

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА  
99.2.085.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»,  
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ТУРИЗМА», МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 8 декабря 2022 года № 9

О присуждении Облецовой Татьяне Александровне, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Интегральная методика развития координационных способностей баскетболистов на тренировочном этапе» по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта принята к защите 5 октября 2022 года (протокол заседания № 5) объединенным диссертационным советом 99.2.085.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, дом 78, приказ о создании № 800/нк от 7 июля 2022 года.

Соискатель Облецова Татьяна Александровна, 21 июня 1991 года рождения, в 2014 году с отличием окончила ФГБОУ ВПО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» с присвоением квалификации «специалист», с 2014 года по 2017 год освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре при ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт, работает тренером по

баскетболу в Муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс», г. Великие Луки, Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Великие Луки.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор биологических наук, профессор Городничев Руслан Михайлович, ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», научно-исследовательский институт проблем спорта и оздоровительной физической культуры, директор.

Официальные оппоненты:

Макаров Юрий Михайлович, доктор педагогических наук (13.00.04), профессор, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», ректорат, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации;

Родин Андрей Викторович, кандидат педагогических наук (13.00.04), доцент, ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», кафедра теории и методики спортивных игр, заведующий дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», в своем положительном отзыве, подписанном Эртманом Юрием Николаевичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, заведующим кафедрой теории и методики спортивных игр, и утвержденном Шалаевым Олегом Степановичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, ректором отметила, что тема диссертации и её содержание соответствуют специальности 5.8.5. Теория и методика спорта. Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной педагогической задачи – научного обоснования методики развития специфических видов координационных способностей у юных

баскетболистов и экспериментальной проверке ее эффективности. По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Текст диссертации соответствует п.10 обозначенного Положения.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 11 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 7 работ. Общий объем опубликованных соискателем по теме работ составляет 7,4 п.л., авторский вклад – 5,8 п.л. (78,4%).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Облецова, Т.А. О новых подходах в развитии координационных способностей у баскетболистов в возрасте 13-14 лет / Р.М. Городничев, Т.А. Облецова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7, № 4. – С. 25-31. 2) Облецова, Т.А. Анализ психофизиологических характеристик у юных баскетболистов, тренировавшихся по традиционной и экспериментальной программам / Т.А. Облецова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7, № 3. – С. 51-57. 3) Облецова, Т.А. Развитие координационных способностей юных баскетболистов в возрасте 13-14 лет / Т.А. Облецова, Р.М. Городничев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 2. – С. 29. 4) Облецова, Т.А. Повышение уровня координационных способностей у юных баскетболистов посредством активации мышц пояснично-тазового комплекса / Т.А. Облецова, Н.А. Кузьмина // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10, № 1. – С. 96-103.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Корнишина Игоря Ивановича, кандидата педагогических наук, доцента, доцента кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный университет – МСХА имени К.А. Тимирязева» (отзыв положительный; замечание: «в табл.1 автореферата соискатель представляет показатели физической подготовленности спортсменов, при этом обоснования почему наряду

с показателями развития координационных способностей, собственно составляющих предмет исследования, приводятся показатели развития силы нет»); Кутепова Максима Михайловича, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Кузьмы Минина» (отзыв положительный; замечаний нет); Лаптева Анатолия Владимировича, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» (отзыв положительный; замечаний нет); Мельникова Андрея Александровича, доктора биологических наук, профессора, заведующего кафедрой физиологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (отзыв положительный; замечаний нет); Правдова Михаила Александровича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики физической культуры и спорта Шуйского филиала ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Стрелецкой Юлии Владимировны, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой физической культурой ФГБОУ ВО «Великолукская государственная сельскохозяйственная академия» (отзыв положительный; замечаний нет); Третьяковой Наталии Владимировны, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры педагогики и психологии профессионального образования ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный университет – МСХА имени К.А. Тимирязева» (отзыв положительный; замечания: «необходимо внести следующие уточнения: 1) показать каким образом учитывались возрастные особенности 13-14 баскетболистов при выстраивании концептуальных положений авторской методики развития координационных способностей; 2) на стр.12 автореферата авторы дают характеристику анкетированию, результаты которого входят в содержание авторской методики, при этом не понятен экспертный уровень респондентов-тренеров, на мнения которых соискатель опирается»).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается проблематикой диссертационного исследования Т.А. Облецовой, направленного на научное обоснование методики развития специальных координационных способностей юных баскетболистов. ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» известен своими достижениями в сфере физической культуры и спорта по развитию и культивированию различных видов спортивных игр, в том числе баскетбола. Сотрудники университета имеют публикации по теме диссертации, в том числе за последнее время: 1) Эртман, Ю.Н. Проблемы и перспективы системы подготовки квалифицированных игроков в командно-игровых видах спорта (на примере волейбола, баскетбола, гандбола) / Ю.Н. Эртман // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 1(167). – С. 350-355. 2) Свищев, И.Д. Формы тренировочных занятий спортсменов при совершенствовании двигательных действий с учетом визуального восприятия / И.Д. Свищев [и др.] // Бизнес. Образование. Право. – 2020. – № 3(52). – С. 356-361. 3) Никифорова, В.И. Особенности создания программы индивидуальной подготовки в тренировочном процессе студенческих команд по баскетболу / В.И. Никифорова, Д.Ю. Витман, Ю.Н. Эртман // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11(189). – С. 369-375. Это обусловило выбор ведущей организации. Ю.М. Макаров и А.В. Родин имеют научные труды и разработки в соответствующей области научного знания, что обусловило выбор оппонентов. 1) Макаров, Ю.М. Особенности психофизиологического состояния спортсменов-игровиков различной квалификации / Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, И.А. Панченко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 4. – С. 12-14. 2) Родин, А.В. Взаимосвязь показателей функционального состояния квалифицированных баскетболистов с качеством совершенствования технических приемов игры / А.В. Родин, Е.Д. Грязева // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – № 2. – С. 83-88.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– **разработана** интегральная методика развития определенных видов координационных способностей баскетболистов 13-14 лет (ориентирование в пространстве, реагирование, перестроение двигательных действий, равновесие), предусматривающая применение на тренировочном этапе специализированных ситуационных игровых и физических упражнений, направленных на улучшение функциональных свойств мышц пояснично-тазового комплекса;

– **установлены** особенности электрической активности мышц пояснично-тазового комплекса, определяющие формирование специфических видов координационных способностей юных спортсменов: ориентирование в пространстве; реагирование; перестроение двигательных действий, равновесие;

– **предложен** комплекс физических упражнений, состоящий из динамических перемещений на координационной лестнице и статических спортивных поз, положительно влияющих на развитие специфических видов координационных способностей и формирование рациональной активности мышц пояснично-тазового комплекса, а также обеспечивающих устойчивое положение тела юных баскетболистов в игровой деятельности;

– **доказана** перспективность интегрированного использования игровых упражнений ситуационного характера и специализированных физических упражнений в тренировочном процессе баскетболистов 13-14 лет для роста показателей их физической и технической подготовленности.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– **обоснована** целесообразность применения в процессе тренировки юных баскетболистов ситуационных упражнений игрового характера для развития как общих, так и специфических координационных способностей юных баскетболистов;

– **применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс информативных методов исследования, включающий: анализ научной и научно-методической литературы; педагогическое наблюдение; анкетирование; тестирование координационных способностей (специализированные ситуационные, психофизиологические и стереотипные

тесты, тесты по физической подготовке); метод поверхностной электромиографии с компьютерной обработкой данных, в том числе и дистанционно в режиме on-line при выполнении упражнений на координационной лестнице; педагогический эксперимент; методы математической статистики;

– **изложены** новые факты о наиболее значимых видах координационных способностей юных баскетболистов, о характере электрической активности мышц, участвующих в различных видах спортивных движений, характерных для баскетбола;

– **раскрыты** характерные черты организации мышечной активности пояснично-тазового комплекса, предопределяющие развитие специфических видов координационных способностей юных спортсменов;

– **проведена модернизация** специализированных ситуационных упражнений игрового характера в баскетболе, позволившая выделить наиболее эффективные и целесообразные для развития координационных способностей юных спортсменов, и интегрировать их в тренировочный процесс.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– **разработана и внедрена** в тренировочный процесс спортивных учреждений (Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3 «Олимпия» г. Великие Луки; Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс» г. Великие Луки; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность» г. Псков) инновационная методика, направленная на развитие специфических координационных способностей, способствующая повышению уровня физической и технической подготовленности юных баскетболистов и позволяющая улучшить их соревновательную результативность;

– **определены** перспективы практического использования результатов исследования в качестве тренировочных заданий и методических рекомендаций в тренировочном процессе спортивных школ, секций и клубов, а также на курсах

повышения квалификации и профессиональной переподготовки тренеров по баскетболу;

– **создан** перечень практических рекомендаций по применению в тренировочном процессе юных баскетболистов специализированных игровых упражнений ситуационного характера, а также физических упражнений, улучшающих функциональные свойства мышц пояснично-тазового комплекса;

– **представлены** методические рекомендации по дальнейшему совершенствованию тренировочного процесса юных баскетболистов с учетом особенностей развития их специфических координационных способностей: ориентирование в пространстве; реагирование; перестроение двигательных действий; равновесие.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

– **для экспериментальных работ:** результаты исследования получены и обработаны на сертифицированном оборудовании с помощью современного биомонитора и специализированной компьютерной программы в режиме on-line, использованы стандартные электроды, располагавшиеся на строго постоянном месте исследуемых мышц, что обеспечивало надежность и воспроизводимость результатов;

– **идея исследования базируется** на современных методологических подходах к построению системы подготовки в детско-юношеском спорте, обобщении передового педагогического опыта, которые позволили установить целесообразность применения специализированных игровых упражнений ситуационного характера в тренировке юных баскетболистов;

– **использованы** основополагающие постулаты теории спортивной тренировки детей и юношей (М.В. Зациорский, Л.П. Матвеев, М.Я. Набатникова, В.Г. Никитушкин, В.Н. Платонов); основы теории и методики развития координационных способностей (И.Ю. Горская, В.И. Лях, Л.Д. Назаренко, Е.Р. Яхонтов); научно-методические основы подготовки баскетболистов (Д.И. Нестеровский, А. Николич, Б. Пайе, П. Пайе, Е.Р. Яхонтов); теоретико-практические аспекты оценки функционального состояния спортсменов



(Н.В. Зимкин, Б.Е. Лосин, Г.Д. Лоскутова, И.Н. Солопов);

– **установлена согласованность** авторских представлений о значимости исследования координационных способностей в контексте проблемы развития двигательных качеств с существующими в настоящее время среди ведущих специалистов;

– **использованы** в процессе научного исследования современные средства получения и обработки информации с помощью аппаратно-программного комплекса.

Личный вклад соискателя состоит в: постановке проблемы, разработке общего замысла и определения основных теоретических оснований программы исследования; определении методологических позиций исследования (объекта и предмета исследования, его цели и задач); личном участии на всех этапах организации и проведения исследования; подборе комплекса современных методов исследования (глобальная электромиография, специализированные ситуационные, психофизиологические и стереотипные тесты оценки координационных способностей юных баскетболистов, анкетирование, педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент, методы математической статистики (параметрический критерий Стьюдента, непараметрический критерий Newman-Keuls)), адекватных поставленным задачам и позволяющих оценить состояние мышц, отвечающих за формирование и поддержание рабочих поз баскетболистов; сборе, обработке и интерпретации эмпирических данных; разработке и экспериментальном обосновании интегральной методики развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе; подготовке публикаций результатов выполненной работы; оформлении результатов исследования в виде диссертации и ее автореферата.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

На заседании 8 декабря 2022 года объединенный диссертационный совет принял решение – за научное обоснование новых подходов к развитию специальных координационных способностей юных баскетболистов, имеющих

важное значение для теории и методики спорта, присудить Облецовой Т.А. ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования с помощью платформы для проведения электронного голосования на базе технологий распределенных реестров «Криптовече» объединенный диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 16, против – 1 (1 человек не принял участие в голосовании по техническим причинам).

Председатель  
диссертационного совета 99.2.085.02,  
доктор педагогических наук,  
профессор



Якимович Виктор Степанович

Ученый секретарь  
диссертационного совета 99.2.085.02,  
кандидат педагогических наук,  
доцент

Стеценко Наталья Викторовна

9 декабря 2022 г.