

Утверждаю

Проректор по научно-исследовательской работе
ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»

доктор педагогических наук, профессор


С.М. Ашкинази
« 03 » _____ 2021 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на диссертацию Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) в совет Д 999.196.02 по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

Актуальность выполненной работы заключается: во-первых, в постоянном и весьма заметном росте конкуренции в большинстве видов борьбы на всероссийской и международной аренах; во-вторых, в увеличении значимости национальных и прикладных видов борьбы в структуре спортивных единоборств, культивируемых в России; в-третьих, в необходимости рационального решения широкого спектра задач повышения эффективности подготовки борцов на основе адекватного учета индивидуальных и групповых особенностей спортсменов, специализирующихся в борьбе на поясах. При этом следует подчеркнуть, что в последние годы происходят существенные изменения в содержании соревновательных поединков в борьбе на поясах. Схватки стали проходить более активно и агрессивно, что требует от борца быстрого решения технико-тактических задач и применения технико-тактических действий, наиболее эффективных в каждой конкретной ситуации.

Повышение эффективности построения тренировочного процесса

борцов через обеспечение логически выстроенной интеграции приоритетных видов спортивной подготовки, а также их содержательное обеспечение, которое подбирается дифференцированно с учетом типологических особенностей энергетического обеспечения мышечной деятельности единоборцев, является наиболее важным вопросом на современном этапе развития борьбы на поясах в целом, что и определяет высокую актуальность диссертации Сулейманова Г.Б.

Новизна результатов исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, заключается в том, что:

- выявлены особенности распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- осуществлен системный анализ соревновательной деятельности в борьбе на поясах и разработана классификация технико-тактических действий;

- установлены относительная значимость, частота и эффективность выполнения технико-тактических действий для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- разработана методика спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, соответствующие присущим им типологическим особенностям энергообеспечения мышечной деятельности и обеспечивающие существенное повышение физической и функциональной подготовленности, эффективности соревновательной деятельности.

К достоинствам диссертационной работы следует отнести определение возможностей совершенствования системы спортивной подготовки борцов на поясах, внедрения вариативных режимов реализации общепринятых средств для повышения качества технической и тактической подготовки борцов, создания инструмента, позволяющего осуществлять эффективное управление и качественный контроль процесса тренировки.

К относительно новым факторам, изложенным в диссертационном исследовании, следует отнести информацию о разработанной классификации технико-тактических действий в борьбе на поясах и методики спортивной подготовки борцов, имеющих различный биоэнергетический профиль.

Значимость результатов для науки и практики заключается в научно-методологической аргументации положений, определяющих содержание и пути совершенствования процесса подготовки юных борцов на поясах с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной

деятельности, а также в разработке и внедрении в практику модернизированной экспериментальной методики подготовки с оптимальным соотношением средств и методов реализации тренировочной деятельности, распределением нагрузок по зонам интенсивности и сочетанием организационно-методических условий осуществления тренировочного процесса.

Степень достоверности и обоснованности выводов и заключений соискателя, сформулированных в диссертации, подтверждается эффективным решением исследовательских задач, многоэтапным характером работы, реализацией информативных показателей и методик, адекватностью примененных методов исследования, корректной обработкой и интерпретацией экспериментальных данных с использованием методов математической статистики. Полученные автором результаты, сформулированные положения и выводы могут рассматриваться как существенный вклад в развитие теории и методики борьбы.

По теме диссертации автором опубликованы 18 работ, в том числе 5 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. Содержание автореферата и опубликованных работ автора с достаточной полнотой отражают содержание диссертационного исследования.

Разработанную методику спортивной подготовки юношей в борьбе на поясах с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности целесообразно использовать для повышения эффективности подготовки борцов в других видах единоборств. Исследования по теме диссертации следует продолжить в высших учебных заведениях и научно-исследовательских институтах физкультурного профиля.

Оценивая в целом положительно диссертационную работу Сулейманова Г.Б., нельзя не отметить наличие отдельных недостатков.

1. При характеристике актуальности выполненной работы автор не приводит убедительных аргументов, а лишь ограничивается констатацией недостаточно высоких спортивных результатов российских спортсменов в международных соревнованиях по борьбе на поясах. При этом в работе не представлены результаты борцов, хотя, по всей вероятности, отечественные атлеты занимают лидирующие позиции в турнирах по борьбе на поясах.

2. В разделе 1.1 диссертации при анализе тенденций развития борьбы на поясах на современном этапе упоминаются лишь XXVII Всемирная Универсиада 2013 года и два турнира 2019 года, включая I Всемирные игры среди студентов и чемпионат Африки (?). Думается, что диссертация значительно выиграла, если бы в этом разделе была представлена более подробная информация о динамике развития борьбы на поясах в последнее

десятилетие, тем более, что чемпионаты мира проводятся ежегодно, начиная с 2002 года.

3. Проведенные автором теоретический анализ и обобщение литературы, представленные в первой главе, в целом дают достаточно полную картину о состоянии исследуемой проблемы, однако в некоторых случаях соискатель злоупотребляет слишком объемным перечнем ссылок на работы различных ученых при трактовке понятий (например, с. 21-22, с. 23-24, с. 25-26, с. 51-52).

4. Во второй главе следовало более конкретно указать масштаб соревнований, в ходе которых проводились видеосъемка и педагогические наблюдения, уровень квалификации и профессионализма опрошенных специалистов и экспертов, а также указать: почему было проанализировано только 40 схваток при 40 участниках эксперимента (по одной схватке на одного борца)?

5. В третьей главе представлена оригинальная классификация технико-тактических действий борцов на поясах (таблица 4, с. 71). По всей вероятности, такая классификация выглядела бы более системно и информативно, если эти действия разделить сначала на атакующие, защитные, контрприемы и комбинации, а затем классифицировать их в соответствии с особенностями выполнения.

6. Проведенный анализ результатов педагогического эксперимента вполне убедительно доказал преимущество экспериментальной методики по сравнению с традиционной по большинству показателей. Однако результаты расчета спортивно-технических показателей соревновательной деятельности на основе анализа действий группы борцов из 20 человек по 20 схваткам (20 схваток в начале эксперимента и 20 схваток в конце) недостаточно надежны. Вместе с тем, в работе отсутствуют данные, более точно характеризующие успешность выступлений на соревнованиях борцов обеих групп в виде завоеванных призовых мест и медалей, количества побед в поединках, соотношения числа побед и поражений, выполнения разрядных нормативов и спортивных званий в период проведения эксперимента.

7. Работа имеет ярко выраженный прикладной характер, но практические рекомендации слишком лаконичны и содержат лишь незначительный объем информации, которой непосредственно могут воспользоваться тренеры по борьбе на поясах. Кроме того, в автореферате практические рекомендации не представлены.

Высказанные замечания рассчитаны на дальнейшие научные поиски автора, не снижают положительной оценки проведенного исследования и носят дискуссионный характер.

Соответствие работы требованиям, предъявляемым к диссертациям. По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по обоснованию и применению нового подхода к спортивной подготовке борцов на поясах с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся. Работа отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Диссертация соответствует профилю диссертационного совета Д 999.196.02, а её автор – Сулейманов Габдыжалил Бариевич – заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», протокол № 7 от 31 марта 2021 г.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»), Россия, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35; Телефон: +7 (812) 714-40-13; Официальный сайт: <http://www.lesgaft.spb.ru>; Электронная почта: rectorlesgaft@mail.ru.

Заведующий кафедрой теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник высшей школы РФ, Заслуженный тренер России

Тараканов
Борис Иванович

*Подпись Тараканова Б. И. заверено.
Зам. начальника ОН ВФУ Карев И.Ф. 05.04.2021*