

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации ТАБАКОВА А.И. на тему

«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ СОПРЯЖЕННОГО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ, СИЛОВЫХ, СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ»,

представленной в диссертационный совет Д 999.196.02, созданный на базе
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»,
ФГБУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма» для защиты на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

Хроническое отставание советских и российских спринтеров от их зарубежных соперников убедительно свидетельствует в пользу плохой научной обоснованности применяемых российскими тренерами систем подготовки спринтеров и их явного несоответствия современным требованиям. Вполне вероятно, что это касается и программирования, организации и управления подготовкой легкоатлетов-спринтеров, для контингента которых разрабатывалось и с привлечением которых проверялась эффективность созданной методики.

Как следует из представленного автореферата диссертационной работы Табакова А.И., в основе планирования и проведения исследования лежало предположение, что улучшение физической подготовленности спринтеров средствами и методами сопряженного воздействия, значительное место в которых должны занимать упражнения координационной направленности, позволит улучшить физические кондиции, а значит и спортивный результат спортсменов.

Работа, по сути, состоит из четырех частей: анализа литературных

источников по теме; исследование информативности и других метрологических характеристик тестов, которые, по мнению автора, отражают координационные способности и кинестетическую чувствительность спортсменов различной специализации; описания методики сопряженного воздействия на различные стороны физической подготовленности спринтеров, а также результаты проведение педагогического эксперимента.

К существенным научным результатам работы, как следует из текста, мы бы отнесли два:

1) Выявлено:

- что женщины спортсменки по отношению к мужчинам;
- спортсмены, специализирующиеся в беге с преимущественным проявлением выносливости относительно спринтеров;
- спортсмены более высокой квалификации по сравнению со спортсменами низкой квалификации

имеют, в среднем, более высокие показатели тестирования на стабилметрической платформе в тестах удержания равновесия со зрительным контролем и без него. Первые две позиции хорошо согласуются с ранее выполненными исследованиями в области моторного контроля и гендерной проблематики. Третий факт можно отнести к разряду «новых».

2) Показано, что разработанная методика привела к улучшению результатов в выбранных тестах, отражающих координационные способности, в скоростно-силовых тестах (прыжки), а также в беге на 30 м со старта и схода. Тогда как в контрольной группе улучшились результаты только прыжка с места и тройного прыжка.

Автореферат написан в соответствии с установленными требованиями, хорошим языком, лаконично, в нем четко прослеживается выбранная логика и методология выполненного исследования. Знакомство с авторефератом позволяет однозначно дать положительную оценку выполненной работе в целом.

Тем не менее, считаем необходимым сделать некоторые замечания,

которые, на наш взгляд, позволят более объективно оценить работу при ее защите:

1) Ключевым отличием спорта от фитнеса и оздоровительной физической культуры является присущая ему соревновательная деятельность с главным мерилем ее эффективности – спортивным результатом. Поэтому, вероятно, и гипотеза исследования, и, в целом, текст автореферата только выиграл бы, если бы был четко обозначен этот вектор работы. Так как улучшение проявления координационных способностей, как таковых, является важной задачей в физическом воспитании детей, в фитнесе, в тренировке пожилых людей, но не в спорте.

2) Представленные в работе материалы в основном опираются на результаты отечественных исследований. Нам кажется, автореферат только выиграл бы, если бы автор представил ключевые зарубежные исследования, имеющие отношение к подготовке спринтеров.

3) Основным выводом первой главы работы и он же – обоснование актуальности, является вывод о недостаточной научной проработанности темы. Но отсутствие исследований может свидетельствовать просто о неактуальности проблемы. Таким образом, актуальность темы следовало бы обосновать более аргументировано.

4) Подробное описание разработанной методики сопряженной физической подготовки спринтеров, на наш взгляд, было бы более целесообразно поместить в отдельное учебно-методическое пособие для тренеров, а не в автореферат.

Заключение. Тем не менее, с учетом Постановления правительства РФ о присуждении ученых степеней № 842, согласно которому диссертационная работа должна не только быть «научно-квалификационной работой», но и «содержать новые научно-обоснованные технические, технологические и иные решения», которые могут быть внедрены в практику и вносить значительный вклад в развитие страны – что абсолютно справедливо в отношении рассматриваемой работы, а также на основании содержания автореферата

можно заключить, что диссертация **Табакова А.И.** на тему «**Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей**» является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, предлагающим новую, обоснованную методику физической подготовки в легкой атлетике.

Диссертация отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а соискатель – Табаков Антон Исмагилович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Главный научный сотрудник
Лаборатории проблем спортивной подготовки
Федерального государственного
бюджетного учреждения
«Федеральный научный центр
физической культуры и спорта»,
доктор педагогических наук,

Мякинченко Евгений Борисович

24.01.2020

Подпись заверяю:



Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the official mentioned above.

ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
адрес: 105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д.10, стр.1
тел/факс +7 (499) 261-94-04
e-mail: vniifkinfo@yandex.ru