

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата педагогических наук, доцента Тихоновой Ирины Владимировны на диссертационную работу Агафонова Александра Игорьевича на тему «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность исследования. Стремительный рост популярности спортивных единоборств предъявляет все более высокие требования к уровню подготовленности спортсменов. Это наблюдается и в кикбоксинге. У бойцов в этом виде спорта повышается сила и скорость наносимых ударов, совершенствуется двигательное мышление, возрастает уровень технико-тактической, психологической, физической подготовленности. Возрастают темп и интенсивность боя.

По мнению ряда специалистов (Осколков В.А., 2002; Клещев В.В., 2006; Климов К.В., Лукьяненко В.П. 2016) наибольший потенциал для дальнейшего роста уровня спортивного мастерства кикбоксеров обусловлен уровнем технико-тактической подготовленности, так как рациональный способ выполнения двигательных действий способствует максимальной степени реализации всех сторон подготовленности спортсмена в условиях поединка.

Как показывает анализ соревновательной деятельности кикбоксеров, степень владения техникой ударов ногами является наиболее значимым компонентом технической подготовленности, определяющим результативность выступления спортсмена в соревнованиях.

Известно, что значительно повысить уровень технической подготовленности спортсменов возможно только на основе достоверных сведений о кинематических и динамических параметрах изучаемых двигательных действий, полученных в ходе биомеханического анализа.

Несмотря на это, в настоящее время техника выполнения ударов ногами изучена недостаточно. В боксе, таэквондо и рукопашном бое были проведены биомеханические исследования (Дворкин Л.С., 2015; Кулиев Р.Г., 2016; Джалилов А.А., 2017; Левицкий А.Г., 2018), которые выявили закономерности движения отдельных структурных компонентов техники ударов ногами.

Однако в настоящее время необходимо провести биомеханический анализа техники наиболее эффективных и часто применяемых ударов ногами

в кикбоксинге, направленного на комплексное изучение всех основных элементов техники и их взаимодействие при выполнении целостного ударного движения ногой, учитывающего специфические особенности соревновательного поединка в кикбоксинге.

В настоящее время, к сожалению, подбор и последовательность применения тренировочных средств базируется, в основном, на многолетнем эмпирическом опыте тренеров, а не на учете рациональных кинематических и динамических параметров движений. В связи с чем, техника выполнения ударов ногами в кикбоксинге трактуется, основываясь на визуальных наблюдениях специалистов, и имеет значительные различия во взглядах авторов. Одни специалисты предлагают использовать разнообразные средства обучения, другие рекомендуют находить рациональную структуру и оптимальную последовательность включения частей тела в ударное двигательное действие, а третьи настаивают на учете рациональных кинематических и динамических параметров ударных движений.

Противоречивость точек зрения специалистов на процесс обучения ударным двигательным действиям, практическая потребность применения в современном соревновательном поединке кикбоксеров эффективных технических двигательных действий, а также дефицит знаний по данному вопросу, выдвигают необходимость научного исследования указанной проблемы.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационная работа построена на фундаментальных положениях отечественных и зарубежных специалистов в области физической культуры и спорта, а также теории и методики единоборств, в которой проведен глубокий теоретический анализ и обобщение данных экспериментальных исследований.

В работе применен широкий спектр методов исследования, которые позволяют успешно решить все поставленные в процессе исследования задачи, и, как следствие, сформировать научные положения, отражающие необходимость эффективного обучения технике ударов ногами кикбоксеров.

Выводы и практические рекомендации, представленные в диссертации, теоретически и методически обоснованы диссертантом.

Достоверность результатов исследования. В работе соблюдена логика научного исследования, применяемые методы исследования адекватны цели и поставленным задачам, экспериментальные данные получены на достаточных выборках исследуемых, обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных с использованием передовых компьютерных технологий и

пакетов статистических программ, доказательностью аналитических выводов и практических рекомендаций. Выводы логически вытекают из полученных результатов исследований и имеют существенное научно-теоретическое и прикладное значения. Они в достаточной степени аргументированы и соответствуют целям и задачам исследования.

Текст диссертации изложен доступно, стилистически выдержан, легко читается и воспринимается. В целом, работа отличается обоснованной последовательностью изложения, логичностью аргументирования, доказательностью представленного материала, целостностью и завершенностью.

Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные основные результаты диссертации объективны, обоснованы и достоверны.

Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на международных (г. Волгоград, 2009, Czerwca, 2012), всероссийских (г. Волгоград, 2007, 2009) и научно-практических конференциях.

Результаты исследования представлены в 15 научных публикациях, из которых 7 статей опубликованы в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», журнал «Фундаментальные исследования», журнал «Вестник Волгоградской академии МВД России». Результаты исследования внедрены в тренировочный процесс специализированных детских спортивных школ по единоборствам г. Волгограда, сборной команды Волгоградской области по кикбоксингу, о чем свидетельствуют представленные акты внедрения.

Научная новизна исследования заключается в том, что:

- разработанная автором методика обучения технике ударов ногами в кикбоксинге основана на разработанной в ходе биомеханического анализа модели наиболее рационального способа выполнения прямого и бокового удара ногами;

- предложено поэтапное обучение технике базовых ударных движений ногами с последовательным разучиванием выявленных в ходе исследования отдельных структурных составляющих целостного движения;

- разработаны средства и методы для совершенствования движений отдельных звеньев тела, используемые на определенных этапах обучения;

- выявлены наиболее распространенные ошибки, характерные для каждого этапа обучения, для устранения которых были разработаны комплексы специально-подготовительных упражнений;

- в ходе проведения исследования получены новые данные о технической и физической подготовленности юных кикбоксеров 11-12 лет.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки положениями и выводами диссертации, в которых:

– описано основное содержание методики обучения технике ударов ногами у кикбоксеров на основе учета рациональных кинематических и динамических параметров движений, оптимальной последовательности включения в движение различных частей тела, динамики их скорости, траектории движения, рациональных вкладов различных звеньев тела;

– уточнено содержание понятия «методика обучения технике ударным двигательным действиям», включающее определенные средства обучения и коррекций, рациональные кинематические и динамические параметры ударных движений, необходимые условия для обучения технике ударным двигательным действиям ногами;

– дано понимание средств обучения и коррекций техники ударных двигательных действий как особого набора критериев и методических рекомендаций по установлению оптимальных вкладов различных звеньев тела в ударное движение.

Практическая значимость диссертации состоит в том, что разработанная автором методика обучения технике ударов ногами с учетом модельных биомеханических характеристик способствует повышению эффективности и сокращению сроков обучения. Полученные знания о технике ударных двигательных действий и разработанная методика обучения и коррекции техники ударов ногами могут быть использованы в тренировочном процессе кикбоксеров различной квалификации при обучении студентов физкультурных вузов и средних специальных учебных заведений, на факультетах повышения квалификации и переподготовки тренеров по кикбоксингу.

Структура и содержание работы. Диссертационная работа состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Работа изложена на 172 страницах компьютерного текста, содержит 23 таблицы, 26 рисунков и 6 приложений. Список представленной литературы включает 225 источников, из них 9 – зарубежные.

Текст диссертации и автореферата оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Содержание автореферата полностью соответствуют структуре и содержанию диссертации.

Замечания по работе. Положительно оценивая проделанный диссертантом труд, следует отметить и некоторые недостатки, которые имеют дискуссионный характер:

1. Не совсем понятно, что хотел донести автор в первой главе подпункта 1.1 «Современные взгляды на роль и значение технической подготовки в спортивных единоборствах», который занимает всего половины страницы.

2. Возможно автору необходимо было бы изучить и добавить количество зарубежных источников литературы по теме исследования.

3. В третьей главе стоило заменить испорченный кадр первой фигуры рисунка 4 «Кинограмма выполнения и структурная схема нанесения бокового удара» и в названии рисунка конкретизировать, какой частью тела выполняется удар, как это сделано на рисунке 11 «Кинограмма выполнения и структурная схема нанесения прямого удара ногой».

4. Несмотря на то, что в работе проводилось биомеханическое исследование, целесообразно было бы сократить количество выявленных биомеханических показателей и цифрового материала в четвертой главе.

5. Выводы очень объемные. Их следовало бы сократить, что будет способствовать их лучшему пониманию.

Тем не менее, отмеченные недостатки не влияют на значимость проведенного исследования и не снижают качество работы.

Заключение. В целом диссертационная работа Агафонова Александра Игорьевича на тему «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей новые теоретические положения, совокупность которых следует квалифицировать как решение актуальной научной задачи в развитии теории и методики спортивной тренировки.

По своей актуальности, научной новизне, практической и теоретической значимости, полученным результатам диссертационная работа Агафонова Александра Игорьевича на тему «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации № 335

от 21.04.2016г. и № 748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Официальный оппонент:

Профессор кафедры теории и методики гимнастики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кандидат педагогических наук, доцент

Тихонова Ирина Владимировна

21 декабря 2018 г.

Почтовый адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Им. Буденного, 161

Телефон: (861) 255-35-17

Адрес электронной почты: Tikhonova_I.74@mail.ru

