

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Табакова Антона Исмагиловича «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Анализ широкого круга теоретических и практических вопросов, связанных с повышением качества решения различных спортивных задач, свидетельствует о существовании в этой области целого ряда объективных проблем, в число которых входит и повышение эффективности развития специализированного двигательного потенциала человека, способствующего формированию рациональной биодинамической структуры избранного вида физических действий. Активное приспособление двигательного аппарата спортсмена к внешним условиям, в которых происходит построение необходимой двигательной конструкции - многоступенчатый и многолетний процесс закономерного взаимодействия множества переменных. Важнейшей из них является функция управления силовым полем, формирующая целесообразную систему усилий, вызывающих и регулирующих адекватные двигательные действия. Поскольку эти системные построения находятся в постоянном развитии, обусловленном индивидуальными, возрастными, гендерными, психофизическими, квалификационными и социальными причинами, это требует адекватных изменений и системы тренирующих воздействий, целенаправленно формирующей качественные и количественные стороны структурных связей специализированных действий и упражнений. Одним из перспективных направлений развития подобного управляемого воздействия является сопряженное использование двигательных комбинаций, позволяющих осуществлять структурно-функциональное моделирование различного класса движений. Положительный эффект подобного подхода значительно усиливается благодаря применению разнообразных технических приспособлений, облегчающих моделирование, реализацию и контроль различных аспектов нагрузки в процессе целенаправленной тренировки. В этой связи заявленная соискателем тематика работы носит актуальный характер, поскольку направлена на оптимизацию подготовки бегунов на короткие дистанции посредством гармоничного формирования нервно-мышечного аппарата спортсменов и ведущих двигательных способностей.

Должное ознакомление с содержанием автореферата свидетельствует, что по цели, задачам, объекту и предмету исследования, а также выносимым на защиту положениям и выводам, диссертации направлена на решение важной для теории и практики физической культуры и спорта проблемы – активизации процесса приспособления организма человека к специфическим условиям спортивной деятельности посредством сопряженного развития координационных, скоростных и силовых качеств.

В результате многопланового рассмотрения различных сторон проведенного исследования, а также использования современных подходов для решения проблемных вопросов, автору удалось получить ряд новых данных, характеризующихся высокой научной значимостью для организационного и методического аспектов подготовки бегунов на короткие дистанции. В частности, им разработана оптимальная совокупность методов и приемов, обеспечивающая эффективное сопряженное развитие координационных, скоростных и силовых способностей на микро-, мезо- и макроуровнях. Использование современных методов исследования позволило соискателю выявить особенности проявления статокINETической устойчивости у бегунов различной квалификации, пола и специализации, играющей важную роль в формировании циклических действий различного характера. Кроме этого новый уровень технологического разрешения получила методика оценки компонентов координационных способностей к ориентированию в пространстве, дифференцированию параметров движений, согласованию, сохранению равновесия у легкоатлетов.

Важнейшим, на наш взгляд, практическим результатом является разработанная автором рациональная система специфических тренировочных нагрузок, структурные компоненты которой целенаправленно используются как на уровне отдельного тренировочного занятия, так и в организации различных частей подготовительного периода. Можно считать, что на вооружение практических работников поступил научно обоснованный и апробированный в серьезном эксперименте конкретный способ повышения специфических адаптационных возможностей бегунов на короткие дистанции, базирующийся на сопряженном развитии различных двигательных способностей.

Содержание автореферата предоставляет нам большое количество фактического материала, свидетельствующего о высоком уровне достоверности полученных автором теоретических и экспериментальных материалов и сделанных на этой основе выводов и рекомендаций. Исследование базируется на использовании системно-структурного подхода к рассмотрению всех затронутых в работе явлений и процессов. Сбор и обработка экспериментального материала проходила на основе апробированных и хорошо зарекомендовавших себя на практике методов исследования. Аргументированная длительность проведения отдельных этапов, должный квалификационный уровень испытуемых, разнообразность форм и способов регистрации выбранных характеристик, экспериментальная проверка результатов предварительного исследования, корректные статистические способы обработки количественной информации в совокупности позволяют относиться к представленным результатам с высокой степенью доверия и надежности.

Анализ содержательной и формальной сторон автореферата свидетельствует о высоком уровне научно-методической подготовленности автора. Настоящая работа воспринимается как органически целостное исследование, все составляющие которого тщательно проработаны и комплексно ориентированы на достижение конечной цели. Способ и стиль изложения содержания работы вполне профессиональны и способствуют

качественному восприятию и пониманию основных обобщений, выводов и рекомендаций, сделанных автором. Следует отметить высокой профессиональный уровень литературного изложения научно-методического материала диссертационной работы. Стилистически оправданный подход соискателя к языковому оформлению аналитической, методологической и констатирующей частей диссертации позволяет ему четко, доступно и профессионально информировать читателя о логике, направлении и характере своих рассуждений. С полной уверенностью можно утверждать, что, несмотря на сложность рассматриваемых в работе явлений и процессов, наличие ряда трудно решаемых проблем, автору удалось практически в полной мере выстроить целостный образ проведенного исследования с качественной детализацией его важнейших составляющих.

В качестве рекомендации можно предложить автору рассмотреть вопрос об использовании системы экспериментальных упражнений в соревновательном периоде годичного макроцикла. Однако, указанное пожелание не снижает общей высокой оценки представленной для рецензирования работы, так как исследование выполнено на высоком методологическом и теоретическом уровне.

В целом же автореферат диссертации даёт основание сделать однозначный вывод: выработано новое представление о сопряженном развитии координационных, силовых и скоростных способностей, практическая реализация которого способствует повышению утилизации моторного потенциала бегунов на короткие дистанции в системе основного соревновательного упражнения. Содержание автореферата свидетельствует, что диссертация Табакова Антона Исмагиловича является самостоятельно выполненной, законченной научной работой, отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям по педагогическим наукам, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

28 января 2020 года

Профессор кафедры легкой атлетики

УО «Белорусский государственный университет физической культуры», кандидат педагогических

наук, доцент

Республика Беларусь, 220119, Минск,

Ул.Тикоцкого 34-1 -148.

Тел.+375 29 278 56 70

E-mail - pozed@mail.ru



Позюбанов Эдуард Петрович

