

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы Хань Хуэйлань на тему: «Профессионально-прикладная подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Во всем мире быстрая модернизация производства при ускорении научно-технического прогресса приводит к необходимости всесторонней подготовки специалистов конкретных рабочих профессий, обладающих способностями развивать качество «профессиональной надежности». Это невозможно без интеграции педагогической науки в производство, что усиливает социальную значимость профессионально-прикладной физической культуры и внедрения ее методик в производственный процесс, ибо «только здоровый рабочий может создать здоровый продукт». Представляет научный интерес обоснование влияния оздоровительных двигательных воздействий на состояние здоровья работников тяжелого физического труда на металлургических предприятиях Китайской Народной Республики, в связи с особенностями условий труда. В теории и методике профессионально – прикладной физической культуры возникает очевидное противоречие, заключающееся в потребности использовании средств и методов профессионально-прикладной физической подготовки для сохранения здоровья мужчин зрелого репродуктивного возраста, работающих в условиях воздействия вредоносных факторов производства (металлургическая промышленность) и недостаточным научно-методическим обеспечением этого процесса. Вместе с тем существует необходимость профилактики раннего развития профессиональных заболеваний и продления профессионального долголетия мужчин зрелого репродуктивного возраста, работающих в условиях воздействия вредоносных факторов производства (металлургическая промышленность КНР). Разрешение данной проблемы и обуславливает актуальность исследования. Перечень сформулированных задач также говорит о наличии серьезной доказательной базы, так как они носят комплексный характер, охватывая в своем процессуальном решении: воспитание профессионально – прикладных физических качеств, улучшение

здоровья и расширение функциональных резервов жизненно важных функциональных систем. Необходимо подчеркнуть, что все перечисленные задачи решены и процедуре их решения в диссертации уделяется достаточно внимания. К научной новизне диссертационной работы можно отнести разработку содержания экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств, включающей три блока компонентов (целевой, процессуальный, контрольно-оценочный), и организационно-педагогические условия ее успешной реализации. Автором уточнены профессионально значимые качества для сталеваров металлургических предприятий: физические (выносливость, сила, координация, гибкость); психические (внимание, эмоциональная и стрессоустойчивость, оперативное мышление); функциональные (устойчивость дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем к работе в экстремальных условиях высоких температур, острота зрения); личностные (волевые, коммуникабельность, ответственность, мононоустойчивость). Хань Хуэйлань изучено влияние особенностей труда и негативных факторов, сопутствующих профессиональной деятельности сталеваров на их психофизическое состояние, темпы биологического старения, характер заболеваемости. Теоретическая значимость, которая расширяет представления специалистов о основном содержании компонентов экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств и организационно-педагогических условий ее успешной реализации. Кроме того, изучено вредоносное влияние факторов производственной среды металлургического предприятия на психофизическое состояние рабочих-сталеваров и конкретизирован оздоровительный аспект содержания профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров за счет комплексного использования средств, в том числе методик мировых и национальных китайских школ оздоровительной гимнастики. Практическая значимость исследования выражается в том, что применение экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки способствует развитию профессионально значимых физических и психических качеств, повышению функциональной устойчивости организма к внешним воздействиям и оздоровлению сталеваров для готовности к продуктивной

трудовой деятельности. Считаю, что совокупность основных положений и результатов диссертационного исследования Хань Хуэйлани, отраженных в автореферате, позволяет считать выполненный автором труд достойным вкладом в дальнейшее развитие педагогической науки, который отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук п. п. 9 и 10 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, а соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Декан факультета физической культуры  
и спорта Таврической академия (СП)  
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет  
имени В.И. Вернадского»,  
доктор педагогических наук,  
профессор

Д.В. Сышко

22 мая 2019г.

Сышко Дмитрий Владимирович .  
295007, пр. Академика Вернадского, д. 4, г. Симферополь, Таврической  
академия (СП) ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени  
В.И. Вернадского»

*Подпись Д.В. Сышко уполномочен*

