

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Диаконидзе Юлии Александровны на тему: «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

В настоящее время повышается интерес женщин к занятиям фитнесом, особенно групповыми программами, что обусловлено не только привлекательностью и доступностью современных фитнес-направлений, но и снижением здоровья, не способностью выполнять физические нагрузки, низкой работоспособностью и повышенной утомляемостью.

Соискателю, в ходе исследования, удалось раскрыть его (исследования) основные противоречия. В соответствии с объектом, предметом и целью диссертационной работы, кратко, четко и конкретно сформулированы задачи, для решения которых Диаконидзе Ю.А. применялись педагогические методы исследования.

Всесторонний подход диссертанта к рассматриваемой проблеме позволил разработать педагогическую методику групповых занятий фитнесом силовой направленности для женщин 21-35 лет.

К достоинствам работы следует отнести то, что Юлией Александровной разработана и экспериментально апробирована методика оздоровительного фитнеса, на основе дифференцированного подхода к организации и содержанию групповых занятий силовой направленности, которая способствует повышению показателей физической подготовленности женщин 21-35 лет, уровня их физического состояния и формированию физкультурно-оздоровительной мотивации, перераспределению компонентного состава тела занимающихся.

При этом определена основная направленность методики, ее структура, осуществлен выбор комплекса средств, на основе которых разработано планирование и механизм реализации методики.

Полученные результаты экспериментальных данных, свидетельствующие об эффективности реализации педагогической модели, подтверждены достаточным количеством испытуемых, должным комплексом исследуемых параметров, применением адекватных и современных методов исследования. В автореферате представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования. Сделанные на основе полученных результатов выводы полностью отвечают решению поставленных в работе задач.

Автореферат логично структурирован и последовательно иллюстрирован, его содержание соответствует требованиям, предъявляемым к научно-квалифицированным исследованиям данного типа. Однако, несмотря, в целом, на позитивную оценку автореферата, хотелось бы отметить, что научную проблему (стр. 4) освещать в кандидатской диссертации нет необходимости, так как в



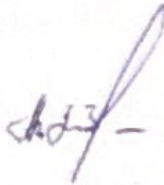
соответствии с Постановлением правительства России от 24 сентября 2013 года № 842, с внесенными изменениями от 01 октября 2018 года, в кандидатской диссертации решается научная задача. Научная проблема – это прерогатива докторской диссертации.

Основные результаты исследования прошли апробацию на международных и Всероссийских научно-практических конференциях, получив отражение в 25 (двадцати пяти) научных изданиях, 5 (пять) из которых – в рецензируемых изданиях ВАК и 2 (двух) учебно-методических пособиях.

**Заключение.** Диссертационная работа Дьякониде Юлии Александровны на тему: «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет» является самостоятельно выполненным научным трудом, соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры  
физической подготовки учебно-научного  
комплекса специальной подготовки  
Московского университета МВД России  
имени В.Я.Кикотя

доктор биологических наук,  
кандидат педагогических наук,  
профессор




Александр Анатольевич Зайцев

03 апреля 2020 года

**Сведения:**

*Место работы:* Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Московский университет МВД России имени В.Я.Кикотя»;

*Телефон:* 8 (499)-161-14-98;

*Адрес места работы:* г.Москва, ул. Академика Волгина, 12;

*E-mail:* fizpo-mosumvd@yandex.ru