филимоновой Светланы Ивановны, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» (отзыв положительный; замечаний нет).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается проблематикой диссертационного исследования И.В. Битюцких, направленного на научное обоснование структуры и содержания непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1. ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» известен своими достижениями в сфере теории и методике единоборств в том числе кикбоксинга. Сотрудники университета имеют публикации по проблеме диссертации, в том числе за последнее время: 1) Майер, Е.В.

Теоретическое обоснование выбора заданий для моделирования технико-тактической подготовки в ударных видах единоборств / Е.В. Майер, Ю.В. Демченко, Т.П. Захарова // Перспективы науки. – 2020. – № 10.– С. 50-53. 2) Литманович, А.В. Ситуационно-ориентированное взаимодействие борцов высокой квалификации в условиях соревновательного поединка с использованием логических схем / А.В. Литманович, А.А. Мартин, В.И. Разумов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 11. – С. 23-25. 3) Горская, И.Ю. Обоснование методики обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге / И.Ю. Горская, С.Е. Токсанов // Современные проблемы науки и образования. – 2018. – № 4. – С. 92. Это обусловило выбор ведущей организации. А.В. Еганов и Ч.Т. Иванков имеют научные труды и разработки в соответствующей области научного знания, что обусловило выбор оппонентов. 1) Еганов, А.В. Изучение связи параметра двигательной-координационной способности своевременности выполнения технических действий проявляющихся в поединке, занимающихся спортивными видами единоборств / А.В. Еганов, Ю.Е. Чибичик // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – №10 (188). – С. 126-132. 2) Иванков, Ч.Т. Реализация дифференцированного подхода в соревновательной деятельности юных борцов с учетом индивидуальных особенностей технико-тактических действий / Ч.Т. Иванков [и др.] // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 3. – С. 32-35.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **разработан** инновационный вариант структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, включающий планирование и распределение тренировочной нагрузки в микроциклах с учетом особенностей соревновательной деятельности (первая зона – 2,9% от общего времени боя; вторая зона – 15,3%; третья зона – 33,8%; четвертая – 34,8%; пятая – 13,2%) и позволяющий качественно и эффективно

организовать тренировочный процесс единоборцев;

- **предложена** научная идея, предполагающая, что мероприятия по регулированию массы тела на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании тренировочной нагрузки являются оправданными и целесообразными, если масса тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий не превышает 1,5 кг от границ категории;

- **доказана** эффективность разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1, которые способствуют качественной и эффективной организации тренировочного процесса и достижению более значимых спортивных достижений;

- **определена** иерархия компонентов в структуре специальной подготовленности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на этапе совершенствования спортивного мастерства, как основа для планирования и распределения тренировочной нагрузки в микроциклах с учетом особенностей соревновательной деятельности кикбоксеров дисциплины К1.

Теоретическая значимость исследования определяется тем, что:

- **доказана** целесообразность направленной регуляции массы тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, позволяющей эффективно воздействовать на психоэмоциональное состояние и показатели физической подготовленности единоборцев;

- **изложены** уточненные и дополненные научные данные о динамике физической нагрузки по показателям сердечно-сосудистой системы в ходе соревновательного поединка квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, позволяющие более точно регулировать тренировочные воздействия в микроциклах-блоках на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки единоборцев;

- **раскрыты** противоречия между существующей потребностью в научном обосновании новых подходов к решению задачи по повышению эффективности

планирования тренировочной нагрузки на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров и недостаточной изученностью рациональной структуры этого этапа и его содержания с учетом специфики дисциплин и весовых категорий;

- **определены** и конкретизированы принципиальные отличия соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий в дисциплине К1 от других дисциплин кикбоксинга, которые заключаются в наибольшей контактности, плотности и темпе поединка, более высоком коэффициенте эффективности ударов единоборцев;

- **изучены** приоритетные механизмы энергообеспечения мышечной деятельности, обеспечивающие результативность в поединке квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, и выделен как основной – аэробный и анаэробный гликолитический;

- **дополнены** теоретические представления об интенсивности соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в каждом отдельном раунде поединка.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- **разработаны и внедрены** в тренировочный процесс спортивных учреждений и центров спортивной подготовки (Центр спортивной подготовки сборных команд Воронежской области; спортивный клуб «Гладиатор», г. Белгород; ГБУ ВО «СШОР № 33», ВРОО «Федерация кикбоксинга», г. Воронеж; МБУ «СШ №1», г. Елец; МБУ «СШ «Молодость», г. Старый Оскол; МБУДО «ДЮСШ «Атлант», г. Орел) структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней категории дисциплины К1, способствующие достижению более качественной и эффективной организации их тренировочного процесса и позволяющие существенно повысить соревновательную результативность единоборцев;

- **определены** перспективы практического использования результатов

исследования в качестве тренировочных заданий и методических рекомендаций в тренировочном процессе спортивных школ, секций и клубов, а также на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки тренеров по кикбоксингу;

- **создан** перечень практических рекомендаций по применению в тренировочном процессе разнонаправленных микроциклов-блоков, позволяющих эффективно регулировать величину нагрузки с учетом характера тренировки на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки кикбоксеров.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- **для экспериментальных работ** результаты подтверждаются применением современного сертифицированного технического оборудования (тренировочный комплекс «Киктест-100 ПК», пульсометр «Garmin Forerunner 610») с использованием актуальных, адекватных поставленным задачам методов исследования и валидных диагностических процедур на репрезентативных выборках испытуемых;

- **идея базируется** на современных методологических подходах построения системы спортивной подготовки кикбоксеров и обобщении передового педагогического опыта, которые позволили установить рациональную структуру и сбалансированное содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины K1;

- **использованы:** основополагающие постулаты теории периодизации спортивной тренировки (Ю.В. Верхошанский, Л.П. Матвеев, В.Н. Платонов); научные концепции об основах управления процессом многолетней подготовки спортсменов-единоборцев (С.Е. Бакулев, А.В. Еганов, В.А. Таймазов,); фундаментальные положения о построении предсоревновательного этапа подготовки в кикбоксинге (С.И. Белых, Е.П. Долматова, Г.И. Мокеев,);

- **установлен** положительный эффект от реализации предложенных структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки на способность квалифицированных кикбоксеров средних весовых

категорий дисциплины К1 многократно выходить на пик спортивной формы в рамках годового тренировочного цикла, и, в конечном итоге, на уровень соревновательной результативности;

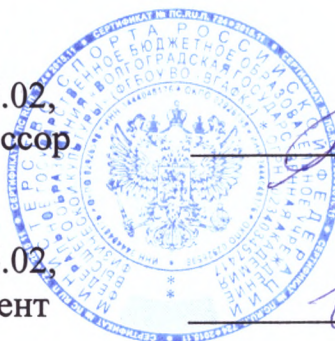
- **использованы** современные инструментальные методики сбора данных и алгоритмы статистической обработки результатов диссертационного исследования.

Личный вклад соискателя состоит в: планировании, организации и осуществлении исследовательского процесса; определении алгоритмов своевременного и рационального принятия решений о планировании и распределении тренировочной нагрузки на этапе непосредственной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1; получении исходных данных и их последующей статистической обработке; организации и проведении педагогического эксперимента с привлечением спортсменов из числа сборной команды Центрального федерального округа Российской Федерации; подготовке автором 18 научных публикаций по теме исследования.

На заседании 23 июня 2021 года объединенный диссертационный совет принял решение присудить Битюцких И.В. ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении открытого голосования объединенный диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 12 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 16, против – нет.

Председатель
диссертационного совета Д 999.196.02,
доктор педагогических наук, профессор



В.С. Якимович

Ученый секретарь
диссертационного совета Д 999.196.02,
кандидат педагогических наук, доцент

Н.В. Стеценко

25 июня 2021 г.