

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пушкина Александра Сергеевича
**«Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе
спортивной подготовки»,**

представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

В настоящее время в ВМХ спорте предъявляются всё более высокие требования к уровню технической подготовки спортсменов начальной подготовки. Стартовое действие в ВМХ выполняется с использованием специального электронного устройства, с применением сложной системы сигналов. Старт является весьма сложным техническим элементом, особенно ввиду высокой травмоопасности этого вида спорта. Несмотря на важность технического элемента «Старт» в ВМХ и его вклад в результативность на трассе, в практике российские тренеры сталкиваются с недостаточной разработанностью методики обучения и совершенствования техники старта. В научно-методической литературе (отечественной и зарубежной) также отсутствуют теоретические данные по проблеме значимости различных компонентов кондиционных и координационных способностей и их вклада в успешность овладения техникой старта в ВМХ. Кроме того, отсутствует научное обоснование методики обучения технике старта в ВМХ: не обоснованы содержание, направленность и виды упражнений для обучения технике старта, соотношение общих и специальных упражнений. В этой связи диссертационное исследование, выполненное А.С. Пушкиным, представляется весьма современным и актуальным.

Автор грамотно определил объект, предмет, цель, гипотезу, задачи исследования, корректно сформулировал положения, выносимые на защиту. Выводы базируются на полученных результатах, отвечают на поставленные задачи. В исследовании применен обширный комплекс современных методов, репрезентативная выборка испытуемых на всех этапах исследования.

В тексте автореферата подробно и по существу, излагаются этапы научного исследования, полноценно представлена их логика и последовательность. Автореферат достаточно информативен, что способствует эффективному восприятию полученных результатов. Он оформлен в соответствии со всеми предъявляемыми к нему требованиями Министерства наук и высшего образования Российской Федерации.

Предложенный автором подход к обучению технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки базируется на основательных предварительных исследованиях, имеющих теоретическое и практическое значение. Автор подробно выстроил этапы разработанной методики, их содержание, средства и методы обучения. Тренажерное устройство «Стартовые ворота», разработанное Пушкиным А.С. для

оптимизации процесса обучения, может быть использовано в тренировочном процессе спортсменов различной квалификации, особенно в зимний период, когда специализированная трасса для гонок ВМХ недоступна.

Согласно содержанию автореферата, диссертация Пушкина Александра Сергеевича, выполненная на тему «Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки» является самостоятельным научным исследованием, по своей актуальности, степени решения вопросов обучения технике старта велосипедистов ВМХ, применяемым методам исследований, теоретическому и практическому значению полностью соответствует критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, в пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в действующей редакции) и паспорту специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки).

На основании вышеизложенного, можно сделать вывод, что автор диссертации – Пушкин Александр Сергеевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Рецензент:

доктор педагогических наук (13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), профессор, профессор кафедры теоретических основ физического воспитания Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева», заслуженный тренер РСФСР



Почтовый адрес организации места работы лица, подготовившего отзыв: 660049, Красноярск, ул. Ады Лебедевой, 89

Телефон: (391) 217-17-17

Адрес электронной почты: kspu@kspu.ru

29.03.2022.

Подпись О. Н. Москвиченко
Начальник общего отдела Т. И. Мосякина