

«Утверждаю»
Ректор ФГБОУ ВО «ВГАФК»
профессор  В.С. Якимович
«23» марта 2021 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Волгоградская государственная академия
физической культуры»

Диссертация «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» выполнена на кафедре теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры» Министерства спорта Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Битюцких Иван Владимирович работал старшим преподавателем кафедры физической подготовки Федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», по совместительству тренером государственного бюджетного учреждения Воронежской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 33».

В 2003 году окончил Московскую государственную академию физической культуры Воронежский государственный институт физической культуры (филиал) по специальности «Физическая культура и спорт», квалификация «Специалист по физической культуре и спорту».

Приказом № 02.1-02/82 от 26.02.2020г. прикреплен к кафедре «Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики» ФГБОУ ВО «ВГАФК» для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель - доктор педагогических наук Сабирова Ирина Александровна, доцент, профессор кафедры физической подготовки Федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации».

По итогам обсуждения диссертации «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» принято следующее заключение:

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации.

Диссертация является самостоятельной, законченной и оригинальной исследовательской работой. Личное участие заключается в определении и выявлении проблемы исследования, формулировании научной гипотезы, постановке цели и задач исследования, определении предмета и объекта исследований, осмыслении технологических решений поставленной цели, непосредственном выполнении экспериментальной части работы, анализе, обобщении и интерпретации полученных результатов. Автором самостоятельно сформулированы положения, выносимые на защиту, проведены заключения по исследуемой проблеме, представлены выводы диссертационного исследования, разработаны научно-теоретические рекомендации по использованию результатов научного исследования в практической деятельности, осуществлялось их публичное представление в научно-методических работах и выступлениях на научных конференциях.

Степень достоверности результатов проведенных исследований обеспечена принятой методологической базой научно-теоретических знаний, соблюдением логики научного исследования, адекватностью используемых методов цели и задачам, репрезентативностью эмпирического материала и корректностью статистической обработки данных. Исследовательская теория построена на известных научных подходах, ставших основой в построении экспериментальной программы соискателя, реализация которых позволила получить аргументированные научные доказательства. При проведении исследований Битюцких И.В. проявил умение выделять ядро научной проблемы, адекватным образом обрабатывать и грамотно в теоретическом плане интерпретировать эмпирические данные, показал высокую степень общей профессиональной и научной подготовленности.

Существенными элементами **научной новизны** являются:

– выявлена наиболее эффективная структура, позволяющая организовать взаимосвязь между различными тренирующими воздействиями на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в форме специализированных микроциклов-блоков с концентрацией тренировочной нагрузки определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности;

– установлена иерархия в структуре специальной подготовленности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на этапе их совершенствования спортивного мастерства: технико-тактическая и психологическая подготовленность, специальная физическая подготовленность с проявлением силовых качеств, показатели сохранения массы тела в границах избранной весовой категории;

– доказано влияние целенаправленной регуляции массы тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 не только на их психоэмоциональное состояние, но и на некоторые показатели физической подготовленности, связанные с проявлением силовых качеств;

– выявлено, что мероприятия по регулированию массы тела на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании тренировочной нагрузки являются оправданными, если масса тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий не превышает 1,5 кг от границ весовой категории;

– установлена положительная тесная корреляционная взаимосвязь результата соревновательного поединка квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 от количества результативных ударов и выполненных обманных действий спортсмена, от количества нанесенных ударов и коэффициента их эффективности, а также от уровня развития координационных способностей и специальной скоростно-силовой выносливости;

– определено, что в ходе трехраундового поединка квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 около 85% общего времени боя ЧСС спортсменов находится в пределах 161-180 уд/мин. То есть, основным механизмом энергообеспечения мышечной деятельности кикбоксеров во время соревновательного поединка является аэробный и анаэробный гликолитический;

– разработан инновационный вариант структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, включающий планирование и распределения тренировочной нагрузки в микроциклах с учетом особенностей соревновательной деятельности;

– доказана эффективность разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1, которая способствует более качественной и эффективной организации тренировочного процесса, достижению более высокого уровня специальной подготовленности к основным соревнованиям и достижению более значимой соревновательной результативности.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в том, что:

– обоснован перспективный подход к периодизации и структурированию тренировочного процесса квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, а также наполнению его содержания эффективными тренировочными средствами и методами;

– уточнены принципиальные отличия соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий от других дисциплин кикбоксинга;

– углублены научные представления о негативном влиянии целенаправленного форсированного регулирования массы тела кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на их психоэмоциональное состояние и показатели физической подготовленности на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании тренировочной нагрузки;

– дополнены научные данные о динамике физической нагрузки по показателям ЧСС в ходе соревновательного поединка квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1;

– конкретизированы знания об интенсивности соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в каждом отдельном раунде поединка;

– предложены инновационные структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, принципиально отличающаяся от традиционного варианта планирования и распределения тренировочной нагрузки.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что:

- разработанные структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1 способствует более качественной и эффективной организации их тренировочного процесса;

- обеспечивают достижение более высокого уровня специальной подготовленности к основным соревнованиям в границах избранной весовой категории, по сравнению с традиционными вариантами построения этапа предсоревновательной подготовки;

- позволяют повысить соревновательную результативность квалифицированных кикбоксеров и успешность их выступления на основных турнирах.

Актуальность и ценность научных работ соискателя заключается в изложении современных подходов к организации и управлению подготовкой кикбоксеров различной квалификации. В научных работах всесторонне отражены полученные исследовательские результаты, углубляющие представление о планировании тренировки кикбоксеров средних весовых категорий.

Эти работы могут быть признаны как исключительно перспективные в плане последующего расширенного использования в смежных прикладных разработках.

Диссертационная работа Битюцких И.В. на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, в частности пунктам:

П 3. Теория и методика спорта.

П 3.2. Система подготовки спортсменов.

П 3.2.2. Соревновательная деятельность в спорте.

П 3.2.3. Общие основы подготовки спортсменов.

П 3.2.4. Техничко-тактическая и психологическая подготовка спортсменов.

П 3.2.7. Микро - и мезоструктура процесса подготовки спортсменов.

П 3.2.8. Отбор, ориентация, управление и контроль в системе подготовки спортсменов.

П 3.2.9. Моделирование и прогнозирование в системе подготовки спортсменов.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Соискатель имеет 44 опубликованные работы по теме диссертации, в том числе 8 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций. Соискателем опубликовано 33 работы в материалах всероссийских и международных конференций, в сборниках научных трудов.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

Статьи в ведущих научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий:

1. Битюцких, И.В. Анализ соревновательной деятельности в различных дисциплинах кикбоксинга / И.А. Сабирова, И.В.Битюцких // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 2. – С. 259–262. (авт. – 0,3).

2. Битюцких, И.В. Комбинированная модель коррекции нагрузок в ударных единоборствах / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких, А.И. Ляпин // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4, – № 1. – С. 51–55 (авт. – 0,2)

3. Битюцких, И.В. Применение факторного анализа для оценки соревновательной деятельности в кикбоксинге / И.А. Сабирова, И.В.Битюцких, И.Н.Ярошевич, 0,2С.С.Тютин // Культура физическая и здоровье. – 2019. – № 2. – С. 94–96. (авт. – 0,2).

4. Битюцких, И.В. Технология сопряженного формирования координационных способностей и технической подготовки юных тхэквондистов / Д.А. Лабузова, И.В. Битюцких, И.А. Сабирова И.А, М.А.Ильин // Культура физическая и здоровье. – 2019. – № 4. – С. 99–102. (авт. – 0,2).

5. Битюцких, И.В. Оценка психоэмоционального состояния кикбоксеров дисциплины К-1 на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки к ответственным стартам / И.А. Сабирова, И.В. Битюцких, И.Н.Ярошевич, М.А.Ильин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020.– № 4. – С. 388–393. (авт. – 0,25).

6. Битюцких, И.В. Анализ соревновательной деятельности квалифицированных и высоко квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1 / И.В. Битюцких, И.А. Сабирова // Культура физическая и здоровье. – 2020. – № 3. – С. 84-86. (авт. – 0,5).

Статьи в сборниках международных и всероссийских конференций, другие научные труды:

7. Битюцких, И.В. Обучение рукопашному бою сотрудников ОВД с использованием элементов кикбоксинга / И.В. Битюцких, Р.В.Полин // Преступность в СНГ: проблемы предупреждения и раскрытия преступлений:

сборник материалов Международной науч.-практич. конференции. – Воронеж: Воронежский институт МВД России, 2014. – С. 134–135. (авт. – 0,3).

8. Битюцких, И.В. Бокс как средство физической нагрузки и психоэмоциональной разгрузки / И.В. Битюцких // Преступность в СНГ: проблемы предупреждения и раскрытия преступлений: сборник материалов Международной науч.-практич. конференции. – Воронеж: Воронежский институт МВД России, 2015. – С. 336–337.

9. Битюцких, И.В. Особенности влияния искусственной сгонки веса на организм спортсменов контактных видов единоборств / И.В. Битюцких, Е.В. Невзорова, А.В. Гулин // Актуальные проблемы естественных наук: материалы международной науч.-практич. конференции. – Тамбов: ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина», 2016. – С. 56–60. (авт. – 0,3).

10. Битюцких, И.В. Динамика изменения веса и выносливости на этапе предсоревновательной подготовки / И.В. Битюцких, Р.В. Полин // Преступность в СНГ: проблемы предупреждения и раскрытия преступлений: сборник материалов международной науч.-практич. конференции. – Воронеж: Воронежский институт МВД России, 2016. – С. 341–342. (авт. – 0,5).

11. Битюцких, И.В. Влияние процесса искусственной корректировки веса на выносливость спортсменов, занимающихся единоборствами (на примере бокса и кикбоксинга) / И.В. Битюцких, Е.В. Невзорова, А.В. Гулин // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов: сборник материалов XXIV Всероссийского круглого стола. – Орёл: ОрЮОИ МВД России им. В.В. Лукьянова, 2016. – С. 49–53. (авт. – 0,15)

12. Битюцких, И.В. Влияние процесса искусственной корректировки веса на силовые возможности спортсменов, занимающихся единоборствами (на примере бокса и кикбоксинга) / И.В. Битюцких, Е.В. Невзорова // Инновационные технологии в физическом воспитании и спорте: материалы всероссийской науч.-практич. конференции. – Тула: ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого», 2016. – С. 195–199. (авт. – 0,15).

13. Битюцких, И.В. О возможности использования восстановительных средств в образовательном и учебно-тренировочном процессе / И.В. Битюцких, Е.В. Невзорова // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов: сборник материалов XXIV Всероссийского круглого стола. – Орёл: ОрЮОИ МВД России им. В.В. Лукьянова, 2018. – С. 47–51. (авт. – 0,15).

14. Битюцких, И.В. Оптимизация методики подготовки квалифицированных спортсменов, занимающихся ударными единоборствами, в образовательных организациях МВД РФ / И.В. Битюцких, И.А. Сабирова, А.И. Ляпин // Актуальные проблемы деятельности подразделений УИС: сборник материалов Всероссийской науч.-практич. конференции – Воронеж: Научная книга, 2018. – С. 584–588. (авт. – 0,15).

15. Битюцких, И.В. Педагогические условия обучения боевым приемам борьбы в организациях, осуществляющих образовательную деятельность и

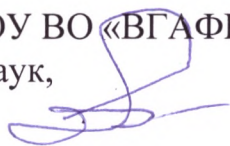
находящихся в ведении МВД России / И.А.Сабилова, И.В.Бютицких, В.В.Федоров // Высшая школа: научные исследования: межвузовский научный конгресс: сборник материалов – М.: Инфинити, 2019. – С. 78–84. (авт. - 0,2)

Диссертация «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» Битюцких Ивана Владимировича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на заседании кафедры теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры».

На заседании присутствовало 11 человек. Результаты голосования: «за» - 11 человек, «воздержалось» - нет, «против» - нет, протокол № 27 от 12.03.2021.

Проректор по НИР ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
доктор педагогических наук,
профессор



Чёмов Владимир Васильевич

Заведующий кафедрой теории и
методики спортивных единоборств и
тяжелой атлетики ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
кандидат педагогических наук,
доцент



Сулейманов Наиль Леватович

Подписи В.В. Чёмова и Н.Л. Сулейманова
удостоверяю:

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО «ВГАФК»



Кочетова Людмила Васильевна