

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность. В настоящее время в системе спортивной подготовки в борьбе на поясах наблюдаются определенные проблемы, связанные с наличием специализированных методик спортивной подготовки, в которых не отражена специфика данного вида единоборств, а также учет индивидуальных особенностей юношей, непосредственно занимающихся борьбой на поясах. Вследствие этого у борцов часто наблюдается недостаточный уровень физической, технической и тактической подготовленности, который не дает единоборцам в полной мере реализовать свой соревновательный потенциал. Проведенный автором исследования анализ научной литературы показал, что до сих пор не нашли своего полного отражения решение вопросов, связанных с подготовкой борцов учитывающих индивидуальные различия в типологических особенностях энергетического обеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Все вышесказанное и определяет актуальность и своевременность настоящего исследования.

Новизна проведенных исследований. Автором разработана методика спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, соответствующая присущим им типологическим особенностям энергообеспечения мышечной деятельности. Использование данной методики, в которой учитывается биоэнергетический профиль борцов его преимущества и недостатки, позволяет обеспечить существенное повышение физической и функциональной подготовленности, эффективности соревновательной деятельности. Авторская методика имеет логично выстроенную структуру и инновационный подход.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки в борьбе на поясах новыми научно-обоснованными знаниями: о содержании соревновательной деятельности борцов на поясах с выделением блоков и групп, качественно различающихся технико-тактических действий; о содержательном и методическом обеспечении спортивной подготовки борцов на поясах, учитывающим типологические особенности энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Практическая значимость исследования заключается в возможности ориентации в тренировочном процессе на разработанную соискателем классификацию технико-тактических действий в борьбе на поясах, а также реализации дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов

на поясах, на основе учета типологических различий энергообеспечении мышечной деятельности в рамках экспериментальной методики.

Обоснованность и достоверность результатов полученных в работе, подтверждается использованием информативных методов исследования и корректной статистической обработкой полученных данных. При этом достоверность полученных результатов не вызывает сомнения. Соискателем представлены 18 публикаций, в том числе 5 статей в журналах ВАК, где отражено основное содержание научной работы соискателя.

Заключение. Анализ автореферата диссертации Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», позволяет сделать вывод о том, что данное исследование является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, которая обеспечивает новое решение актуальной задачи совершенствования тренировочного процесса борцов на поясах.

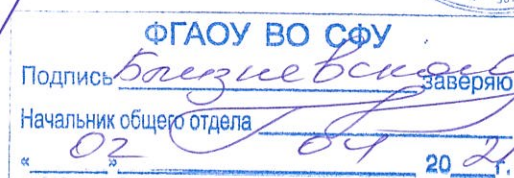
По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости рассматриваемый автореферат диссертационного исследования Сулейманова Габдыжалила Бариевича соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой теории и методики спортивных дисциплин,
Институт физической культуры, спорта и туризма
ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»



Александр Юрьевич Близневский

«02» апреля 2021 г.



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский федеральный университет».

Почтовый адрес: 660041, г. Красноярск, Свободный проспект, 82, стр. 12, каб. 626.

Тел.: +7 (391) 206-47-65

Адрес электронной почты: bliznevsky58@mail.ru