

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Альбшлави Майсун Мохсен по теме: «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы исследования, проведенного Альбшлави М.М. не вызывает сомнения, так как поиск путей повышения качества спортивной подготовки в тяжелой атлетике определяется необходимостью более глубокого понимания тренером направленности воздействия применяемых в тренировке упражнений с применением в тренировочном процессе современных общедоступных программно-аппаратных комплексов, позволяющих получить объективную информацию о кинематических параметрах движения тяжелоатлета.

Достоверность и обоснованность результатов обеспечена применением методов исследования, соответствующих цели и задачам диссертационной работы, достаточной продолжительностью эксперимента и применением адекватных методов математической статистики.

В работе представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

В качестве **новых научных результатов** следует отметить:

1. Определены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений.
2. Определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико- динамическим параметрам движений.
3. Разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла.

4. Определены содержание и направленность эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

Содержание автореферата полностью соответствует предъявляемым требованиям и отражает логику проведенного исследования.

К недоработкам, не снижающим общее положительное впечатление от диссертационного исследования Альбшлави М.М., можно отнести:

1. На рисунке 2 представлено большое количество аббревиатур, но не представлена их расшифровка в примечаниях.

2. В тексте автореферата отсутствует раздел «Практические рекомендации».

Заключение. Основываясь на материалах автореферата, считаю диссертацию «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла», отвечающую требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автора Альбшлави Майсун Мохсен заслуживающим присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой теории и методики
спортивных единоборств и тяжелой атлетики
ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»
Беляев Василий Степанович

Наименование организации и места работы:

140032, Московская обл., Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33,
ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» (ФГБОУ ВО МГАФК)

Годушев
Начальник управления кадров
делопроизводства



Беляева В.С. заверяю.

В.Г. Каминина

09.06.2021