

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Еганова Александра Васильевича на диссертационную работу Битюцких Ивана Владимировича на тему: «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Актуальность исследования** обусловлена тем, что спорт высших достижений с его жесткой конкуренцией требует постоянного совершенствования подготовки квалифицированных спортсменов. Актуальность темы диссертационного исследования определяется необходимостью получения и формирования новых знаний и представлений о структуре и содержании этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров с учетом специфики дисциплин и плотного календаря соревнований, позволяющих спортсменам многократно выходить на пик спортивной формы.

Из шести официальных версий ударного прикладного вида единоборства спорта кикбоксинг дисциплина К-1 является наиболее жесткой, более травмоопасной, так как включает дополнительно удары коленом, стопой по внутренней и наружной стороне бедра, захваты шеи, удары руками с разворота. При этом в научных работах практически отсутствуют исследования по данной версии.

Анализ многочисленных работ по спортивным и ударным единоборствам показывает, что они посвящены в большей степени проблемам поиска закономерностей подготовки спортсменов единоборцев с учетом периодизации их тренировочного процесса. Однако, как показал автор наиболее перспективной является структура и содержание этапа непосредственной предсоревнова-

тельной подготовки, позволяющая организовать взаимосвязь между различными тренирующими воздействиями на различных этапах подготовки в форме специализированных микроциклов-блоков с концентрацией тренировочной нагрузкой определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности ориентированной на многократное достижение высокой степени готовности к соревнованиям в течение всего годичного тренировочного цикла. Такая задача, на наш взгляд является более сложной.

В работе представлены объект, предмет, гипотеза и задачи исследования, приведена новизна исследования, а также теоретическая и практическая значимость полученных результатов. Использованы адекватные предмету исследования методы, которые позволили автору решить поставленные задачи, и как следствие, сформировать научные положения, отражающие необходимость разработки инновационной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1 направленной на более качественную и эффективную организацию тренировочного процесса по сравнению с традиционным вариантом.

**Научная новизна результатов** диссертационного исследования заключается:

– в выявлении наиболее эффективная структура, позволяющая организовать взаимосвязь между различными тренирующими воздействиями на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в форме специализированных микроциклов-блоков с концентрацией тренировочной нагрузки определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности;

– в установлении иерархия в структуре специальной подготовленности квалифицированных кикбоксеров на этапе совершенствования их спортивного мастерства: технико-тактическая и психологическая подготовленность, специальная физическая подготовленность с проявлением силовых качеств, показатели сохранения массы тела в границах избранной весовой категории;

– в разработке инновационного варианта структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров, включающий планирование и распределение тренировочной нагрузки в микроциклах с учетом особенностей соревновательной деятельности;

– в эффективности разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1, которые способствуют более качественной и эффективной организации тренировочного процесса, достижению высокого уровня специальной подготовленности к основным соревнованиям и достижению более значимой соревновательной результативности.

**Практическая значимость полученных результатов исследования** заключается в том, что реализация разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров способствуют более качественной и эффективной организации их тренировочного процесса и позволяет повысить соревновательную результативность и успешность их выступлений на основных турнирах.

**Достоверность и обоснованность полученных результатов, выводов и рекомендаций** подтверждается соблюдением логики научного исследования, применением методов, адекватных цели и поставленным задачам. Экспериментальные данные получены на достаточной выборке испытуемых, обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных с использованием пакета статистических программ, доказательностью аналитических выводов и практических рекомендаций.

**Наиболее существенные теоретические и экспериментальные научные результаты**, содержащиеся в диссертации, заключаются в обосновании перспективного подхода к периодизации и структурированию тренировочного процесса квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, а также наполнению его содержания эффективными тренировочными средствами и методами; уточнении принципиальных отличий соревновательной деятельности квали-

фицированных кикбоксеров средних весовых категорий от других дисциплин кикбоксинга; углублении научных представлений о негативном влиянии целенаправленного форсированного регулирования массы тела кикбоксеров на их психоэмоциональное состояние и показатели физической подготовленности на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании физической тренировочной нагрузки; дополнении научных данных о динамике нагрузки по показателям ЧСС в ходе соревновательного поединка и в каждом отдельном раунде поединка; обосновании инновационной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, принципиально отличающиеся от традиционного варианта планирования и распределения тренировочной нагрузки.

**Значимость для науки и практики результатов,** полученных автором, заключается в представлении новых знаний об эффективной структуре и содержании этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, которая базируется на специализированных микроциклах-блоках с концентрацией тренировочной нагрузкой определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности. Разработанная структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров, прошла экспериментальную проверку. В итоге прирост результатов в экспериментальной группе был более значительный и статистически достоверный по сравнению с контрольной.

**Выводы и практические рекомендации,** представленные соискателем в диссертации, полностью отвечают на поставленные задачи, компетентно обоснованы с помощью современных математических методов исследования, применяемых в спортивной науке и при интерпретации констатирующего исследования. Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные основные результаты диссертационного исследования актуальны, своевременны, объективны и научно обоснованы.

**Соответствие диссертации и автореферата** принятым требованиям. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. В нем полноценно излагаются основные положения и результаты проведенного исследования, раскрыта сущность и главная идея работы. Он структурно выдержан, результаты исследования представлены в виде информативных таблиц и рисунков, изложен понятным научным языком с соблюдением спортивной терминологии. Диссертационная работа содержит все необходимые разделы, логично структурирована и правильно оформлена. Диссертация иллюстрирована 26 рисунками и 18 таблицами со ссылкой на 222 источника литературы, относящихся к предмету исследования.

Наряду с теоретической и практической значимостью результатов диссертационного исследования необходимо высказать пожелания в дальнейшей работе и отметить ряд недостатков, которые не снижают общего положительного представления о выполненной экспериментальной работе.

1. Представляется, что описание методов исследования представленных во второй главе излишне перегружен расчетной информацией посвященной анализу компонентного состава тела.

2. Для оценки основных характеристик удара кикбоксеров был применен «Киктест-100 ПК», однако это является частной задачей. В работе представлен слишком объемный фактический материал, на наш взгляд, выходящий за требования, предъявляемым к диссертациям на уровне кандидата педагогических наук.

3. В 3 и 4 главах, частично цифровой материал, представленный в тексте диссертации, дублируется в таблицах, чего видимо можно было бы избежать за счет более четкой оптимизации новой информации, полученный в результате экспериментального исследования.

4. Практические рекомендации следовало сделать более конкретными, указать методы, формы организации тренировочных занятий, а не простое их описание.

Высказанные замечания не влияют на общую положительную оценку

представленной работы, которая написана на высоком научном и профессиональном уровне. Изложение материала отличается логичностью и последовательностью, оригинальностью с обсуждением полученных результатов. Замечания носят частный характер и не ставят под сомнение основные выводы работы и положения, выдвигаемые на защиту, не снижают научной и практической ценности.

### **Заключение**

Диссертация И.В. Битюцких на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» является законченной научно-исследовательской работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи, по своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости.

Анализ содержания диссертации позволяет утверждать, что она соответствует выбранной специальности 13.00.04.

Работа имеет солидную теоретико-методологическую базу исследования. Основные результаты исследования автором опубликованы в научных работах. Выводы соответствуют поставленным задачам и полностью их раскрывают. Диссертация и автореферат по содержанию, оформлению, объему результатов теоретического и экспериментального исследования полностью соответствует требованиям, предъявляемым к квалификационным работам, на соискание ученой степени кандидата наук.

Результаты данного исследования могут быть использованы во всех шести версиях кикбоксинга, а также в рукопашном бое, тхэквондо, боксе, внесены в качестве дополнения в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта кикбоксинг, касающегося дисциплины К-1.

Содержание диссертация соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. №1168, с изменениями от 26.05.2020 г.), а её автор Битюцких Иван Владимирович заслуживает

присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Официальный оппонент.

Профессор кафедры теории и методики борьбы  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (ФГБОУ ВО «УралГУФК»), профессор, доктор педагогических наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Еганов  
Александр  
Васильевич

« 25 » мая 2021 г.

подпись А.В. Еганова  
заверяю  
Начальник ОК В.С.

**Почтовый адрес:** 454091, Россия, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1.  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

**Телефон:** 8-905-831-07-88.

**Электронная почта:** [eganolv@bk.ru](mailto:eganolv@bk.ru)