

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ФГБОУ ВО «Поволжская
государственная академия физической
культуры, спорта и туризма»,
кандидат экономических наук

Р.Т. Бурганов

« 12 » 11 2020 года



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)**

Диссертация «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» выполнена на кафедре теории и методики единоборств.

В 2014 году окончил ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» с присвоением квалификации «бакалавр», в 2016 году – с присвоением квалификации «магистр». В 2019 году Г.Б. Сулейманов освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре при ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт.

С 2016 года работает на кафедре теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» в должности преподавателя, с 2019 года – старшего преподавателя.

Научный руководитель – Коновалов Игорь Евгеньевич, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Оценка выполненной работы.

Диссертация Сулейманова Г.Б. является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором доказана эффективность разработанной методики спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся, направленной на повышение их физической и функциональной подготовленности, а также эффективности соревновательной деятельности.

Результаты выполненной работы указывают на эффективность разработанной методики спортивной подготовки борцов, основанной на учете типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся и классификации технических приемов и технико-тактических действий в борьбе на поясах.

2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации.

Автор самостоятельно: провел аналитическую работу по изучению состояния проблемы исследования; разработал ведущую идею исследования и основные положения рабочей гипотезы; сформулировал цель, объект, предмет и задачи исследования; спланировал, организовал и поэтапно реализовал констатирующий и формирующий эксперимент; обосновал, разработал и экспериментально проверил эффективность методики спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности; собрал, обработал и интерпретировал эмпирические результаты исследования; выполнил опытно-экспериментальную работу и подготовил публикации по результатам исследования.

3. Степень достоверности научных результатов исследования.

Достоверность результатов научного исследования обусловлена: грамотной разработкой методологического аппарата исследования; теоретической интерпретацией эмпирических данных; системным анализом и обобщением всех аспектов исследуемой проблемы, представленных в современной научно-методической литературе; корректной организацией и проведением экспериментальной части исследовательской работы; репрезентативностью выборок испытуемых, адекватностью методов исследования его предмету и цели; обоснованным использованием математико-статистических методов обработки данных; взвешенными комментариями к количественным выкладкам; достоверными выводами, которые детально раскрывают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

4. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования.

Научная новизна исследования:

- выявлены особенности распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- осуществлена систематизация технических приемов и тактических действий в борьбе на поясах и разработана классификация техники данного вида спорта;

- установлены относительная значимость, частота и эффективность выполнения технических приемов борьбы на поясах для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- разработана методика спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, соответствующие присущим им типологическим особенностям энергообеспечения мышечной деятельности и обеспечивающие существенное повышение физической и функциональной подготовленности, эффективности соревновательной деятельности.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки в борьбе на поясах новыми научно обоснованными знаниями: об особенностях распределения спортсменов на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; об относительной значимости, частоте и эффективности выполнения технических приемов борьбы на поясах для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; о содержании соревновательной деятельности борьбы на поясах с выделением разделов и групп качественно различающихся соревновательных действий и существующих между ними структурно-логических связей; содержательном и методическом обеспечении спортивной подготовки борцов на поясах, учитывающим типологические особенности энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Практическая значимость исследования состоит в том, что реализация дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов на поясах на основе учета типологических различий энергообеспечения мышечной деятельности в рамках экспериментальной методики обеспечивает существенное повышение показателей физической и функциональной

подготовленности, функциональных возможностей организма и значительное улучшение показателей соревновательной деятельности; ориентация на классификацию техники борьбы на поясах позволяет выделить, измерить и оценить количество и качество выполнения технических приемов, входящих в ее содержание.

5. Ценность научных работ диссертанта.

Основные результаты диссертационной работы достаточно полно изложены в 18 научных публикациях, в том числе 5 статей опубликованы в рецензируемых научных изданиях. Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на международных (Казань, 2020; Уфа, 2020; Москва, 2020; Пенза, 2020 и др.) и Всероссийских (Омск, 2017; Казань, 2017, 2018, 2019, 2020, Волгоград, 2020 и др.) научно-практических конференциях, на заседаниях кафедры теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ».

6. Пункты паспорта специальности, которым соответствует диссертация.

Диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а именно пункту 3 «Теория и методика спорта», раздел 3.2. «Система подготовки спортсменов», параграфы 3.2.3., 3.2.4. и 3.2.5.

7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

Основные положения диссертации Г.Б. Сулейманова отражены в 18 научных публикациях, из них 5 – в рецензируемых научных изданиях:

1. Сулейманов, Г.Б. Анализ индивидуальных показателей структуры технико-тактических действий борцов на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.А. Земленухин, Е.В. Бурцева // Известия Тульского Государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – №5. – С. 74-80. (авт. – 0,44 п.л.).

2. Сулейманов, Г.Б. Перспективы включения борьбы на поясах в программу Летних Олимпийских игр / Ю.В. Болтиков, Г.Б. Сулейманов, И.А. Земленухин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – №3(181). – С.43-46. (авт. – 0,25 п.л.).

3. Сулейманов, Г.Б. Изучение реакции организма борцов на поясах на физическую нагрузку возрастающей мощности в зависимости от

индивидуально-типологических свойств личности спортсмена / Г.Б. Сулейманов [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – №8(186). – С.267-272. (авт. – 0,38 п.л.).

4. Сулейманов, Г.Б. Сравнительный анализ функциональной подготовленности студентов-борцов на поясах с различным типом темперамента / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов // Известия Тульского Государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2020. – №9. – С. 72-78. (авт. – 0,44 п.л.).

5. Сулейманов, Г.Б. Показатели функциональной подготовленности студентов, занимающихся борьбой на поясах имеющих различные индивидуально-типологические свойства центральной нервной системы / И.Е. Коновалов, Г.Б. Сулейманов // Современные наукоемкие технологии. – 2020. – № 9. – С. 152-156 (авт. – 0,31 п.л.).

Диссертация «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» Сулейманов Габдыжалил Бариевич рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики единоборств. Присутствовало на заседании 16 человек.


Результаты голосования: «за» - 16 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 4 от «5» ноября 2020 г.

Проректор по научной работе
и международной деятельности
ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»,
доктор педагогических наук,
профессор

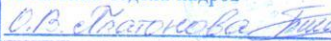
 Зотова Фируза Рахматулловна

Заведующий кафедрой
теории и методики единоборств
ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»,
кандидат педагогических наук,
профессор

 Болтиков Юрий Васильевич

Подпись Ф.Р. Зотовой
удостоверяю,
начальник отдела кадров


12.11.2020

Подпись Ю.В. Болтикова
удостоверяю,
начальник отдела кадров


12.11.2020