

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Диаконидзе Юлии Александровны
на тему: «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет», представленной на соискание
ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 —
теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность проблемы темы исследования. Методические и организационные аспекты занятий фитнесом в групповой форме относятся к числу приоритетных направлений современной теории и практики физкультурно-оздоровительной деятельности. Известно, что систематическая физическая тренировка оказывает специфическое оздоровительное воздействие на организм, заключающееся в оптимизации психоэмоционального состояния занимающихся, улучшении деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Рассматриваемая соискателем проблема является актуальной и продиктована, прежде всего, тем, что тематика научного обоснования эффективных средств и методов оздоровления женщин средствами физической культуры имеет важное социальное и экономическое значение. Актуальность темы, сформулированной соискателем, не вызывает сомнений. Она обусловлена недостаточной разработанностью существующих теоретико-методических положений дифференцированного построения и организации занятий фитнесом силовой направленности в групповой форме с женщинами 21-35 лет.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации. Обоснованность и достоверность выдвинутых положений и полученных результатов обеспечиваются значительной теоретико-методологической базой исследования, выбором методов, адекватных поставленным цели и задачам исследования, глубоким теоретическим анализом положений ведущих исследователей данной проблемы, достаточно продолжительными эмпирическими исследованиями, репрезентативностью выборок испытуемых, корректностью обработки полученных результатов и их статистической значимостью, положительными результатами опытно-экспериментальной работы. Анализ и обобщение литературных источников и документальных материалов включает 205 источников, из них 25 – зарубежные. Результаты диссертации внедрены в физкультурно-оздоровительный процесс фитнес-клуба «Гольфстрим» г.Смоленска, СОЦ «САПА-фитнес» г.Смоленска.

Заслуживает внимания продолжительность исследования, преемственность, взаимосвязь и непротиворечивость результатов, полученных на разных этапах исследования. Существенное значение имеет проведение сравнительного педагогического эксперимента. Обработка результатов производилась с помощью современных статистических программ, что свидетельствует о статистической значимости полученных результатов.

Новизна и достоверность полученных данных заключается в том, что теоретически и экспериментально обоснована методика групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет. Получены новые данные о динамике показателей морфофункционального состояния женщин 21-35 лет в результате занятий силовым фитнесом по представленной методике. В связи с этим требуется повышенное внимание к поиску наиболее эффективных средств и методов организации и проведения групповых занятий фитнесом силовой направленности с обязательным условием учета индивидуальных особенностей женщин, решаемых задач.

Личный вклад автора. Личный вклад автора в подготовке диссертации достаточно высок. Соискателем самостоятельно была выдвинута гипотеза исследования, сформулирована проблема, задачи, подобраны соответствующие методы, организован сравнительный педагогически эксперимент при общей выборке контрольных и экспериментальной групп численностью в 76 человек общей продолжительностью 3 года. Автором был проведен анализ и интерпретация полученных данных. Полученные данные были обчислены методами математической статистики, что позволило получить статистически значимые показатели и сформулировать объективные выводы диссертации.

Соответствие текста автореферата основным положениям диссертации. Текст автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации. В нем кратко излагаются все этапы научного исследования, полноценно представлена их логика и последовательность. Перечень опубликованных работ соискателя свидетельствует о полноте изученности темы диссертации. Автором опубликовано 25 научные работы, из которых 5 статей в рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК РФ.

Замечания и дискуссионные моменты. Диссертационное исследование, несомненно, вносит значимый теоретический и практический вклад в теорию и методику оздоровительной тренировки. Несмотря на полноту представленного материала, следует отметить недостатки диссертации.

1. Анализ показателей, характеризующих компонентный состав тела, как правило, нуждается в оценке состояния питания испытуемых (анализ пищевого рациона) с целью выявления факторов, которые оказывают непосредственное влияние на массу тела и соответствующее формирование жирового и мышечного компонентов.

2. В автореферате диссертации недостаточно представлены подходы к нормированию физической нагрузки с учетом установленных типологических групп занимающихся.

Высказанные замечания являются дискуссионными, не носят принципиального характера, они лишь подчеркивают большую погруженность в проведение исследований самим соискателем. Научная и практическая значимость работы не вызывает сомнений.

Заключение. На основании вышеизложенного считаю, что диссертация Дяконидзе Юлии Александровны на тему: «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет» является самостоятельно выполненным научным трудом, соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой спортивных дисциплин Учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»,
доктор педагогических наук,
доцент

Виталий Владимирович Храмов

Сведения:

Место работы: Учреждение образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»;

Телефон: +375 (152) 73-19-00, факс: +375 (152) 73-19-10

Адрес места работы: 230023, Республика Беларусь, г. Гродно, Ожешко-22;

E-mail: mail@grsu.by, khramov@grsu.by

