

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пушкина Александра Сергеевича на тему: «Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность диссертационного исследования Пушкина А.С. обусловлена усилением роли качественного и быстрого освоения технических элементов, в том числе старта в ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки, согласно требованиям стандарта подготовки по виду спорта. Автор предпринял попытку обосновать эффективный подход в обучении технике старта начинающих велосипедистов ВМХ.

Проведенный автором теоретический анализ показал, что в ряде исследований доказана значимость старта в ВМХ для успеха в заезде, результата в гонке, как определяющего фактора, позволяющего занять выгодную позицию перед преодолением препятствий и прохождением виражей. Однако недостаточно сведений, определяющих должный уровень технической подготовленности велосипедистов ВМХ начального этапа подготовки. Таким образом, обоснование методики обучения технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки является актуальным направлением научного исследования.

Проведенный анализ содержания автореферата позволяет утверждать, что диссертационное исследование А.С. Пушкина является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой. Автор точно определил основы методологического аппарата: проблему, объект, предмет, цель и гипотезу научного исследования.

Получены статистические данные, характеризующие уровень подготовленности начинающих велосипедистов ВМХ по показателям технической подготовленности. Разработаны критерии экспертной оценки и протокол экспертной оценки технической подготовленности начинающих велосипедистов ВМХ. Разработано тренажёрное устройство «Стартовые ворота». Выявлены наиболее значимые виды кондиционной и координационной подготовленности, определяющие успешность освоения стартового действия, что позволило автору построить методику обучения старту с применением сопряженного развития физических способностей.

Результаты проведенного исследования имеют достаточное обоснование, получены с участием репрезентативных выборок испытуемых, с применением современных исследовательских методов сбора и обработки информации. Выводы и рекомендации изложены грамотно, базируются на полученных результатах и соответствуют последовательному решению задач. Автореферат диссертации и научные публикации автора содержат достоверную информацию, которая подтверждает новизну, теоретическую и

практическую значимость исследования. Автореферат хорошо структурирован, изложен грамотным научным языком с использованием современной профессиональной терминологии.

В качестве замечания технического характера следует отметить, что на рисунке 3 автореферата (стр. 16) не совсем понятно обозначение стрелок в схеме, в частности, обозначены две группы средств физической и координационной подготовки: средства ОФП и СФП. Какие из указанных средств относятся к первой группе, а какие ко второй?

Рассмотрение автореферата диссертационного исследования «Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки» Пушкина А.С. позволяет заключить: диссертация является самостоятельным, завершённым исследованием, отвечает требованиям п.п.9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук
(13.00.04 - Теория и методика
физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры),
профессор, профессор кафедры
физического воспитания и спорта
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Омский государственный
университет путей сообщения»

02.04.2021г.

**Трещева
Ольга
Львовна**

Контактная информация:

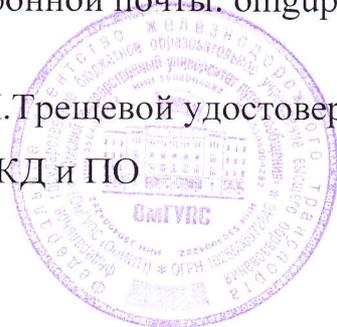
Адрес: 644046, Россия, г. Омск, пр. Маркса, 35

Телефон: (3812) 31-42-19

Адрес электронной почты: omgups@omgups.ru

Подпись О.Л.Трещевой удостоверяю

начальник УКД и ПО



О.Н.Попова