

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Моменты Артёма Владимировича на тему «Оздоровительно-коррекционная гимнастика для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационное исследование Моменты А.В. посвящено **актуальной проблеме**. Данные научных исследований за последние 15 лет свидетельствуют о низком уровне здоровья младших школьников. Пристальное внимание широкого круга специалистов направлено на решение задач по профилактике и коррекции нарушений осанки у детей младшего школьного возраста. Особое место занимают нарушения осанки во фронтальной плоскости, также называемые сколиотической осанкой. По последним данным, распространенность подобной аномалии у младших школьников находится в диапазоне 68–94 %.

Научная новизна исследования заключается в нетрадиционном подходе к оценке эффективности занятий оздоровительной гимнастикой с младшими школьниками со сколиотической осанкой основанного на анализе качества постральной функции и двигательной диагностике симметричности выполнений базовых движений и разработке методики оздоровительно-коррекционной гимнастики, в основе которой лежит нелинейная модель периодизации физических нагрузок, учитывающая негативное влияние мышечного дисбаланса на двигательную сферу детей.

В автореферате соискателя представлен грамотно сформулированный методологический аппарат, логично объединяющий в себе цель, задачи, гипотезу, объект и предмет исследования, его теоретическую значимость и научную новизну. Методы исследования соответствуют поставленной цели и задачам.

Содержание авторской методики оздоровительно-коррекционной гимнастики для младших школьников со сколиотической осанкой наглядно представлено в виде рисунков. Обработка данных, полученных в ходе исследований автора, проводилась с использованием валидных методов математической статистики.

Практическая значимость работы состоит в том, что применение предложенной методики организации занятий оздоровительно-коррекционной гимнастикой с детьми младшего школьного возраста позволяет достигать высокого оздоровительного эффекта, выражающегося в повышении общего уровня физической подготовленности, коррекции нарушений осанки детей, общем укреплении их здоровья, содействии профилактики заболеваний, формировании необходимых предпосылок для дальнейшего оптимального физического развития.

Выводы, представленные в автореферате, отражают законченный характер исследования, имеют чёткую и убедительную формулировку.

По теме проведённых научных исследований опубликовано 12 статей, из них 3 – в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий. Имеются публикации в зарубежных рецензируемых сборниках материалов научно-практических конференций.

Таким образом, диссертационную работу Момент Артёма Владимировича можно охарактеризовать как целостное и завершённое исследование, соответствующее требованиям п.п. 9–11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», (Постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации Момент Артём Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры теории и методики гимнастики
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»
доктор педагогических наук (13.00.04), профессор

Медведева Елена Николаевна

«30» августа 2021 г.

Контакты: тел. 89818210532, e-mail: elena.vlgafk@rambler.ru

Наименование организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

Почтовый адрес: 197342, Санкт-Петербург, ул.Сердобольская, д.71, кв.23.

Подпись Медведевой Е.Н.

УДОСТОВЕРЯЮ

ЗАМ. НАЧАЛЬНИКА

КАДРОВ

30.08.2021

