

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Плахова Николая Николаевича на диссертационную работу Хань Хуэйлань на тему «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) в диссертационный совет Д 999.196.02. на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»

Актуальность темы исследования. На основании результатов анализа источников литературы и Интернет-ресурсов соискатель пришёл к выводу о высокой социальной значимости деятельности сталеваров-металлургов в Китайской Народной Республике. Однако, как подчёркивает автор, условия их труда изучены недостаточно, особенно в части влияния факторов производства на здоровье и работоспособность рабочих. Подобное положение существует и в отношении повышения адаптивности организма сталеваров в условиях экстремальных воздействий комплекса производственных факторов, а также рационализации режимов труда и отдыха, условий реабилитации рабочих.

Хань Хуэйлань выделяет основные противоречия, лежащие в основе актуальности настоящей проблемы:

- между вредными условиями труда в металлургических цехах и объективными потребностями сталеваров по сохранению своего здоровья и профессионального долголетия;

- между увеличением запроса общества в совершенствовании оздоровительных методик и недостаточным качеством разработки профессионально-прикладных методик оздоровительной направленности с учетом состояния здоровья и исходного морфофункционального статуса рабочих.

Указанные противоречия позволили автору обосновать направления своего исследования. Это даёт основание утверждать, что научная проблема, сформулированная Хань Хуэйлань, имеет цель поиска не изученных ранее особенностей трудовой деятельности сталеваров-металлургов Китайской Народной Республики и обоснования путей совершенствования оздоровительных мероприятий, обеспечивающих увеличение их профессионального долголетия.

Краткий анализ диссертации и автореферата.

Диссертация состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, списка литературы, списка иллюстративного материала и 14 приложений. Общий объем диссертации составляет 181 страницу, включая 12 рисунков и 27 таблиц. Список литературы включает в себя 238 источников, из них 55 зарубежных – на английском и китайском языках.

В первой главе представлены результаты многостороннего и обстоятельного аналитического обзора источников литературы по проблеме исследования особенностей трудового процесса в цехах металлургических предприятий Китайской Народной Республики, Советского Союза и Российской Федерации. Дана гигиеническая оценка условиям труда сталеваров и обоснован состав и величины ведущих неблагоприятных факторов производства.

Представлена структура заболеваемости работников металлургической отрасли и выбрано направление исследования для решения задачи сохранения профессионального здоровья металлургов путём использования эффективных педагогически обоснованных технологий с целью коррекции психофизического состояния их организма.

Разработаны подходы к содержанию профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров и внедрению её в сферу научной организации труда для оптимизации процессов оздоровления и реабилитации рабочих с учетом специфики их трудовой деятельности.

Особое внимание привлекает обоснование возможности использования традиционных китайских оздоровительных практик в качестве компонента профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров, что является новизной для данного направления исследований.

Обзор литературы четко структурирован, последователен, насыщен фактическим материалом и интересен по содержанию, что заслуживает положительной оценки.

Во второй главе, посвященной организационно-методическим вопросам исследования, автор в полной мере раскрывает замысел и структуру экспериментальной части работы. В первой части второй главы подробно излагаются методология, объем и структура исследования. Используемые автором физиологические, психологические и психофизиологические методики вполне обоснованы, органично дополняют друг друга и соответствуют цели и задачам исследования. Обследованные выборки с дифференциацией групп обследованных сталеваров также адекватны по своим количественным и качественным параметрам.

В третьей главе автор приводит собственные экспериментальные данные и их обсуждение. Указанные материалы располагаются в логической последовательности. Хань Хуэйлань представляет результаты гигиенической оценки условий труда в горячем цехе и реакции организма рабочих-металлургов на воздействие неблагоприятных факторов производства, выделяя в качестве ведущих высокую температуру воздуха и тяжёлую физическую нагрузку, т.е. эрготермическое воздействие экстремального характера.

Приводятся результаты исследования заболеваемости рабочих «горячих цехов», в структуре которой ведущие места занимают заболевания дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной систем. В связи с этим особый акцент на последующих этапах исследования был сделан на оценке функционального состояния именно указанных систем организма.

Интерес представляют результаты оценки биологического возраста рабочих, что является дополнительным аргументом в пользу обоснования необходимости совершенствования оздоровительных мероприятий в условиях металлургического производства.

В результате проведенного психофизиологического обследования сталеваров автором были выявлены их профессионально значимые качества, при внутригрупповом распределении которых оказалось, что успешная профессиональная деятельность металлургов обеспечивается, прежде всего, физическими качествами (35 %), психофизиологическими резервами организма (21 %) и характерологическими качествами личности (20 %), а психические, когнитивные, интеллектуальные и психологические качества в совокупности влияли только на 24%. Наряду с этим было установлено, что показатели физического статуса сталеваров обладали негативными характеристиками, оказывающими неблагоприятное влияние на здоровье и работоспособность указанных специалистов.

Совокупность результатов гигиенической оценки, реакции организма рабочих-металлургов на воздействие неблагоприятных факторов производства, оценки их заболеваемости и психофизиологического статуса позволила разработать модель содержания профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров Китайской Народной Республики и экспериментально определить её эффективность. Этому посвящена четвертая глава диссертации. В состав профессионально-прикладной физической подготовки автор на основании результатов физиолого-гигиенических исследований обоснованно включил комплекс физических упражнений, способствующих формированию специальной выносливости, силы мышц, развитие волевых качеств, психических способностей и оптимизации теплового обмена организма сталеваров.

Во второй половине главы автор на основе экспериментальных данных доказательно представляет эффективность модели профессионально-

прикладной физической подготовки сталеваров и характеристику условий её реализации.

Выводы логично вытекают из содержания диссертации, а содержание автореферата достаточно полно отражает её основные положения.

Оценка достоверности результатов исследования показала, что:

- результаты получены на основе комплекса адекватных цели и задачам исследования психофизиологических, физиолого-гигиенических и психологических методов, использованных для оценки личностных особенностей и функционального состояния организма сталеваров КНР;

- идея базируется на систематизации научных результатов, полученных отечественными и зарубежными авторами по проблеме влияния на организм человека эрготермических воздействий экстремальных значений;

- использованы результаты экспериментального исследования, согласующиеся и дополняющие результаты, полученные ранее другими отечественными и зарубежными исследователями;

- использованы современные методики сбора, обработки и анализа (качественного и количественного) эмпирических данных, полученных при исследовании с учётом дифференциации групп обследованных лиц и адекватных объёмов выборок.

Научная новизна работы выражается в следующих основных положениях:

- проведенное исследование позволило получить новые данные о риске развития профессиональных заболеваний у работников металлургического производства, а также о механизмах психофизиологической адаптации их организма на основе внедрения системы профессионально-прикладной физической подготовки, включающей три блока компонентов (целевой, процессуальный, контрольно-оценочный) и разработанных организационно-педагогических условий;

- проведена оценка профессионально значимых для сталеваров металлургических предприятий качеств;
- изучено влияние особенностей труда и негативных факторов, сопутствующих профессиональной деятельности сталеваров на их психофизическое состояние и темпы биологического старения;
- разработана информативная экспериментальная модель профессионально-прикладной физической подготовки;
- получены новые данные о динамике психосоматического статуса сталеваров при внедрении в режим труда и отдыха системы разработанного комплекса физических упражнений и организованного педагогического процесса на основе экспериментальной модели.

Теоретическая значимость исследования заключается:

- в оценке неблагоприятного влияния факторов производственной среды металлургического предприятия на психофизическое состояние сталеваров Китайской Народной Республики;
- в обосновании основного содержания компонентов экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров-металлургов и организационно-педагогических условий её реализации;
- в обосновании комплексного использования методик мировых и национальных китайских школ оздоровительной гимнастики.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что применение модели профессионально прикладной физической подготовки сталеваров Китайской Народной Республики способствует развитию их профессионально значимых физических и психических качеств, а также повышению функциональной устойчивости организма к неблагоприятным условиям деятельности.

Личный вклад соискателя состоит в определении предмета и объекта научного исследования, разработке методологии для обоснования его цели и задач, выборе адекватных методов и методик исследования, в сборе,

систематизации, обработке и анализе полученных результатов эмпирического исследования, подготовке основных публикаций по материалам выполненного исследования.

Содержание диссертации в достаточной степени отражено в публикациях автора. Основные результаты исследования опубликованы в 12 научных работах, из них 3 статьи - в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

Автореферат в полной мере отражает основное содержание диссертационной работы.

Рекомендации по использованию результатов диссертации. Материалы диссертации целесообразно использовать при обучении студентов физкультурных, педагогических и медицинских вузов, в системе повышения квалификации преподавателей высших и средних учебных учреждений, инструкторов по физической культуре.

Замечания по диссертации. Принципиальных замечаний, влияющих на итоговую оценку диссертации, нет. Вместе с тем, необходимо высказать следующие замечания, имеющие частный и дискуссионный характер:

1. В разделе «Гипотеза исследования», характеристике теоретической и практической значимости исследования, как и в тексте главы 2, отсутствует направление совершенствования условий рабочей среды сталеваров, в частности внедрения системы социально-гигиенического мониторинга на предприятиях металлургической промышленности КНР.

2. В положениях, выносимых на защиту, а также в гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса сталеваров (глава 3) не нашла своего места детальная характеристика тяжести и напряжённости труда указанных специалистов.

3. Судя по приведенным в главе 3 результатам гигиенических исследований, к особенностям среды следует отнести сочетанное влияние на организм рабочих комплекса вредных физических и химических факторов – высокие температура и влажность воздуха, тяжёлая механическая работа,

наличие в воздушной среде цехов ряда вредных химических примесей и др. В качестве ведущих неблагоприятных факторов трудового процесса сталеваров автор выделяет высокую температуру воздуха и высокий уровень физической динамической нагрузки, т.е. эрготермический фактор. Однако оценка уровня механической работы в соответствии с нормативными и руководящими документами не проводится.

4. В разделе 2.1 целесообразно привести не подробное описание методик, а обоснование их выбора. Состав выбранных методик для сокращения текста достаточно было бы свести в таблицу с указанием ссылок на источники их описания.

5. Традиционно выводы по работе размещаются в конце заключения и вытекают из него. Очевидно, указанные разделы в тексте диссертации следует поменять местами.

Тем не менее, отмеченные недостатки не влияют на значимость проведенного исследования и не снижают качество работы.

Заключение

Диссертационная работа Хань Хуэйлань на тему «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)» является самостоятельно выполненной полностью завершенной квалификационной научной работой, в которой на основании всестороннего исследования большого объема фактического материала решена важная задача сохранения здоровья и обеспечения профессионального долголетия сталеваров-металлургов Китайской Народной Республики при воздействии на их организм высокоинтенсивного эрготермического фактора средствами профессионально-прикладной физической подготовки. Диссертационное исследование Хань Хуэйлань по своей актуальности, научной новизне, обоснованности и достоверности научных положений, выводов и

рекомендаций соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Официальный оппонент:

профессор кафедры медико-валеологических дисциплин
ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им А.И. Герцена»,
доктор медицинских наук,
профессор



Николай Николаевич Плахов

«17» мая

2019 г.

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им А.И. Герцена» (ФГБОУ ВО «РГПУ им А.И. Герцена»)
Адрес: 191186, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, д. 48
Телефон: 8(812)747-31-60
E-mail: gp.aig@mail.ru

Подпись Плахова Николая Николаевича удостоверяю,

Начальник отдела кадров



В.В. Рубинчик
ФИО