

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
профессор

В.С. Якимович

« 15 » сентября 2024 г.



**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

при поступлении на обучение по программе бакалавриата

**направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
профиль Адаптивное физическое воспитание**

При поступлении на обучение по программе бакалавриата 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль «Адаптивное физическое воспитание» проводится дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности «**Физическая подготовка**».

Итоговая оценка определяется по среднему арифметическому значению оценок в баллах за выполнение 3 контрольных упражнений.

1. Гибкость (наклон вперед)

Мужчины		Женщины	
Результат, см	Баллы	Результат, см	Баллы
21	100	25	100
20	95	24	98
19	90	23	96
18	85	22	94
17	80	21	92
16	75	20	90
15	70	19	85
14	65	18	80
13	60	17	75
12	55	16	70
11	50	15	65
10	45	14	60
9	40	13	55
8	35	12	50
7	30	11	45
6	25	10	40
5	20	9	35
4	15	8	30
3	10	7	26
2	5	6	22
1	1	5	18
		4	14
		3	10
		2	6
		1	1

2. Прыжок в длину с места

Мужчины		Женщины	
Результат, см	Баллы	Результат, см	Баллы
245	100	215	100
244	98	214	98
243	96	213	96
242	94	212	94
241	92	211	92
240	90	210	90
239	88	209	88
238	86	208	86
237	84	207	84
236	82	206	82
235	80	205	80
234	78	204	78
233	76	203	76
232	74	202	74
231	72	201	72
230	70	200	70
229	68	199	68
228	66	198	66
227	64	197	64
226	62	196	62
225	60	195	60
224	58	194	58
223	56	193	56
222	54	192	54
221	52	191	52
220	50	190	50
219	48	189	48
218	46	188	46
217	44	187	44
186	42	186	42
215	40	185	40
214	38	184	38
213	36	183	36
212	34	182	34
211	32	181	32
210	30	180	30

209	28	179	28
208	26	178	26
207	24	177	24
206	22	176	22
205	20	175	20
204	18	174	18
203	16	173	16
202	14	172	14
201	12	171	12
200	10	170	10
199	8	169	8
198	6	168	6
197	4	167	4
196	2	166	2
195	1	165	1

3. Бег 100 м

Мужчины		Женщины	
Результат, с	Баллы	Результат, с	Баллы
12,8	100	15,5	100
12,9	95	15,6	95
13,0	90	15,7	90
13,1	85	15,8	85
13,2	80	15,9	80
13,3	75	16,0	75
13,4	70	16,1	70
13,5	65	16,2	65
13,6	60	16,3	60
13,7	55	16,4	55
13,8	50	16,5	50
13,9	45	16,6	45
14,0	40	16,7	40
14,1	35	16,8	35
14,2	30	16,9	30
14,3	25	17,0	25
14,4	20	17,1	20
14,5	15	17,2	15
14,6	10	17,3	10
14,7	5	17,4	5
14,8	1	17,5	1