

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
профессор

В.С. Якимович

« 15 »

2024 г.



**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ТРОЕБОРЬЕ»**

при поступлении на обучение по программе бакалавриата

**направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
профиль Адаптивное физическое воспитание**

При поступлении на обучение по программе бакалавриата 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль «Адаптивное физическое воспитание» проводится дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности «Физкультурно-спортивное троеборье».

Итоговая оценка определяется по среднему арифметическому значению оценок в баллах за выполнение 3 контрольных упражнений.

Плавание, 50 м

Мужчины		Женщины	
Результат, сек	Баллы	Результат, сек	Баллы
37.0	100	47.0	100
37.2	97	47.2	97
37.4	94	47.4	94
37.6	91	47.6	91
37.8	88	47.8	88
38.0	85	48.0	85
38.2	82	48.2	82
38.4	79	48.4	79
38.6	76	48.6	76
38.8	73	48.8	73
39.0	70	49.0	70
39.2	67	49.2	67
39.4	64	49.4	64
39.6	61	49.6	61
39.8	58	49.8	58
40.0	55	50.0	55
40.2	52	50.2	52
40.4	49	50.4	49
40.6	46	50.6	46
40.8	43	50.8	43
41.0	40	51.0	40
41.2	37	51.2	37
41.4	34	51.4	34
41.6	31	51.6	31
41.8	28	51.8	28
42.0	25	52.0	25
42.2	22	52.2	22
42.4	18	52.4	18
42.6	15	52.6	15
42.8	12	52.8	12
43.0	9	53.0	9

43.2	6	53.2	6
43.4	3	53.4	3
43.6	1	53.6	1

Подтягивание на высокой перекладине (мужчины) / поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (женщины)

Мужчины		Женщины	
Подтягивание на перекладине		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	
Кол-во раз	Баллы	Кол-во раз	Баллы
17	100	45	100
15	90	42	92
13	80	39	84
11	70	36	76
10	60	33	68
8	50	30	60
6	40	27	52
4	30	24	44
2	20	21	36
1	10	18	28
		15	20
		10	12
		4	4
		1	1

Челночный бег 3 x 10 метров

Мужчины		Женщины	
Челночный бег 3x10м		Челночный бег 3x10м	
Результат, сек	Баллы	Результат, сек	Баллы
6,9	100	7,9	100
7,0	95	8,0	95
7,1	90	8,1	90
7,2	85	8,2	85
7,3	80	8,3	80
7,4	75	8,4	75
7,5	70	8,5	70
7,6	65	8,6	65
7,7	60	8,7	60
7,8	55	8,8	55
7,8	50	8,9	50
8,0	45	9,0	45
8,1	40	9,1	40
8,2	35	9,2	35
8,3	30	9,3	30
8,4	25	9,4	25
8,5	20	9,5	20
8,6	15	9,6	15
8,7	10	9,7	10
8,8	5	9,8	5
8,9	1	9,9	1