

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Диаконидзе Юлии Александровны на тему: «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 — теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность проблемы рецензируемого исследования обусловлена необходимостью совершенствования физкультурно-оздоровительного процесса с женщинами 21-35 лет на основе применения дифференцированного подхода к организации и содержанию групповых занятий фитнесом силовой направленности. Учитывая результаты глубокого теоретического анализа достаточного количества современных научно-методических источников, соискатель правильно определила проблему исследования, его предметную область, сформулировала цель, объект, предмет, задачи исследования и методы для решения поставленных задач.

Результаты диссертационного исследования, представленные в автореферате, характеризуются высоким уровнем научной новизны и практической значимости. Это относится как к разработанной соискателем экспериментальной методике совершенствования физкультурно-оздоровительного процесса для женщин 21-35 лет, так и к теоретической модели использования средств силовой групповой тренировки при организации двигательной деятельности женщин в целом.

Поисковая активность диссертанта позволила обнаружить в литературных источниках и, после обобщения полученных данных, описать методику групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет, дифференцировать физкультурно-оздоровительный процесс с учетом индивидуальных особенностей контингента занимающихся.

Диссертант дает точную характеристику и отличительные особенности групповых программ силовой направленности от персональных занятий в условиях фитнес-клуба.

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности фитнес-центров, а также в процессе подготовки и переподготовки специалистов в области физкультурно-оздоровительных технологий.

Тем не менее, хотелось бы отметить некоторые замечания:

1. В автореферате не совсем четко прослеживается, какие именно элементы предлагаемой автором методики оказали влияние на формирование

устойчивой физкультурно-оздоровительной мотивации к длительным занятиям фитнесом и позволили улучшить показатели самооценки женщин в экспериментальной группе.

2. Большая роль фитнес-инструктора, как основного практического реализатора предлагаемой методики, в случае ее широкого применения, логически подразумевает разработку требований к компетентностному портрету данного специалиста. При этом подобные требования в автореферате не встречаются.

Несмотря на указанные замечания, автореферат полностью соответствует предъявляемым требованиям, обоснован научными положениями, выводами и рекомендациями, теоретической и практической значимостью и имеет несомненное значение для педагогической теории и практики физкультурно-оздоровительной деятельности.

Характеризуя рецензируемое диссертационное исследование в целом, следует заключить, что по объему, актуальности, научной новизне и полученным результатам, есть все основания утверждать, что оно соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а его автор, Диаконидзе Юлия Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры теории и методики
физического воспитания
БУ ВО «Сургутский государственный
педагогический университет»
кандидат педагогических наук
доцент

19 мая 2020 года

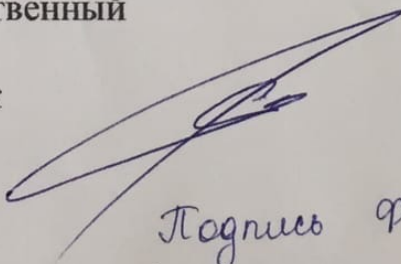
Сведения:

Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный педагогический университет»

Телефон: 8 (3462) 31-94-34 факс: 8 (3462) 31-94-38

Адрес места работы: ул. 50 лет ВЛКСМ, 10/2, г. Сургут, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

E-mail: office@surgpu.ru, philippsoldatenkov@gmail.com



Солдатенков
Филипп Николаевич

Подпись Ф.Н. Солдатенкова заверена
Специалист по персоналу Е.В. Сук
19.05.2020

