

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Момента Артёма Владимировича на тему «**Оздоровительно-коррекционная гимнастика для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса**», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность диссертационного исследования определяется необходимостью повышения эффективности организации оздоровительной тренировки для младших школьников с целью профилактики и коррекции сколиотической осанки посредством применения современных методов ранней диагностики мышечного дисбаланса и рациональной периодизации научно-обоснованных средств и методов оздоровительной гимнастики. Сколиотическая осанка является неблагоприятным фоном для развития предболезненных и болезненных состояний у младших школьников.

Новизна исследования заключается в установлении тесной взаимосвязи между иррациональной постуральной функцией, проявлением асимметричности при выполнении базовых движений у младших школьников и наличием у них сколиотической осанки; определении наиболее информативных стабиллографических индикаторов нарушения постуральной функции человека связанных с проявлением мышечного дисбаланса и нерационального постурального стереотипа у младших школьников со сколиотической осанкой; разработке методики оздоровительно-коррекционной гимнастики, в основе которой лежит нелинейная модель периодизации физических нагрузок.

Основные положения, выносимые на защиту имеют научное обоснование и отражают оригинальную идею автора о необходимости использования современных методов двигательной и постуральной диагностики в рамках оперативного, текущего и этапного контроля оздоровительных эффектов и применения периодизации оздоровительной тренировки младших школьников со сколиотической осанкой, где основные задачи решаются последовательно, концентрированно и циклично в единой интегральной системе.

В автореферате соискателя представлен грамотно сформулированный методологический аппарат. Используются адекватные методы исследования и современный высокоточный инструментарий, позволившие автору решить поставленные задачи. Для обработки полученных данных были использованы адекватные методы математической статистики, наглядность результатов исследования обеспечивается применением сравнительных таблиц. Разработанная авторская методика оздоровительно-коррекционной гимнастики для младших школьников со сколиотической осанкой в автореферате представлена в виде рисунков и схем, обеспечивающих доступность восприятия центральной идеи автора относительно периодизации оздоровительной тренировки с данным контингентом детей.

Выводы диссертационного исследования отражают его законченный характер и имеют чёткую и убедительную формулировку. Полученные данные дополняют и расширяют теорию и методику оздоровительной физической культуры, экспериментальное обоснование и подтверждение которых не вызывает сомнений.

Основные результаты диссертационного исследования автора отражены в многочисленных научных публикациях на русском и английском языке, из них 3 из перечня ВАК.

На основании вышесказанного, диссертационное исследование Момент Артёма Владимировича можно охарактеризовать как целостное и завершённое, соответствующее требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», (Постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации Момент Артём Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры физической культуры, методики и спорта
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Глазовский государственный педагогический институт им. В.Г. Короленко»
доктор педагогических наук (13.00.08), доцент

Наговицын Роман Сергеевич

«3» сентября 2021



Контакты: телефон (34141) 5-59-36, e-mail: gto18@mail.ru

Наименование организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Глазовский государственный педагогический институт им. В.Г. Короленко»

Почтовый адрес: 427621, Удмуртская республика, г. Глазов, ул. Первомайская, д. 25.

