

Отзыв на автореферат диссертационной работы Хань Хуэйлань на тему: «Профессионально-прикладная подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

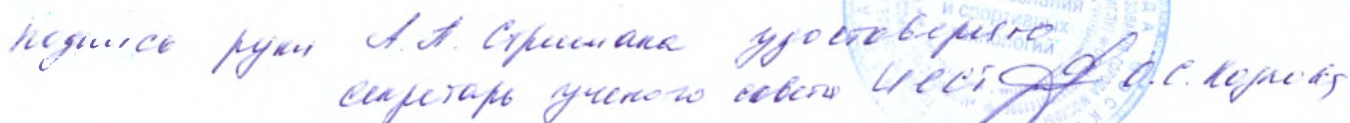

Необходимость сохранения здоровья взрослого репродуктивного населения, работающего в металлургической отрасли, является важной задачей для многих стран мира. Труд рабочих-металлургов во всем мире и в Китайской Народной республике относится к тяжелому физическому труду. Его отличают физические и психические перегрузки, быстрое снижение потенциала здоровья, ускоренное развитие геронтологических возрастных изменений жизнеобеспечивающих систем, что приводит к преждевременному старению организма рабочих, формированию заболеваний (инфаркты, инсульты и другие), ведущих к внезапной смерти (Р.Ф. Афанасьева, 2009; А.С. Башкирѐва, 2013; А.М. Герасимов, 1972; Т.В. Горская, 2006). В Китайской Народной Республике существуют нормативные документы о труде, где указана необходимость укрепления здоровья металлургов путем внедрения физкультурно-оздоровительных методик непосредственно на производстве, снижающих риск неблагоприятного воздействия среды на организм рабочих (М.М. Оливье, 2013; Н.Л. Montoya, 2000; Закон Китайской Народной Республики о безопасности на производстве от 31 августа 2014 (Приказ Председателя КНР № 13); и другие. Быстрая модернизация производства при ускорении научно-технического прогресса приводит к необходимости всесторонней подготовки специалистов конкретных рабочих профессий, обладающих способностями развивать качество «профессиональной надежности». Это невозможно без интеграции педагогической науки в производство, что усиливает социальную значимость профессионально-прикладной физической культуры и внедрения ее методик в производственный процесс, ибо «только здоровый рабочий может создать здоровый продукт» (Д.А. Карпов, 1999; А.Д. Орлов, 2006; Р.Т. Раевский, 1975; В.Ф. Сопов, 2005; Э.Ф. Шардакова, 2012). Однако, в настоящее время существует мнение ученых о недостаточной глубине научного обоснования влияния оздоровительных двигательных воздействий на состояние здоровья работников тяжелого физического труда на металлургических предприятиях Китайской Народной Республики (В.М. Баранов, 1988; Вон Кью-Кит, 2001; Ю.В. Высочин, 1988; А.М. Герасимов, 1972).). В этой связи диссертационное исследование, выполненное Хань Хуэйлань, представляется весьма своевременным и актуальным. Автором грамотно определены объект, предмет, цель, гипотеза, задачи исследования, корректно сформулированы положения, выносимые на защиту. В тексте автореферата кратко, но по существу, излагаются все этапы научного исследования, полноценно представлена их логика и последовательность. Автореферат достаточно

информативен, что способствует эффективному восприятию полученных научных результатов. Он оформлен в соответствии со всеми предъявляемыми к нему требованиями Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Результаты диссертационного исследования нашли свое отражение в 12 публикаций, в том числе 3 - х статьях в журналах, входящих в список рецензируемых изданий ВАК РФ. Предложенная автором экспериментальная модель профессионально-прикладной физической культуры сталеваров КНР, состоящей из 3-х блоков (целевой, процессуальный и контрольно-оценочный). является новым знанием в теории и методике физической культуры и может быть использована при работе с рабочими, трудящимися в условиях нагревающего микроклимата и в ходе подготовки студентов физкультурных вузов и средних специальных учебных заведений, на курсах повышения квалификации тренеров и педагогов. Предпринятый автором анализ результатов работы показал, что рациональное использование выявленных модельных параметров повышает физическую подготовленность (силу мышц рук; скоростно-силовой подготовленность; общую выносливость; ловкость; статическое равновесие, развивает резервные возможности системы внешнего дыхания и сердечно – сосудистой системы; способствует улучшению психологического статуса. Согласно содержанию автореферата, диссертация Хань Хуэйлань на тему: «Профессионально-прикладная подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки). соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013, № 842. Соискатель Хань Хуэйлань., по содержанию автореферата, заслуживает присвоения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв утвержден на заседании кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности института естествознания и спортивных технологий (ИЕСТ) ГАОУ ВО МГПУ, протокол № 6 от 15 мая 2019 года.

Профессор кафедры физического воспитания  
и безопасности жизнедеятельности ИЕСТ,  
доктор педагогических наук, профессор

  
Стрижак Анатолий Петрович

  
Секретарь ученого совета ИЕСТ 



Сведения об организации: Институт естествознания и спортивных технологий МГПУ Телефон: +7(495) 603-54-29 Адрес: 105568, Москва, ул. Чечулина 1, корпус 1.

Сведения об авторе, написавшем отзыв. Стрижак Анатолий Петрович - доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ, работает на кафедре физического воспитания и безопасности жизнедеятельности ИЕСТ МГПУ. Стаж работы в образовательных организациях 20 лет.

