

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности ректора  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный  
университет физической культуры»,  
доктор педагогических наук, профессор

С.Г. Сериков

«28» сентября 2020 год



### ОТЗЫВ

**ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» на диссертацию Табакова Антона Исмагиловича на тему «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).**

На сегодняшний день важным аспектом в тренировке легкоатлетов-спринтеров является поиск оптимального соотношения средств и методов общей и специальной физической подготовки в системе многолетней тренировки. Для достижения гармоничного формирования нервно-мышечного аппарата спортсменов и ведущих двигательных способностей необходимы правильно сформированные базовые и специфические двигательные способности спортсменов на всех этапах многолетней тренировки, что определит основу для дальнейшего планомерного повышения спортивного мастерства атлетов и их физического потенциала.

Учитывая эмпирические знания в теории и методике спортивной тренировки, практический опыт работы с легкоатлетами-спринтерами автор предлагает в качестве дополнительных средств подготовки бегунов на короткие дистанции применение упражнений, оказывающие сопряженное воздействие сразу на несколько двигательных способностей: координационные-силовые, координационные-скоростные,

координационные-выносливость. К таким средствам подготовки он относит упражнения на неустойчивой опоре и «дорожке скорости и координации».

**Актуальность** проблемы исследования заключается в высоких требованиях к силовой, скоростной и координационной подготовленности легкоатлетов-спринтеров с одной стороны, и недостатком теоретического материала об особенностях и способах сопряженного совершенствования двигательных способностей с другой. Решение данной проблемы автором видится в научном обосновании методики сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей у легкоатлетов-спринтеров в структурных образованиях тренировочного процесса: тренировочных занятиях, микроциклах, мезоциклах подготовительного периода.

Понятийный аппарат исследования представлен корректно: в цели и гипотезе исследования отражена тема, задачи направлены на установление предмета, а предмет исследования является структурной составляющей объекта. Также стоит отметить, что выявлена тесная взаимосвязь между сформулированными задачами, научной новизной и положениями, выносимыми на защиту.

В организации опытно-экспериментальной работы можно отметить следующее. База исследования строго соответствует заявленной теме. Выборка является оптимальной и представительной, при этом ее репрезентативность доказана в тексте диссертации. Методы исследования, которые использовались для оценки качества физической подготовки легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей, являются объективными, информативными. Данные, полученные в ходе педагогического исследования, оформлены в таблицах, рисунках, детально описаны в диссертации. Доказательная база исследования представлена убедительно, организация и проведение эксперимента не вызывает сомнений в его надежности и обоснованности.

Научная новизна и теоретическая значимость представляют целостную характеристику, отражающую основы приращения нового знания в исследуемой диссертантом проблеме.

Прежде всего, хотелось бы отметить, **научную новизну исследования** соискателя, которая состоит в следующем:

– **теоретически и экспериментально обоснована** физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых и скоростных способностей;

– **определены** показатели статокINETической устойчивости у легкоатлетов разного пола, спортивной квалификации и специализации;

– **научно обоснованы** педагогические тесты и разработаны шкалы оценок, которые дополняют систему контроля физической подготовленности легкоатлетов в многолетнем тренировочном процессе;

– **получены** новые данные о динамике показателей физической подготовленности легкоатлетов-спринтеров в результате применяемой методики;

Как показано в диссертационной работе А.И. Табакова **теоретическая значимость** исследования состоит в дополнении теории и методики спортивной тренировки новыми, значимыми знаниями об экспериментальном подтверждении применения в физической подготовке легкоатлетов-спринтеров средств и способов сопряженного развития координационных способностей с другими двигательными способностями.

**Практическая значимость** исследования заключается в том, что внедрение разработанной методики физической подготовки легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряжённого развития координационных, силовых, скоростных способностей способствует повышению статокINETических показателей и результатов физической подготовленности в педагогических тестах.

О высоком научно-теоретическом уровне исследования свидетельствует проведенный соискателем глубокий анализ научной литературы по проблеме выявления и обоснования организационно-методических предпосылок обеспечения высоких спортивных результатов в спринтерском беге на протяжении этапов многолетней подготовки.

Полученные результаты исследования А.И. Табакова внедрены в практическую деятельность БОУ ОО ДО «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва» г. Омска, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

**Выводы** работы раскрывают сущность и полноту исследования. Теоретические положения представлены наглядными иллюстрациями, графиками, таблицами, что позволяет получить полное представление о научно-исследовательской работе автора.

Анализ диссертационного исследования «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей» позволяет сделать вывод о том, что оно является завершенным, достоверность представленных в нем результатов не вызывает сомнения, поскольку обеспечена методологической обоснованностью исходных позиций, совокупностью методов, адекватных задачам и логике исследования, репрезентативностью выборки.

Представленный соискателем список авторских работ (методическая разработка, статьи, тезисы), среди которых публикации представлены в печать в изданиях, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, подтверждает научно-практическую полноту выполненного исследования.

Отмечая логичность, целостность и завершенность рецензируемого исследования, отметим некоторые **замечания**, которые имеют место в работе:

1. Автор не ссылается в тексте диссертации на Федеральный стандарт по спортивной подготовке по виду спорта легкая атлетика, где отражены требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу многолетней тренировки.

2. В работе в качестве выявления уровня специальной физической подготовленности не представлены результаты соревновательной деятельности легкоатлетов-спринтеров, что позволило бы значительно усилить доказательную базу эффективности применяемых средств и методов исследования.

3. Диссертантом проведено значимое в практике исследование, посвященное подготовке легкоатлетов-спринтеров, но данная подготовка не рассматривается автором в системе многолетнего процесса.

**Заключение.** Диссертационная работа Табакова Антона Исмагиловича на тему «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической педагогической задачи по обоснованию и применению нового подхода к спортивной тренировке легкоатлетов-спринтеров.

По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования, диссертационная работа отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года №842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года

№748), предъявляемых к кандидатским диссертациям. Работа соответствует профилю диссертационного совета Д 999.196.02, а ее автор Табаков Антон Исмагилович – заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Отзыв подготовлен заведующим кафедрой теории и методики легкой атлетики, кандидатом педагогических наук, доцентом Матюховым Дмитрием Михайловичем.

Отзыв обсужден и единогласно утвержден на расширенном заседании кафедры теории и методики легкой атлетики ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» протокол № 5 от 13 января 2020 г.

Заведующий кафедрой теории и методики легкой атлетики, кандидат педагогических наук, доцент

Проректор по научно-исследовательской работе ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» доктор медицинских наук, профессор

подпись *Д.М. Матюхова*  
заверяю  
Начальник ОК *Д.М.*

Д.М. Матюхов  
Дмитрий Михайлович Матюхов

подпись *Е.В. Быкова*  
заверяю  
Начальник ОК *Е.В.*

Е.В. Быков  
/ Евгений Витальевич Быков

*Основные сведения:*

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (ФГБОУ ВО «УралГУФК»), Министерство спорта Российской Федерации

Адрес: Россия, 454091, Челябинская обл., г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д.1

Телефон: 8(351)237-07-00

Официальный сайт: <http://uralgufk.ru>

Электронная почта: [uralgufk.@mail.ru](mailto:uralgufk.@mail.ru)