График тестирования ВФСК ГТО

на базе спортивных сооружений ФГБОУ ВО «ВГАФК»

с 30 января по 24 марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид тестирования | Дата | Время | Место тестирования |
| Кроссовый бег  Метание спортивного  снаряда | четверг | 14.30-16.00 | УСК открытых плоскостных  сооружений |
| Плавание 50 м | четверг | 14.30-15.30 | Комплексный плавательный  бассейн |
| Наклон вперед, подтягивание, отжимание, поднимание туловища из исходного положения лежа на спине | среда | 14.30-16.00 | ГУСК  зал спортивной гимнастики |
| Челночный бег 3х10м  Прыжок в длину с места с толчком обеими ногами  Прыжок в длину с разбега  Бег 30м, 60м, 100м  Бег 1000м, 2000 м, 3000м | понедельник | 14.30-16.00 | УТК |
| Рывок гири | четверг | 14.30-16.00 | ГУСК  зал тяжёлой  атлетики |
| Стрельба | Дата и время согласовывается по мере поступления заявок | | ПОУ «СТШ ДОСААФ России Волгоградской области» |

Начальник центра тестирования ГТО

ФГБОУ ВО «ВГАФК» Финогенова Н.В.

Контактный телефон: 8-905-333-44-10