

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжская  
государственная академия физической  
культуры, спорта и туризма»  
доктор политических наук, доцент

Ю. Д. Якубов

« 04 » 02 2019 г.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

### **ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)**

Диссертация «Специальная подготовка в спортивном туризме с использованием многофакторных моделей дистанций и маршрутов» выполнена на кафедре спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», г.Казань.

В период подготовки диссертации Сморгчов Валерий Юрьевич работал в Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма на кафедре спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма, а также проходил обучение в аспирантуре.

В 2014 году окончил магистратуру по специальности «Туризм» в Казахской академии спорта и туризма (г. Алматы, Республика Казахстан). В 2017 году окончил аспирантуру по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт / научная специальность 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры при ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

Научный руководитель – Голубева Галина Николаевна, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

**Актуальность исследования:** в настоящее время спортивный туризм динамично развивается как вид спорта, о чем свидетельствует введение в действие с апреля 2018 года стандарта спортивной подготовки, а также утверждение в марте 2019 года «Программы развития спортивного туризма в Российской Федерации». Актуальной остается проблема повышения качества спортивной подготовки, на основе вновь утвержденного стандарта, а также за счет разработки и внедрения новых специализированных методик в процесс тренировки туристов, что вряд ли возможно без применения научно-методологического подхода в практической подготовке туристов.

Современный спортивный туризм – это многообразный вид спорта, сущность которого заключается в прохождении туристом классифицированных туристских дистанций или маршрутов как в естественной, так и в искусственной среде различными активными способами передвижения при постоянном воздействии на него объективных и субъективных факторов риска. Вместе с тем, проблемная ситуация заключается в том, что действующие программы спортивной подготовки туристов не всегда обеспечивает всестороннюю специальную подготовку, так как преобладает ориентация на тренировку к соревнованиям в искусственной среде, при этом преимущество подготовки к соревнованиям в природной среде исключается.

**Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.** Автором обоснована проблема, цель и задачи исследования; определена структура и содержание специальной подготовки туристов с учетом сбивающих факторов, влияющих на результативность; разработана методика специальной подготовки с использованием многофакторных моделей дистанций и маршрутов; в течение года проведен педагогический эксперимент и доказана эффективность разработанной методики; обоснованы и сформулированы заключения, выводы, подготовлен текст диссертации и автореферата, разработаны практические рекомендации.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований** достигнута опорой на концептуальные положения теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки в вопросах физической и психологической подготовки спортсменов, применением методов исследования, адекватных предмету, цели и его задачам, результатам педагогического эксперимента с участием репрезентативной выборки участников эксперимента, корректным применением методов



математической статистики при количественном анализе экспериментальных данных, а также личным участием автора в проведении и организации педагогического эксперимента.

**Научная новизна** результатов исследования заключается: в выявлении сбивающих факторов, оказывающих наибольшее влияние на результативность соревновательной деятельности на дистанциях в природной среде; в создании специального средства моделирования сбивающих факторов в тренировочном процессе туристов – многофакторных моделей дистанций и маршрутов, а также алгоритма их построения в зависимости от класса дистанции или категории маршрута; в разработке методики специальной подготовки с использованием многофакторных моделей дистанций и маршрутов, применяемой на тренировочном этапе подготовки и обеспечивающей повышение эффективности соревновательной деятельности в спортивном туризме на дистанциях в природной среде.

**Теоретическая значимость исследования** заключается в обосновании необходимости учета сбивающих факторов, влияющих на результативность соревновательной деятельности в спортивном туризме; в объяснении целесообразности использования кейс-задач на отработку сбивающих факторов в процессе спортивной подготовки туристов; в экспериментальном подтверждении методики специальной подготовки (специальной психологической, специальной физической, технико-тактической) в спортивном туризме ведущей к улучшению показателей, влияющих на результативность соревновательной деятельности.

**Практическая значимость** результатов исследования заключается в том, что внедрение методики специальной подготовки туристов с использованием многофакторных моделей дистанций и маршрутов на тренировочном этапе способствует улучшению как отдельных показателей специальной подготовленности: уровня развития психомоторных способностей, состояния психических процессов, уровня тактического мышления, так и в целом повышению результативности соревновательной деятельности.

Детско-юношеские спортивные школы, организации дополнительного образования, осуществляющие подготовку по спортивному туризму, могут усовершенствовать раздел специальной подготовки, улучшив методику проведения занятий за счет использования в тренировочном процессе многофакторных моделей дистанций и маршрутов. Полученные результаты могут быть использованы в профессиональной подготовке физкультурных и



туристских кадров, на курсах повышения квалификации и переподготовки тренеров, тренеров-преподавателей, инструкторов по спортивному туризму.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.** Результаты, полученные автором, отражены в 19 работах, опубликованных во Всероссийских и международных сборниках конференций и изданиях, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых Министерством науки и высшего образования РФ. В них в полной мере раскрывается суть диссертационного исследования.

*Публикации в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий:*

1. Сморгков, В.Ю. Теоретико-эмпирический анализ структурных компонентов психофизической подготовки в спортивном туризме [Электронный ресурс] / В.Ю. Сморгков, Г.Н. Голубева// Современные проблемы науки и образования. – 2015. – №2-2. – Режим доступа: <https://www.science-education.ru/ru/article/view?id=22470> (дата обращения: 15.02.2019).

2. Сморгков, В.Ю. Базовые компоненты и критерии психофизической подготовленности человека в спортивном туризме / В.Ю. Сморгков, Г.Н. Голубева// Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 10-1. – С.190-194.

3. Сморгков, В.Ю. Изучение психофизического состояния туристов в момент соревнований на короткие дистанции / В.Ю. Сморгков // Проблемы современного педагогического образования. – 2016. - № 53-4. – С. 246-252 .

4. Сморгков, В.Ю. Особенности психофизической подготовки в спортивном туризме / Г.Н. Голубева, В.Ю. Сморгков, А.И. Голубев // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 10. – С. 67-70.

*Публикации в других изданиях:* «Методика исследования психофизиологического состояния туристов во время горных походов начального уровня сложности» (2014), «Управление процессом психофизической подготовки в спортивном туризме» (2015), «Применение многофакторных моделей дистанций и маршрутов в управлении процессом психофизической подготовки туристов» (2015), «Управление психофизической подготовкой в спортивном туризме на основе использования многофакторных моделей дистанций и маршрутов» (2015), «Технология создания многофакторных моделей дистанций и маршрутов в спортивном туризме» (2015), «Психофизическая подготовка в спортивном туризме» (2015), «Features of psychophysical preparation in sports tourism» (2015), «Методика определения уровня специальной туристской



подготовленности в горном туризме» (2015), «Психофизические аспекты подготовки спортсменов-туристов» (2015), «Психофизическое состояние туристов в момент соревнований на короткие дистанции» (2016), «Базовые компоненты психофизической подготовленности в спортивном туризме» (2016), «Psychophysical condition of tourists at the short distance competitions» (2016), «Методы оценки уровня психофизической подготовленности в спортивном туризме» (2016), «Psychophysical aspects of athletes preparation in sport tourism» (2016), «Методика психофизической подготовки туристов-спортсменов на основе применения многофакторных моделей дистанций и маршрутов» (2019).

**Специальность, которой соответствует диссертация.** Диссертация «Специальная подготовка в спортивном туризме с использованием многофакторных моделей дистанций и маршрутов» соответствует паспорту специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части п. 3 «Теория и методика спорта»: разделы 3.2.4 «Технико-тактическая и психологическая подготовка спортсменов» и 3.2.9 «Моделирование и прогнозирование в системе подготовки спортсменов».

Диссертационная работа Сморгцова Валерия Юрьевича является законченной научно-квалификационной работой, которая посвящена теоретическому обоснованию и экспериментальной проверке содержания методики специальной подготовки туристов на тренировочном этапе, и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертация «Специальная подготовка в спортивном туризме с использованием многофакторных моделей дистанций и маршрутов», выполненная Сморгцовым Валерием Юрьевичем, рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»

Присутствовали на расширенном заседании 19 человек. Результаты голосования: «за» - 19 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 8 от «29» января 2019 г.

Председатель заседания:  
проректор по научной работе  
и международной деятельности  
доктор педагогических наук,  
профессор

  
Зотова Фируза Рахматулловна

Зав. кафедрой спортивного  
менеджмента, рекреации и  
спортивно-оздоровительного  
туризма,  
доктор педагогических наук,  
профессор

  
Голубева Галина Николаевна

Подпись Зотовой Ф.Р. Голубевой Г.Н.  
удостоверяю,  
начальник отдела кадров  
  
Зуева Е.А.