

«УТВЕРЖДАЮ»

проректор по научно-
исследовательской работе
ФГБОУ ВО «ВГАФК»
доктор педагогических наук
профессор

Фомина Н.А.

« 16 » _____ 2018 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградская государственная академия физической культуры»**

Диссертация «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» выполнена на кафедре теории и методики бокса и тяжелой атлетики.

В период подготовки диссертации соискатель Агафонов Александр Игорьевич обучался в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры».

В 2010 году окончил аспирантуру при Волгоградской государственной академии физической культуры.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов №416 выдано 10 декабря 2013 года ФГБОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры».

Научный руководитель – кандидат педагогических наук, доцент Осколков Василий Александрович, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Диссертация Агафопова А.И. является квалификационной научной работой, в которой на основе выполненных соискателем многолетних исследований разработана методика обучения базовым ударам ногами в

кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Личное участие в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в:

– в организации исследования, в ходе которого выявлены особенности обучения технике базовым ударами ногами кикбоксеров, сформированы типичные параметры соревновательной деятельности кикбоксеров различной квалификации, выявлены рациональные кинематические и динамические параметры техники ударных двигательных действий ногами у кикбоксеров различной квалификации, обнаружено оптимальное взаимодействие различных звеньев тела при выполнении ударов ногами, определена значимость различных звеньев тела в процессе нанесения ударов ногами в кикбоксинге;

– в разработке моделей техники выполнения базовых движений «Боковой удар ногами» и «Прямой удар ногами» с учетом их оптимальных кинематических и динамических параметров;

– в организации и проведении педагогического эксперимента с целью проверки эффективности разработанной методики обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий;

– в математической, статистической и графической обработке результатов исследования.

3. Достоверность и обоснованность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определяются:

– применением комплекса современных методов исследования, в том числе: анализ научно-методической литературы, опрос и анкетирование; метод

экспертных оценок; педагогические наблюдения; педагогическое тестирование; биомеханический анализ техники двигательных действий с видеосъемкой; педагогический эксперимент; методы математической статистики;

– репрезентативностью и достаточным объемом выборок испытуемых (от новичков до мастеров спорта международного класса»), тренирующихся в спортивных учреждениях г. Волгограда.

4. Научная новизна данной работы заключается в том, что:

– разработана методика обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий;

– выявлены ошибки, допускаемые в результате выполнения базовых двигательных действий – ударов ногами;

– на основе анализа кинематических и динамических параметров техники базовых ударов ногами кикбоксеров высокой квалификации выявлена оптимальная последовательность включения в движение различных частей тела, определена динамика их скорости, рациональные траектории движения, оптимальные вклады различных звеньев тела в ударное движение;

– разработаны комплексы упражнений, способствующие формированию навыков выполнения базовых ударов ногами с учетом модельных характеристик техники их выполнения.

5. Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки положениями и выводами диссертации, в которых:

– описано основное содержание авторской методики обучения технике базовых ударов ногами кикбоксеров, указана последовательность ее реализации;

– представлены модели прямого и бокового ударов ногами в кикбоксинге, включающие следующие структурные единицы: взаимное расположение частей тела спортсмена до начал выполнения удара; последовательность действий при выполнении удара; скорость движения суставов, участвующих в ударе; долю вклада звеньев тела в силу удара.

6. Практическая значимость диссертации состоит в том, что полученные результаты исследования могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе кикбоксеров различной квалификации, при обучении студентов физкультурных вузов и средних специальных учебных заведений, на курсах повышения квалификации и переподготовки тренеров по кикбоксингу.

7. Диссертация «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части п. 2 «Теория и методика спорта», раздел 3.2.4 «Технико-тактическая и психологическая подготовка спортсменов».

8. По результатам диссертационного исследования опубликовано 14 научных и научно-методических работ, в том числе 6 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Данные, отражающие основные результаты решения задач исследования представлены в следующих публикациях:

1. Агафонов, А.И. Биомеханический анализ техники выполнения ударов ногами в кикбоксинге / А.И. Агафонов, В.А. Осколков // Материалы международной научно-практической конференции «Современное профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта: актуальные проблемы и пути совершенствования» (Волгоград, 21-22 мая 2009 года). – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2009. – С.87-89.

2. Агафонов, А.И. Биомеханическое моделирование оптимальных вариантов техники передвижения по рингу / А.И. Агафонов, В.А. Осколков, И.И. Кшинин // Материалы международной научно-практической конференции

«Современное профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта: актуальные проблемы и пути совершенствования» (Волгоград, 21-22 мая 2009 года). – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2009. – С.84-87.

3. Агафонов, А.И. Методика обучения технике ударов ногами в кикбоксинге, основанная на их биомеханическом анализе / А.И. Агафонов // Сборник научных трудов, посвященные 50-летию ФГОУВПО «ВГАФК» «Совершенствование процесса подготовки специалистов для сферы высшего профессионального образования» (Волгоград, 28-29 октября 2010 года). – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2010. – С.61-64.

4. Агафонов, А.И. Биомеханический анализ техники выполнения ударов ногами и руками в кикбоксинге / А.И. Агафонов, В.А. Осколков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2010. – №5(63). – С.64-67.

5. Агафонов, А.И. Специальная физическая подготовка таеквондистов с учетом стиля ведения поединка / А.И. Агафонов, Р.В. Камнев // Materiały VIII Międzynarodowej naukowo-praktycznej konferencji «Aktualne problem nowoczesnych nauk - 2012». 07-15 czerwca 2012 roku posekcjach: Budownictwo i architektura. Fizyczna kultura i sport. – str.71-75.

6. Агафонов, А.И. Биомеханический анализ техники ударов ногами кикбоксеров различных квалификационных групп / А.И. Агафонов // Фундаментальные исследования. – 2013. – №10(часть 9). – С.2031-2034.

7. Агафонов, А.И. Характеристика технико-тактической подготовки юных кикбоксеров / А.И. Агафонов // Фундаментальные исследования. – 2014. – №3(часть 2). – С.356-359.

8. Агафонов, А.И. Модель обучения технике ударов ногами юных кикбоксеров на основе учета рациональных кинематических и динамических параметров движений / А.И. Агафонов, В.А. Осколков, Ю.Н. Москвичев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. – №1(119). – С.14-18.

9. Агафонов, А.И. Основы техники выполнения ударов в единоборствах / А.И. Агафонов, В.А. Овчинников // Материалы XIX международной научно-практической конференции «Совершенствование профессиональной и

физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств» (в 2 т.). – Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2017. – Т. 1. – С.9-13.

10. Агафонов, А.И. Анализ техники выполнения прямого удара ногой / А.И. Агафонов // Материалы XIX международной научно-практической конференции «Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств» (в 2 т.). – Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2017. – Т. 1. – С.9-13.

11. Агафонов, А.И. Методика обучения сотрудников органов внутренних дел технике ударов руками и ногами в рамках проведения секционных занятий по рукопашному бою в высших образовательных организациях МВД России / А.И. Агафонов, В.А. Овчинников, И.Л. Гросс, Ю.Б. Ленева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – №10(152). – С.172-176.

12. Агафонов, А.И. Совершенствование методики обучения сотрудников органов внутренних дел России технике ударов и защитам от них / А.И. Агафонов, В.А. Овчинников, И.Л. Гросс, Ю.Б. Ленева // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2017. – №2. – С.119-122.

13. Биомеханический анализ техники ударов в кикбоксинге: учебное пособие // А.И. Агафонов. – Волгоград: ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2012. – 36с.


14. Методика обучения юных кикбоксеров технике ударов ногами, основанная на биомеханическом анализе: учебное пособие // А.И. Агафонов. – Волгоград: ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2013. – 38с.

Диссертация «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» Агафопова А.И. рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика

физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики Волгоградской государственной академии физической культуры. Присутствовало на заседании 17 человек. Результаты голосования: «за» - 17 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 17 от 04 апреля 2018 года.

Заведующий кафедрой теории
и методики бокса и тяжелой атлетики,
к.п.н., доцент


Н.Л. Сулейманов

Подпись Н.Л.Сулейманова удостоверяю.
Начальник управления кадров
и делопроизводства ФГБОУ ВО «ВГАФК»


Л.В.Кочетова

