

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА  
Д 999.196.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»,  
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И  
ТУРИЗМА», МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 20 июня 2019 года №29

О присуждении Хань Хуэйлань, гражданину Китайской Народной Республики ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры принята к защите 16 апреля 2019 года (протокол заседания № 27) объединенным диссертационным советом Д 999.196.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, г. Волгоград, проспект им. Ленина, дом 78, приказ о создании №775/нк от 20 июля 2017г. (с изменениями, утвержденными приказами № 1159/нк от 17 ноября 2017 г., № 230/нк от 20 февраля 2018 г. и № 409/нк от 27 декабря 2018 г.).

Соискатель Хань Хуэйлань, 1972 года рождения, в 2012 году окончила ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» с присвоением квалификации

«специалист», в 2015 году освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре при ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», работает преподавателем в Институте физического воспитания Шеньянского спортивного университета.

Диссертация выполнена на кафедре рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Захарьева Наталья Николаевна, ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», кафедра физиологии, профессор.

Официальные оппоненты:

Зайцев Анатолий Александрович, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Калининградский государственный технический университет», кафедра физической культуры, заведующий;

Плахов Николай Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И.Герцена», кафедра медико-валеологических дисциплин, профессор дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», в своем положительном отзыве, подписанном Суворовым Владимиром Вячеславовичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, заведующим кафедрой общей и профессиональной педагогики, отметила, что тема диссертации и её содержание соответствуют специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной педагогической задачи – научно

обоснована модель профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере КНР). По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Текст диссертации соответствует п.10 обозначенного Положения.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 12 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы. Общий объем опубликованных соискателем по теме работ составляет 3,9 п.л., авторский вклад – 3,1 п.л. (79 %).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Хань, Хуэйлань Организация рекреативно-оздоровительной деятельности для работников металлургической промышленности КНР в начале XXI века / Я.О. Захарьев, Х. Хань // Мир образования – образование в мире. – 2016. – №1 (61). – С. 79-82. 2) Хань, Хуэйлань Внедрение рекреативно-оздоровительных технологий на предприятиях металлургической промышленности КНР в 2018 году с учетом данных анкетирования сотрудников / Х. Хань // Научное обозрение: гуманитарные исследования. – 2017. – №3. – С. 64-69. 3) Хань, Хуэйлань Влияние экстремальных условий сталелитейного цеха на здоровье человека / Х. Хань // Экстремальная деятельность человека. – 2018. – №1 (47). – С. 57-64. 4) Хань, Хуэйлань Влияние занятий профессионально-прикладной физической культурой на здоровье и морфофункциональный статус рабочих металлургов Китайской Народной Республики / Х. Хань // Адаптация учащихся всех ступеней образования в условиях современного образовательного процесса: материалы XIV всероссийской научно-практической конференции с международным участием – Арзамас: АФ ННГУ, 2018. – С. 81-88. 5) Хань, Хуэйлань Методика производственной гимнастики для рабочих - металлургов Китайской Народной

Республики / Х. Хань // XIX Международные научные чтения (памяти Ухтомского А.А.): материалы международной научно-практической конференции (Москва, 1 декабря 2017 года) – Москва: Европейский фонд инновационного развития, 2017. – С. 121-124.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: Сышко Дмитрия Владимировича, доктора педагогических наук, профессора, декана факультета физической культуры и спорта Таврической академии ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» (отзыв положительный; замечаний нет); Ильинских Николая Николаевича, доктора биологических наук, профессора, профессора кафедры биологии и генетики ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Филимоновой Светланы Ивановны, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова» (отзыв положительный; замечаний нет); Стрижака Анатолия Петровича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности Института естествознания и спортивных технологий ФГБОУ ВО «Московский государственный педагогический университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Сабировой Ирины Александровны, доктора педагогических наук, доцента, профессора кафедры физической подготовки ФГКОУ ВО «Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации» (отзыв положительный; замечаний нет).

Во всех отзывах дается высокая оценка выполненной работе, отмечается актуальность решаемой в диссертации задачи, научная новизна полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается проблематикой диссертационного исследования Хань Хуэлань, направленного на научное обоснование модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере КНР). ФГБОУ ВО «Кубанский

государственный университет физической культуры, спорта и туризма» известен своими научными исследованиями и достижениями в области теории и методики профессионально-прикладной физической культуры. Сотрудники университета имеют публикации по проблеме диссертации. Это обусловило выбор ведущей организации. А.А. Зайцев и Н.Н. Плахов имеют научные труды и разработки в соответствующей области научного знания: 1) Зайцев, А.А. Тренировка устойчивости к кинетозу в процессе профессионально-прикладной физической подготовки / А.А. Зайцев, П.П. Литасов // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2018. – № 1 (51). – С. 112-115. 2) Плахов, Н.Н. Роль неспецифической физической тренировки в повышении функциональных резервов организма моряков при адаптации к условиям плавания в низких широтах / И.М. Алекперов, Н.Н. Плахов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. – № 3. – С. 170-174.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **разработано** содержание модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств, состоящей из трех блоков: целевого (включающего цель, задачи и принципы), процессуального (описывающего средства, методы и организационные формы) и контрольно-оценочного (содержащего тесты для оценки и контроля физической подготовленности, функционального и психоэмоционального состояний занимающихся);

- **доказана** перспективность идеи комплексирования традиционных подходов и достижений мировых оздоровительных систем в процессе профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров;

- **предложен** нетрадиционный подход к организации процесса профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров, учитывающий комплексное использование физических упражнений оздоровительной направленности, в том числе китайских гимнастик, в условиях цеха (вводная

гимнастика, физкультминутка, физкультпауза, производственная гимнастика), во вне рабочее время (профессионально-прикладная гимнастика) и в домашних условиях (утренняя гигиеническая гимнастика), а также средств закаливания и восстановления, рекомендаций по режиму дня и питания;

– **доказана** значимость организационно-педагогических условий (соблюдение диеты и питьевого режима, организация режима дня, проведение термозакаливающих процедур, формирование осознанного отношения к здоровью, повышение адаптационных возможностей систем организма, повышение функциональных возможностей организма) для успешной реализации экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров, способствующей повышению показателей физической подготовленности, функционального и психоэмоционального статуса рабочих горячих цехов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– **доказана** эффективность реализации авторской модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств, которая расширяет знания теории и методики профессионально-прикладной физической культуры;

– **применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс информативных методов исследования: теоретический анализ и обобщение литературных источников, метод определения уровня физиологического тремора, термометрия, метод экспертных оценок, определение биологического возраста, методы оценки психофизиологического статуса (с использованием программы «ИВПС 2.1»), методы антропометрии, биоэмпидансометрии, определения функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, опрос (анкетирование), педагогическое наблюдение, педагогическое тестирование, педагогический эксперимент, методы математической статистики;

– **изложены** содержание компонентов авторской модели

профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств (в том числе методик мировых и национальных китайских школ оздоровительной гимнастики) и организационно-педагогические условия ее успешной реализации;

– **раскрыты** основные аспекты трудового процесса сталевара металлургического предприятия по типовой схеме профессиографирования, в рамках которой определены профессионально важные физические качества (общая и статическая выносливость, сила, координация, гибкость) и двигательные умения и навыки (умение удерживать корпус в наклоне вперед в положении стоя с выпадом левой/правой ногой вперед или ноги врозь при вытянутых руках, удержание в положении стоя с выпадом левой/правой ногой вперед или ноги врозь (колени согнуты) тяжелого металлического прута, умение сохранять равновесие), а также характеристики трудовой деятельности и условий труда, профессиональные вредности и специфические заболевания;

– **раскрыты** существующие в теории и практике профессионально-прикладной физической культуры противоречия между потребностью в использовании средств и методов профессионально-прикладной физической подготовки для успешной реализации трудовой деятельности и сохранения здоровья мужчин зрелого репродуктивного возраста, работающих в условиях воздействия вредоносных факторов металлургического производства и недостаточным научно-методическим обеспечением этого процесса;

– **изучены:** особенности телосложения, данные физического статуса, биологический возраст, функциональное состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма мужчин двух возрастных групп 31-35 и 36-48 лет; влияние профессиональных вредностей производственной среды металлургического предприятия на психофизическое состояние, темпы биологического старения и характер заболеваемости сталеваров;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– **разработана и внедрена** в трудовой процесс металлургического завода

«Цзи Юань» уезда Пинь Ло поселка Тай Си провинции Нинся Китайской Народной Республики авторская модель профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров, реализация которой позволяет повысить показатели их физической подготовленности, функционального и психоэмоционального состояний;

– **определены** перспективы практического использования результатов исследования: в трудовом процессе сталеваров металлургических предприятий; в ходе подготовки студентов физкультурных и педагогических вузов; на курсах повышения квалификации преподавателей высших и средних учебных учреждений, инструкторов по физической культуре;

- **представлены** комплексы вводной гимнастики и физкультпаузы (в условиях коридора завода), физкультминутки (в условиях горячего цеха), а также рекомендации по режиму питания, закаливания, рациональному режиму дня.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

– **теория** построена на основе педагогических концепций, позволивших обобщить теоретико-методологические особенности профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров металлургических предприятий;

– **идея базируется** на фундаментальных и современных научных подходах: теории и методике профессионально-прикладной физической культуры (Л.П. Матвеев, Полиевский, В.А. Кабачков, А.А. Зайцев и др.); теоретико-методических основах физической культуры взрослого населения (К. Купер, В.К. Бальсевич, П.А. Виноградов, С.А. Гониянц и др.); теоретико-методических аспектах адаптации человека к внешне средовым воздействиям и экстремальным условиям деятельности (Г. Селье, Ф.З. Меерсон, Ю.В. Высочин, Ю.В. Мойкин и др.); теории психофизиологии трудовых процессов и систем (И.М. Сеченов, П.К. Анохин, Б.Ф. Ломов, Л.С. Нерсеян и др.); системных представлениях о функции дыхания и дыхательных технологиях (Е. Hopkins, Л.Н. Стрельникова, К.П. Бутейко, В.Ф. Фролов и др.).

– **использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации, репрезентативные выборочные совокупности достаточного объема.



Личный вклад соискателя состоит в том, что: определены особенности профессиональной деятельности и условий труда рабочих металлургических предприятий; выявлены уровни функционального состояния, физической подготовленности и характер заболеваемости сталеваров Китайской Народной Республики; составлена профессиограмма с учетом профессионально значимых качеств сталеваров-металлургов; разработана новая модель профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров; проведен педагогический эксперимент; проведены анализ и обобщение результатов исследования, статистическая обработка и интерпретация полученных данных; разработаны практические рекомендации; подготовлены 14 публикаций по выполненной работе.

На заседании 20 июня 2019 года объединенный диссертационный совет принял решение присудить Хань Хуэйлань ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования объединенный диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 13 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 18, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Врио председателя  
диссертационного совета Д 999.196.02,  
доктор педагогических наук, профессор



Ф.Р. Зотова

Ученый секретарь  
диссертационного совета Д 999.196.02,  
кандидат педагогических наук, доцент

Н.В. Стеценко

21 июня 2019 г.