

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
экспертной комиссии, назначенной объединенным советом
по защите диссертаций Д 999.196.02 на базе
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической
культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»
от 02 ноября 2018 г.

Комиссия в составе: доктора педагогических наук, доцента Фонарева Д.В., доктора педагогических наук, профессора Голубевой Г.Н., доктора биологических наук, доцента Набатова А.А. рассмотрела диссертационную работу Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет» и пришла к следующему заключению:

1. Диссертация Шаравьевой А.В. является самостоятельной завершенной научной работой, в которой теоретически и экспериментально обоснована методика комплексного использования средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет, как одной из наиболее подверженных морфофункциональной дисрегуляции возрастной группе, способствующая повышению уровня морфофункционального состояния, физической подготовленности, работоспособности и двигательной активности занимающихся, имеющая важное значение для теории и методики оздоровительной физической культуры, что отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации заключается в:

- классификации средств аквааэробики;

- проведении констатирующего и формирующего педагогических экспериментов, в процессе которых обосновано содержание и подтверждена эффективность разработанной методики комплексного использования средств аквафитнеса для женщин 35-45 лет;

- разработке программы занятий аквафитнесом разной направленности; и индивидуально-типологической карты здоровья;

- моделировании микро и мезо - циклов оздоровительной тренировки;

- анализе и обобщении результатов исследования, математической обработке и интерпретации полученных данных, разработке методических и практических рекомендаций.

3. Достоверность результатов исследования обусловлена:

– применением методологических оснований диссертационного исследования для разработки фундаментальных положений теории и методики фитнеса; теоретическими основами оздоровительной физической культуры; теорией и методикой плавания;

– возможностью воспроизведения научно обоснованных подходов в процессе оздоровительных занятий женщин 35-45 лет;

– информативными методами и методиками исследования: биоимпедансный анализ состава тела и биологического возраста; методы оценки морфофункционального состояния; педагогическое тестирование; экспертное оценивание.

– систематизацией и обобщением многолетних исследований в несколько этапов;

– грамотной организацией педагогического эксперимента и достоверными выводами, которые полностью раскрывают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

4. Научная новизна полученных результатов заключается:

– теоретически и экспериментально обоснована методика комплексного использования средств аквафитнеса в оздоровительной

тренировке женщин 35-45 летнего возраста, направленная на улучшение их морфофункционального состояния и оздоровления организма;

- разработана классификация упражнений (средств) аквафитнеса по ряду признаков;

- определен комплекс педагогических условий совершенствования тренировочного процесса по аквафитнесу, включающий систему учета индивидуальных особенностей занимающихся;

- уточнены особенности физического и морфофункционального состояния женщин различных возрастных групп;

- получены новые данные о динамике показателей морфофункционального состояния женщин 35-45 лет в результате занятий аквафитнесом по авторской методике.

5. Теоретическая значимость результатов исследования заключается в описании структуры, содержании основных компонентов авторской методики комплексного использования средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 летнего возраста. Обоснована целесообразность применения девяти программ аквафитнеса в качестве эффективной основы оздоровительной тренировки женщин 35-45 лет. Представленная в работе классификация средств аквафитнеса актуальна по направленности и воздействию на организм женщин зрелого возраста.

Практическая значимость результатов исследования заключается:

- в применении содержания программ и методики в профессиональной деятельности тренеров-инструкторов фитнес-центров, санаториев, бассейнов, образовательных учреждений, а также в процессе подготовки и переподготовки специалистов в области оздоровительной физической культуры.

6. Ценность научных работ соискателя.

Ценность научных работ соискателя является высокой, так как решение проблемы коррекции морфофункционального состояния женщин зрелого

возраста средствами оздоровительной физической культуры является как социально, так и научно значимой задачей.

Содержание диссертации достаточно полно отражено в 25 научных публикациях, в том числе 8 статей в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

7. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационное исследование Шаравьевой А.В. на тему «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части 5 «Теория и методика оздоровительной физической культуры», п. 5.2. «Оздоровительная физическая культура в процессе жизнедеятельности человека».

Заключение:

На основании вышеизложенного комиссия считает, что диссертационная работа Шаравьевой А.В. на тему «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет» соответствует профилю объединенного диссертационного совета Д 999.196.02, созданного на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» и может быть принята к защите.

Комиссия предлагает:

1. Назначить в качестве официальных оппонентов:

Сайкину Елену Гавриловну – доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта, Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена».

Выбор оппонента обоснован тем, что Сайкина Е.Г. является известным в Российской Федерации специалистом в области подготовки специалистов по фитнесу, автором программ по фитнесу для обучающихся и других возрастных групп населения. По данной проблематике ею опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук: Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов (2015), Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности (2016), Условия успешного функционирования системы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры при подготовке специалистов по детскому фитнесу (2017), Фитбол-аэробика как средство сохранения здоровья и профессионального долголетия женщин пожилого возраста (2017), Фитнес-технологии как путь к успеху при подготовке значкистов ГТО (2017).

Степанову Ольгу Николаевну – доктора педагогических наук, профессора, заведующей кафедрой спортивных дисциплин и методики их преподавания Института физической культуры, спорта и здоровья, Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский педагогический государственный университет».

Выбор оппонента продиктован тем, что Степанова Ольга Николаевна является специалистом в области теории и методики оздоровительной физической культуры.

По данной теме опубликовано значительное количество работ, в том числе 7 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в

которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук:

Технология педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий со студентками специальных медицинских групп (2014), Современные системы физкультурно-оздоровительных занятий со студентками специальных медицинских групп, их преимущества и недостатки (2014), Перспективы и сложности реализации фитнес-программ в системе адаптивного физического воспитания лиц с нарушением слуха (2015), Концептуальный подход и алгоритм педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий (2015), Критерии классификации и типология фитнес-программ (2016), Программы функциональной фитнес-тренировки: содержание, конструирование, особенности реализации (2016), Методика функциональной (фитнес-) тренировки женщин зрелого возраста (2017)

2. Ведущей организацией назначить Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург».

Выбор ведущей организации был обусловлен тем, что данное образовательное учреждение является одним из ведущих высших учебных заведений в сфере разработок программ и методических подходов физкультурно-оздоровительных занятий для женщин зрелого возраста. Ученые Агеевец В.У., Мосунов Д.Ф. обосновали проблему взаимоотношений человека и воды (2015). Под руководством Меньшуткиной, Т.Г., Зароднюк, Г.В. разработана концепция оздоровительного плавания женщин разного возраста (2000, 2014). Доцент кафедры теории и методики плавания Кууз Р.В. является автором методики оздоровительного плавания женщин 18-25 лет в условиях глубокого бассейна (2015). Черепова Д.В. научно обосновала содержание и методику проведения занятий плаванием в семейных группах

(2016). Костюченко В.Ф., Козловым С.С., Руденко Г.В. представлен сравнительный анализ применения индивидуализированных двигательных нагрузок в оздоровительных занятиях с женщинами зрелого возраста (2014).

Доктор педагогических наук, доцент



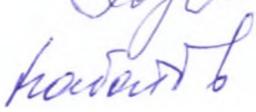
Д.В. Фонарев

Доктор педагогических наук, профессор



Г.Н. Голубева

Доктор биологических наук, доцент



А.А. Набатов