

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта», кандидат педагогических наук, профессор


Ф. Х. Зекрин

« 05 »

09

2022 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»

Диссертация «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия» выполнена на кафедре социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук.

В период подготовки диссертации соискатель Ветров Владимир Александрович работал в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» в должности старшего преподавателя на кафедре социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук.

В 2017 г. окончил аспирантуру при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Чайковский государственный институт физической культуры» по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, доцент Зебзеев Владимир Викторович, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»), проректор по научной работе.

По итогам обсуждения принято следующее заключение.

Диссертация Ветрова В.А. является квалификационной научной работой, в которой на основе выполненных соискателем многолетних исследований разработана методика коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации на основе учета биомеханических параметров усилия, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации, заключается в проведении теоретического анализа и обобщении литературных данных по исследуемой проблеме, определении цели и предмета исследования, в разработке основных положений гипотезы и определении с учетом ее содержания частных задач; проведении экспериментального исследования показателей специальной физической, технической подготовленности, соревновательной деятельности прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации; разработке экспериментальной методики коррекции техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия; проведении анализа и обобщения полученного теоретического и статистического материала проведенного педагогического эксперимента; конкретизации выводов и практических рекомендаций исследования; оформлении диссертационной работы.

Степень достоверности результатов научного исследования обеспечена: обоснованным применением методологии научных подходов и логикой исследования; корректным применением методов и инструментальных методик исследования, соответствующим цели и задачам диссертационной работы; соблюдением рекомендаций специалистов при организации педагогического эксперимента и проведении математической обработки полученных данных; обоснованностью полученных заключений и выводов.

Научная новизна результатов исследования заключается в следующем:

– установлены типы тензодинамограмм отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации: *модельный тип*, характеризующийся кривой тензодинамограммы с одним максимальным концентрированным усилием, планомерно развиваемым к концу отталкивания; *удовлетворительный тип* – наличием двух ярко выраженных

концентрированных усилий, разделяемых «мертвой точкой», величина первого из которых меньше величины второго; *неудовлетворительный тип* – наличием кривой с двумя и более локальными концентрированными усилиями, величины которых могут быть равны или значение первого усилия превышает величины остальных;

– научно обоснована формула расчета индекса асимметричности отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина, основанная на отношении разницы величин импульсов силы между левой и правой ногами к величине суммарного импульса силы обеих ног спортсмена в стадии отталкивания;

– определены нормативные значения индекса асимметричности отталкивания спортсменов высокой квалификации: очень низкий уровень – 0-0,4%, низкий уровень – 0,4-2,3%, уровень ниже среднего – 2,3-4,2%, средний уровень – 4,2-6,1%, уровень выше среднего – 6,1-8,0%, высокий уровень – 8,0-9,9%, очень высокий уровень – свыше 9,9%;

– обоснована методика коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации на основе анализа биомеханических параметров усилия и дифференциации педагогических воздействий в зависимости от типа тензодинамограммы и уровня асимметричности отталкивания спортсменов.

Теоретическая значимость результатов проведенных исследований заключается в том, что:

– уточнено представление о структуре техники прыжка на лыжах с трамплина под которой понимается двигательное действие, состоящее из стадий разгона (с фазами входа в кривую радиуса R_1 и выхода из нее), отталкивания (с фазами контактного и бесконтактного отталкивания), полета (с фазами начала, середины и окончания полета), приземления (с фазами бесконтактного и контактного приземления), выката;

– теория и методика спортивной тренировки прыгунов на лыжах с трамплина дополнена знаниями об алгоритме дифференцирования педагогических воздействий, основанном на сравнительном анализе фактических биомеханических параметров усилия прыгунов на лыжах с трамплина с модельными и нормативными значениями;

– разработано и описано содержание методики коррекции техники отталкивания, основанной на анализе биомеханических параметров усилия и дифференциации педагогических воздействий в зависимости от типа тензодинамограммы и уровня асимметричности отталкивания спортсменов.

Результаты научных исследований расширяют и углубляют научные представления о сущности и содержании коррекции техники прыжков на

лыжах с трамплина, а также могут быть использованы при разработке учебных дисциплин, связанных с тренировочным процессом прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации, преподаваемых в вузах физической культуры и спорта.

Практическая значимость результатов проведенных исследований заключается в том, что:

– разработаны четыре специальных комплекса упражнений, позволяющих дифференцировать педагогические воздействия при коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина, которые могут быть использованы тренерами и специалистами в следующих случаях: для снижения среднего и высокого уровня асимметрии отталкивания; для исправления технических погрешностей отталкивания, приводящих к образованию «мертвой точки»; для развития заключительного усилия отталкивания;

– определены перспективы практического использования авторской методики коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации для достижения модельного типа тензодинамограммы и низкого уровня асимметричности отталкивания, которая может быть использована тренерами по прыжкам на лыжах с трамплина при подготовке спортсменов из числа резерва региональных и национальных сборных команд страны, а также в студенческом спорте и спорте высших достижений.

Ценность научных работ соискателя, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в 15 научных работах (общим объемом 5,05 п.л., авторский вклад 3,88 п.л.), из них 4 работы в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Данные, отражающие основные результаты решения задач исследования представлены в следующих публикациях:

1. Ветров, В.А. Модель оптимизации техники отталкивания высококвалифицированных спортсменов в прыжках на лыжах с трамплина на основе биомеханического анализа / М.В. Баринов, В.А. Ветров, О.С. Зданович, В.В. Зебзеев // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 10. – С. 25-26 (авт. – 0,1 п.л.).

2. Ветров, В.А. Инновационные подходы в оценке тренировочной и соревновательной деятельности лыжников-двоеборцев / А.Е. Ардашев,

А.И. Попова, В.А. Ветров, Р.Б. Пашкин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12 (118). – С. 14-19 (авт. – 0,2 п.л.).

3. Ветров, В.А. Индекс асимметричности отталкивания: определение основных понятий / В.А. Ветров // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 10 (140). – С. 33-37 (авт. – 0,4 п.л.).

4. Ветров, В.А. Преодоление "мёртвой точки" на тензодинамограмме отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина / В.А. Ветров // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4. – № 2. – С. 64-70 (авт. – 0,64 п.л.).

5. Ветров, В.А. Своевременность отталкивания от стола отрыва в конце разгона при прыжках на лыжах с трамплина как показатель спортивного мастерства лыжника-прыгуна / В.А. Ветров // Традиции и инновации в системе подготовки спортсменов и спортивных кадров: материалы докладов участников I Всероссийской отраслевой научной интернет-конференции преподавателей спортивных вузов режиме on-line (Москва, 16 октября 2013 г.). – Москва: ФГБОУ ВПО «РГУФКСиТ (ГЦОЛИФК)», 2013. – С. 28-31 (авт. – 0,25 п.л.).

6. Ветров, В.А. Параметры «take off height» и скорость разгона при прыжках на лыжах с трамплина как показатели спортивного мастерства «лыжника-прыгуна» / В.А. Ветров // Адаптивная физическая культура и спорт – образование, наука, практика: материалы Всероссийской научно-практической конференции (Чайковский, 19 ноября 2013 г.). – Чайковский: ФГБОУ ВПО «ЧГИФК», 2013. – С. 55 (авт. – 0,12 п.л.).

7. Ветров, В.А. К вопросу о теории прыжка на лыжах с трамплина / В.А. Ветров, Ф.Д. Мухамитянов // В творческом поиске: сборник научных трудов молодых учёных ФГБОУ ВПО «ЧГИФК». – Чайковский: ФГБОУ ВПО «ЧГИФК», 2015. – С. 19-23 (авт. – 0,13 п.л.).

8. Ветров, В.А. Тензограммы усилий при выполнении имитации прыжка на лыжах с трамплина / В.А. Ветров // Спорт и спортивная медицина: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Чайковский, 12 апреля 2018 г.). – Чайковский: ЧГИФК, 2018. – С. 71-75 (авт. – 0,35 п.л.).

9. Ветров, В.А. Стабилометрические показатели в оценке срочного тренировочного эффекта после упражнений на платформе BOSU / В.А. Ветров, Н.В. Лобанов, Д.Д. Шкляева, Г.В. Чижов // Спорт и спортивная медицина: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Чайковский, 12 апреля 2018 г.). – Чайковский:

Чайковский государственный институт физической культуры, 2018. – С. 75-78 (авт. – 0,12 п.л.).

10. Ветров, В.А. Модельные значения индекса асинхронности отталкивания в прыжках на лыжах с трамплина / В.А. Ветров // Современные проблемы подготовки спортивного резерва: перспективы и пути решения: материалы I Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Волгоград, 6 декабря 2018 г.). – Волгоград: ВГАФК, 2018. – С. 7-9 (авт. – 0,35 п.л.).

11. Ветров, В.А. Соотношение терминов "стадия" и "фаза" в структуре прыжка на лыжах с трамплина / В.А. Ветров // Спорт и спортивная медицина: материалы II Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Чайковский, 11 апреля 2019 г.). – Чайковский: ЧГИФК, 2019. – С. 31-34 (авт. – 0,23 п.л.).

12. Ветров, В.А. Корреляция между индексом асимметричности и ошибками симметричного положения прыгуна на лыжах с трамплина в стадии отталкивания / В.А. Ветров // Спорт и спортивная медицина: материалы международной научно-практической конференции, посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры (Чайковский, 9 апреля 2020 г.). – Чайковский: ЧГИФК, 2020. – С. 60-65 (авт. – 0,4 п.л.).

13. Ветров, В.А. Профили двигательных ошибок прыгунов на лыжах с трамплина в стадии отталкивания на основе учета биомеханических параметров усилия / В.А. Ветров // Биомеханика двигательных действий и биомеханический контроль в спорте: материалы IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Малаховка, 29-30 ноября 2021 г.); Московская государственная академия физической культуры: ред.-сост. А.Н. Фураев. – Малаховка, 2021. – С.13-18 (авт. – 0,21 п.л.).

14. Ветров, В.А. Коррекция техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации с учетом профиля двигательных ошибок / В.А. Ветров // Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма, психологического сопровождения и оздоровления различных категорий населения: материалы XX Юбилейной международной научно-практической конференции (Сургут, 19-20 ноября 2021 г.); отв. ред. Ж.И. Бушева, ред. А.А. Исаев, Н.М. Ахтемзянова; Сургутский государственный университет. – Сургут: СурГУ, 2022. – С.108-110 (авт. – 0,19 п.л.).

15. Ветров, В.А. Оценка эффективности методики коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации в соревновательной деятельности / В.А. Ветров // Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: материалы IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Волгоград, 26-27 апреля 2022 г.); под общей ред. Н.В. Финогеновой, С.А. Дробышевой, Е.Г. Борисенко, А.А. Мартынова. – Том 4. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022. – С.53-57 (авт. – 0,19 п.л.).

Публикации полностью соответствуют теме диссертационного исследования и раскрывают ее основные положения. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем работах, в которых изложены основные полученные результаты диссертации.

Результаты диссертационного исследования докладывались на 3 международных (Чайковский, 2020; Нижний Новгород, 2021; Сургут, 2021), 6 Всероссийских (Москва, 2013, 2021; Волгоград, 2018, 2022; Чайковский, 2018, 2019) научно-практических конференциях.

Научная специальность, которой соответствует диссертация. Диссертация «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия» соответствует паспорту специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта в части п.п.: 14. Содержание и направленность технической подготовки спортсменов; 17. Содержание и направленность физической подготовки спортсменов; 21. Управление подготовкой спортсменов (планирование, моделирование, в том числе компьютерное, информационное, математическое, имитационное; прогнозирование, программирование, контроль; научно-методическое обеспечение тренировочного процесса; разрядные нормативы и квалификационные требования); 24. Биомеханика спортивных движений в различных условиях тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов; 28. Теория и методика спорта высших достижений.

Диссертация «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия» Ветрова Владимира Александровича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Заключение принято на заседании кафедры теории и методики физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта».

Присутствовало на заседании 31 чел. Результаты голосования: «за» – 31 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 2 от «31» августа 2022 г.

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта», к.п.н., доцент



Юлия Юрьевна Борина

Почтовый адрес: 617764, Пермский край, город Чайковский, улица Ленина, 67
телефон: +7(34241)23917
эл. почта: rektorat@chgafkis.ru
официальный сайт: <https://chgafkis.ru/>

Подпись(и)

Ю. Ю. Борина

заверяю

Специалист по кадрам ФГБОУ ВО «ЧГАФКИС»

И. И. Горюхиной

05.09.2022 г.

